

Donnerstag, 25.06.2026

Kursana Villa Wiesbaden

Frühstückstreff – Gemeinsam in den Tag starten- und die Angebote der Villa kennenlernen.

Wann: Donnerstag, 25.06.2026, 09:00 bis 10:30 Uhr

Wo: Mosbacher Straße 10, Empfangsbereich

Bus: Linie: 4, 14 Haltestelle: Fischerstraße

Info: ☎ 0611 335390

✉ hannah.martino@dussmann.de

Anmeldung ist erforderlich!

Amt für Soziale Arbeit, Treffpunkt-aktiv Biebrich
Wandern und Kaffeetrinken in netter Gesellschaft

Wann: Donnerstag, 25.06.2026, 14:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Treffpunkt vor dem Biebricher Schloss

Bus: Linie: 9, 14 Haltestelle: Schloss Biebrich

Info: ☎ 0611 31 3834

✉ treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Anmeldung ist nicht erforderlich!

Marktplatz der Gemeinschaft

25.06.2026, ab 15:00 Uhr

Galatea-Anlage Biebrich



Informationen zu Angeboten gegen Einsamkeit!

Außerdem wird es im Martin-Hörner-Zentrum Kaffee & Kuchen geben!

Wir danken dem Backhaus Schröer für die großzügige Kuchen spende!

SCHRÖER
DAS BACKHAUS SEIT 1951

Freitag, 26.06.2026

Diakonie Wiesbaden Rheingau Taunus
DenkFIT – Das humorvolle Denk-Café & Bingo

Wann: **Mittwoch, 24.06.2026**
10:30 Uhr bis 12:00 Uhr (DenkFIT)
Freitag, 26.06.2026
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr (Bingo)

Wo: Diakoniezentrum Gräselberg, Klagenfurter Ring 63

Bus: Linie: 15 Haltestelle: Karawankenstraße

Info: ☎ 0611 17453601

✉ ute.kern-mueller@regionale-diakonie.de

Es wird um Anmeldung gebeten!

Amt für Soziale Arbeit, Treffpunkt-aktiv Westend
Mittagessen – weil es gemeinsam besser schmeckt

Wann: Freitag, 26.06.2026, 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Wo: Treffpunkt aktiv Westend, Blücherstraße 12

Bus: Linie: 4, 5, 14, 15, 17, 18, 27 Haltestelle: Bleichstraße

Info: ☎ 0611 4090685

✉ beate.kraus@wiesbaden.de

Kostenbeitrag:
2,00 €

Anmeldung ist erforderlich bis Mittwoch, 24.06.26, 15:00 Uhr!

Der Paritätische Wiesbaden
Unser Lieblingsplatz – inklusiver Kaffeetreff am Schiersteiner Hafen

Wann: Freitag, 26.06.2026, 15:00 bis 18:00 Uhr

Wo: Ecke Hafestraße/ Bernhard-Schwarz-Straße
in Wiesbaden-Schierstein (an der Grünfläche)

Bus: Linie: 23 Haltestelle: Schiersteiner Hafen

Info: ☎ 0162 2076767

✉ antje.meinzer@paritaet-hessen.org

Anmeldung ist nicht erforderlich!

Diakonie Wiesbaden Rheingau Taunus
Weinlaune – Heiteres Treffen am Weinstand in Bierstadt

Wann: Freitag, 26.06.2026, 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Wo: Weinstand Bierstadt, Tarrasson-Platz

Bus: Linie: 37, 17, 23 Haltestelle: Poststraße

Info: ☎ 0611 17453601

✉ ute.kern-mueller@regionale-diakonie.de

Es wird um Voranmeldung gebeten!

Amt für Soziale Arbeit Abteilung Altenarbeit

Konradinallee 11
65189 Wiesbaden

Weitere Informationen:

0611 - 31 2694

0611 - 31 3834

Und in jedem Treffpunkt aktiv!



Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Autor: Christoph Herpel
Layout: Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit/Christoph Herpel
Druck: Druckcenter / Landeshauptstadt Wiesbaden
Bilder: Gemini KI gemeinfrei
Grafiken: Brömmel & Brömmel GbR / Partner's GbR

LANDESHAUPTSTADT

GEMEINSAM EINSAM

aus der Einsamkeit



Aktionswoche
Montag, 22. bis 26.
Juni 2026
in Wiesbaden

WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de

Liebe Wiesbadenerinnen und Wiesbadener,



Einsamkeit hat viele Gesichter. Sie trifft nicht nur ältere Menschen, deren Angehörige weit weg wohnen – sie erreicht zunehmend auch junge Menschen, Alleinerziehende oder Neuzugezogene.

Einsamkeit ist kein individuelles Versagen und keine Schande; sie ist eine der drängendsten sozialen Herausforderungen unserer Zeit. Das Gefühl, nicht dazugehören, beeinträchtigt nicht nur die Lebensqualität, sondern nachweislich auch die körperliche und psychische Gesundheit.

Mit unserer Aktionswoche „Du gehörst dazu“ wollen wir Brücken bauen. Es erwartet Sie ein vielfältiges Programm, das Mut machen und Menschen zusammenbringen soll. Ich lade Sie herzlich ein: Nutzen Sie die Angebote dieser Woche. Gehen Sie auf andere zu, schenken Sie ein Lächeln oder ein kurzes Gespräch. Oft sind es die kleinen Gesten, die den Unterschied machen.

Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, dass unsere Stadt ein Ort ist, an dem sich jeder wertgeschätzt und verbunden fühlt.

Herzliche Grüße

Dr. Patricia Becher
Dezernentin für Soziales, Bildung und Wohnen

Programm der Aktionswoche:

MONTAG, 22.06.2026

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Wiesbaden Spaziergang zur Leichtweißhöhle

Wann: Montag, 22.06.2026, 11:00 bis 12:30 Uhr
Wo: Treffpunkt: Endhaltestelle der Linie 1, Nerotal
Info: ☎ 0170 1810878
✉ angelika.dortmann@gmx.de

Anmeldung ist erforderlich!



DIENSTAG, 23.06.2026

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden Führung durch die Fasanerie

Wann: Dienstag, 23.06.2026 & 26.06.2026, 11:00 bis 15:00 Uhr
Wo: Treffpunkt: Bitte bei Anmeldung erfragen.
Bus: Linie/Haltestelle: 33 Haltestelle: Tierpark Fasanerie
Info: ☎ 0611 724423-0
✉ info@alzheimer-wiesbaden.de

Anmeldung ist erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl)!

Kranken- und Seniorenpflege Thomas Rehbein / EVIM gGmbH-Altenhilfe Bistro Son(n)derbar – Wo Begegnungen den Tag beleben

Wann: Dienstag, 23.06.2026, 15:00 bis 16:00 Uhr
Wo: Bistro Son(n)derbar, Eintrachtstraße 28, 65193 Wiesbaden
Bus: Linie: 8 Haltestelle: Tränkeweg
Info: ☎ 0611 1800118
✉ cornelia.baumbach@evim.de

Anmeldung ist nicht erforderlich!

ADVENA Wiesbaden Gemeinsam gegen einsam

Trauer braucht Gemeinschaft. Kaffee und Kuchen für Herz und Seele.

Wann: Dienstag, 23.06.2026, 15:00 bis 17:00 Uhr
Wo: Treffpunkt: Foyer im Thorsten Goos Haus, Bahnstraße 18, 65205 Wiesbaden-Erbenheim
Bus: Linie: 5, 15, 28 Haltestelle: Egerstraße
Info: ☎ 0162 412 9546
✉ franziska.knoerr@hospizium-stiftung.de

Anmeldung ist erwünscht!

Pflegezentrum Konrad Arndt Bingo –zusammen macht`s mehr Spaß

Wann: Dienstag, 23.06.2026, 15:30 bis 16:30 Uhr
Wo: Meißener Straße 25, Erdgeschoss, großer Saal
Bus: Linie: 17 Haltestelle Weimarer Straße
Info: ☎ 0611 3355180
✉ a.jaeger@awo-wiesbaden.de

Anmeldung ist nicht erforderlich!

MITTWOCH, 24.06.2026

Amt für Soziale Arbeit, Treffpunkt-aktiv Kostheim Frühstück – gemeinsam den Tag beginnen

Wann: Mittwoch, 24.06.2026, 09:00 bis 10:30 Uhr
Wo: Winterstraße 20 (Bürgerhaus), Kostheim
Bus: Linie: 33, 54 Haltestelle: Winterstraße
Info: ☎ 0171 767755
✉ Treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Anmeldung ist erforderlich telefonisch oder per Mail!

Home Instead Generationen-Brunch – Gemeinsam essen, gemeinsam lachen. Wir laden Jung und Alt herzlich ein!

Wann: Mittwoch, 24.06.2026, 11:00 bis 13:30 Uhr
Wo: Dostojewskistraße 10, 65187 Wiesbaden
Bus: Linie: 8,15 Haltestelle: Dostojewskistraße
Info: ☎ 0611 205 9700
✉ wiesbaden@homeinstead.de

Anmeldung ist erforderlich telefonisch oder per Mail!

Johanniter Wiesbaden Spielenachmittag

Wann: Mittwoch, 24.06.2026, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Wo: Manteuffelstraße 7, 65197 Wiesbaden
Bus: Linie: 4, 11, 12, 23, 24, 25, 41, 47 Haltestelle: Loreleiring
Info: ☎ 0611 504008-855
✉ pflege.wiesbaden@johanniter.de

Anmeldung ist erwünscht!

Malteser und Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. Tages Café Menschen können zusammenkommen und vor Ort Kaffee trinken und Gespräche führen.

Wann: Mittwoch, 24.06.2026, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Wo: Malteser Servicepunkt, Neugasse 20
Bus: Haltestelle: Dernsches Gelände
Info: ☎ 0611 73424569,
✉ info-servicepunkt.wiesbaden@malteser.org

Anmeldung ist nicht erforderlich!

Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V. Erzählcafé – Im Alter nicht allein

Wann: Mittwoch, 24.06.2026, 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Wo: Luisenstraße 26, Hinterhaus, 1. Stock
Bus: Haltestelle: Luisenplatz
Info: ☎ 0611 408080
✉ info@hospizverein-auxilium.de

Anmeldung ist erforderlich!