

Selbsthilfe

Verzeichnis der Wiesbadener Selbsthilfegruppen



Gesundheitsamt

Grußwort des Selbsthilfewegweisers 2025



Liebe Wiesbadenerinnen und Wiesbadener,

der Selbsthilfewegweiser der Stadt Wiesbaden, beinhaltet die Kontaktdaten von rund 100 verschiedenen regionalen Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen.

Selbsthilfegruppen bieten einen Ort der Unterstützung und der Gemeinschaft für Menschen, die aufgrund ähnlicher gesundheitlicher oder sozialer Einschränkungen mit verschiedenen Herausforderungen konfrontiert sind.

Ziel der Selbsthilfegruppen ist die gegenseitige Unterstützung bei der Bewältigung der persönlichen Probleme und Schwierigkeiten. Sie sind ein sicherer Raum, der einladen soll, sich ohne Angst vor negativer Bewertung oder Beurteilung zu öffnen und Erfahrungen zu teilen. In einer Selbsthilfegruppe findet man Halt, tauscht sich mit Verständnis füreinander aus und teilt Freud und Leid miteinander. Die Betroffenen begegnen sich auf Augenhöhe und durch die Gemeinschaft gewinnt man an Stärke. Scheuen Sie sich nicht und nutzen Sie bei Bedarf das Angebot dieser Gruppen!

Das Team der Selbsthilfekontaktstelle berät und unterstützt die Bürgerinnen und Bürger, die auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe sind. Hier erhalten Sie Auskunft und werden an die Gruppen weitervermittelt. Falls keine passende Selbsthilfegruppe zu finden ist, besteht die Möglichkeit eine neue Selbsthilfegruppe zu gründen. Auch dabei unterstützt die Selbsthilfekontaktstelle gerne.

All den ehrenamtlich Aktiven möchten wir in diesem Rahmen gerne unseren Dank aussprechen. Ohne Ihren Einsatz und Ihr Engagement würde Betroffenen ein wichtiger Anlaufpunkt in der Wiesbadener Versorgung fehlen.

Wir wünschen Ihnen alles Gute.

Milena Löbcke

Dezernentin für Integration und Recht,
Gesundheit und Tierschutz

Johanna Stiller

Selbsthilfekontaktstelle
Gesundheitsamt Wiesbaden

Inhalt

Abhängigkeit und Suchterkrankungen	6
Allergien, Haut- und Atemwegserkrankungen	9
Chronische Schmerzerkrankungen	10
Erkrankungen des Auges	10
Erkrankungen der inneren Organe, des Immunsystems oder des Stoffwechsels	11
Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems	14
Erkrankungen des Nervensystems	15
Fehlbildungen und Behinderungen	16
Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	16
Hör-, Sprach-, und Sehbehinderungen	17
Psychische Erkrankungen oder Probleme	18
Rehabilitations- und Behindertensport	19
Rheumatische Erkrankungen	20
Seltene Erkrankungen	20
Sterben, Trauer und Tod	21
Tumor- und Krebserkrankungen	22
Sonstige Selbsthilfegruppen	24
Hilfreiche Adressen	25
Ihr Gesundheitsamt	30
Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden	32

Abhängigkeit und Suchterkrankungen

**Al-Anon Familiengruppen
für Angehörige und Freunde von Alkoholikern**
040 226389700 | zdb@al-anon.de
www.al-anon.de

Anonyme Alkoholiker
0173 3002791
www.anonyme-alkoholiker.de

Blaues Kreuz Deutschland e. V.
Selbsthilfegruppen – Alkohol und Medikamente
Erst-/Kontaktgespräch: Mittwoch 18:30 Uhr
(bitte anmelden)
Informationsgruppe: Mittwoch 19:00 Uhr
Begegnungsgruppe: Mittwoch 19:00 Uhr
Gruppe nur für Angehörige 14-tägig:
Mittwochs 19:00 Uhr
0176 43378970 | wiesbaden@blaues-kreuz.com
www.blaues-kreuz.de/ov-wiesbaden

CODA-Wiesbaden II
coda-wiesbaden@gmx.de
www.coda-deutschland.de

Futuro Nuevo – Neue Zukunft
Suchtselbsthilfegruppe für ehemalige
wohnungslose Menschen
0611 761816 | erich.schmidt@dwwi.de
marie-claire.eduard@dwwi.de

Guttempler-Gemeinschaft „Brückenschlag“
Bürgerhaus Mainz-Kastel
Zehnthofstraße 41
55252 Mainz-Kastel
06134 52132 | walter.luetters@live.de

Guttempler-Gesprächsgruppe Mattiaca-Drei Lilien
0178 3462072
Jeden Mittwoch von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Jeden Donnerstag von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
gtg3lilien@t-online.de
www.guttempler.de

JES (Junkies, Ex-User, Substituierte) Wiesbaden
0163 7330327
info@jes-drogenselbsthilfe-wiesbaden.info
www.jes-wiesbaden.de

Kreuzbund-Info-Gruppe

06134 5715310

Mittwochs von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Kreuzbund-Gruppe Wiesbaden 1

0173 8801200 | wiesbaden-1@kreuzbund-dv-limburg.de

www.kreuzbund-dv-limburg.de/unsere-gruppen

Kreuzbund-Gruppe Wiesbaden 2

0172 8896685 | wiesbaden-2@kreuzbund-dv-limburg.de

Donnerstags von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

www.kreuzbund-dv-limburg.de/unsere-gruppen

Kreuzbund-Gruppe Wiesbaden 4

0611 59412 | wiesbaden-4@kreuzbund-dv-limburg.de

Montags von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

www.kreuzbund-dv-limburg.de/unsere-gruppen

Narcotics-anonymus

0171 4538884 | tomt@mx.com

www.na-mitte.de

Nichtraucher – Initiative Wiesbaden e. V.

06122 2194 | nichtraucher.wiesbaden@t-online.de

www.nichtraucher-wiesbaden.de

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige

06134 61562 | bennie.w@t-online.de

SUSEBA – Suchtselbsthilfe für Betroffene und Angehörige

0611 4620838 | 0163 1588899

suchtselbsthilfe@online.de

www.suseba.de



N_studio – Adobe Stock

Allergien, Haut- und Atemwegserkrankungen

COPD Online Selbsthilfegruppe Rhein Main

01575 4759406

orga@copd-ruesselsheim.de

www.copd-ruesselsheim.de

Scleroderma Liga e. V.

Regionalgruppe Frankfurt am Main/Mainz

0151 22430172

elke.frenzel@scleroliga.de

www.scleroliga.de

Selbsthilfegruppe für Umweltkranke Südhessen

06151 718709

shg-chemikalien@online.de

www.shg-umweltkranke-suedhessen.de

SHG Sarkoidose Rhein-Main

0170 4442645 | 0175 4652973

shg-sarkoidose-rhein-main@web.de

www.sarkoidose-selbsthilfe.eu

Chronische Schmerzerkrankungen

Deutscher Fibromyalgie Verein e.V.
Selbsthilfegruppe Wiesbaden
0151 12664021
wiesbaden@fms-selbsthilfe.de
Facebook und Instagram

Erkrankungen des Auges

Blinden und Sehbehindertenbund in Hessen e. V.
Bezirksgruppe Wiesbaden (BSBH)
0151 58709780
r.spring@bsbh.org
www.bsbh.org

Erkrankungen der inneren Organe, des Immunsystems oder des Stoffwechsels

Adipositas SHG „WER WAGT GEWINNT“
nadya.born@web.de
Ansprechpartnerin: Nadya Born

**Bundesverband der Organtransplantierten
BdO e.V. RG Rhein/Main**
0157 37734621 | dietmar.behrend@bdo-ev.de
www.bdo-ev.de

Deutscher Fibromyalgie Verein e.V.
Selbsthilfegruppe Wiesbaden
0151 12664021 | wiesbaden@fms-selbsthilfe.de
Facebook und Instagram

Diabetiker-SHG Wiesbaden
06126 9592810 (telefonische Anmeldung erwünscht)
lo-knab@t-online.de

Herzpatienten Wiesbaden
06128 935820 | brigitte@antiria.de
www.shg-herzpatienten-wiesbaden.de



Lebertransplantierte Deutschland e. V.
 Kontaktgruppe Wiesbaden/Mainz
 0611 9259710
 elke.aryeequaye@lebertransplantation.de
 www.lebertransplantation.eu

Sarkoidose-Netzwerk e.V.
 Regionalgruppe Rhein-Main
 0178 6205049
 rhein-main@sarkoidose-netzwerk.de
 www.sarkoidose-netzwerk.de

Scleroderma Liga e. V.
 Regionalgruppe Frankfurt am Main/Mainz
 0151 22430172
 elke.frenzel@scleroliga.de
 www.scleroliga.de

**Selbsthilfegruppe für chronisch entzündliche
 Darmerkrankungen Wiesbaden**
 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa
 0611 700741
 elisabeth.lommatzsch@web.de
 www.ced-shg-wbn.de

**Selbsthilfegruppe für Histaminintoleranz
 & Mastzellaktivierungssyndrom**
 Regionalgruppe Rhein-Main
 histaminintoleranz@gmx.de

**SHG Eltern mit Kindern/Jugendlichen mit
 Hypophyseninsuffizienz**
 hypophysengruppe@web.de
 www.kinder-hypophysengruppe.de

SHG LilienLiLys Wiesbaden
 Selbsthilfegruppe für Lymphödem und Lipödem
 0611 18191106
 lilienlilys_wiesbaden@email.de

SHG Post-Covid
 shgpostcovid.wiesbaden@aol.com

TX-Treff im BdO e.V. RG Rhein/Main
 0157 37734621
 dietmar.behrend@bdo-ev.de
 www.tx-treff.de
 www.bdo-ev.de





Milan – Adobe Stock

Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems

Deutscher Fibromyalgie Verein e.V.

Selbsthilfegruppe Wiesbaden
0151 12664021
wiesbaden@fms-selbsthilfe.de
Facebook und Instagram

DVMB Wiesbaden

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew
06126 5057832
wiesbaden.dvmb-hessen@gmx.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Wiesbaden

06122 7768384
br.groth@t-online.de
www.osteoporose-deutschland.de

Scleroderma Liga e. V.

Regionalgruppe Frankfurt am Main/Mainz
0151 22430172
elke.frenzel@scleroliga.de
www.scleroliga.de

Erkrankungen des Nervensystems

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.

0611 7244230 | Fax 0611 724423-29
info@alzheimer-wiesbaden.de
www.alzheimer-wiesbaden.de

Bundesverband Poliomyelitis e. V.

Regionalgruppe Wiesbaden
069 558258 | irmtraudlattke@googlemail.com
www.polio-selbsthilfe.de

Deutsche Epilepsievereinigung

Landesverband Hessen
069 20734480 | info@epilepsie-sh-hessen.de
www.epilepsie-sh-hessen.de

Deutsche Parkinsonvereinigung e. V.

Regionalgruppe Wiesbaden/Untertaunus
0611 712302 | michael.dries@web.de
www.dpv-bundesverband.de/wiesbaden/start

Deutscher Fibromyalgie Verein e.V.

Selbsthilfegruppe Wiesbaden
0151 12664021 | wiesbaden@fms-selbsthilfe.de
Facebook und Instagram

Migräne Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0611 58587859 | migraeneshgwiesbaden@gmail.com

Regionale Diakonie Wiesbaden

Fachberatung Demenz
0611 174536-01 | Fax 0611 17453628
fachberatungdemenz@regionale-diakonie.de | www.dwwi.de

Selbsthilfegruppe Polyneuropathie Wiesbaden

0151 46223565 | w.sanio@pnp-hessen.de

SHG Restless Legs Syndrom

0611 801310 | isolde.michel@netscipio.de
www.restless-legs.org

Fehlbildungen und Behinderungen

ALBATROS Interessengemeinschaft von Eltern mit behinderten und nichtbehinderten Kindern e. V.

0611 844155 | Fax 0611 3605583

info@albatrosev.org

www.albatrosev.org

Bürozeiten: Dienstag von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Autismus Rhein-Main e.V.

Elternstammtisch Wiesbaden

069 7894661 | wiesbaden@autismus-rhein-main.de

www.autismus-rhein-main.de

Autismus SHG Wiesbaden

autismus-wiesbaden@gmx.de

Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen

Herzpatienten Wiesbaden

06128 935820 | brigitte@antiria.de

www.shg-herzpatienten-wiesbaden.de

Scleroderma Liga e. V.

Regionalgruppe Frankfurt am Main/Mainz

0151 22430172 | elke.frenzel@scleroliga.de

www.scleroliga.de



Anchalee - Adobe Stock

Hör-, Sprach-, und Sehbehinderungen

Blinden und Sehbehindertenbund in Hessen e. V.

Bezirksgruppe Wiesbaden (BSBH)

0151 58709780 | r.spring@bsbh.org

www.bsbh.org

Bundesvereinigung der Eltern blinder und sehbehinderter Kinder (BEBSK) e.V.

Regionalvertretung Hessen-Süd

hessen@bebsk.de

www.bebsk.de

Deutscher Schwerhörigenbund Ortsverein Wiesbaden e. V.

0159 06299008 | l.doehring25@gmail.com

www.schwerhoerige-wiesbaden.de

HörbA – Hörbehindert im Alltag

0177 9070776 | info@hoerbA.de

PRO RETINA Deutschland e. V.

Selbsthilfvereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen

Regionalgruppe Wiesbaden

0172 6611373 | marianne.friedrich@pro-retina.de

www.pro-retina.de

Selbsthilfe Sehen Wiesbaden

Petra Kuhnigk: 0611 464410

Barbara Knobloch: 0611 809851

Vereinigung Akustikus Neurinom e. V.

Regionalgruppe Frankfurt/Hessen

claudia.jaeger@akustikus.de | 0177 1578117

petra.schreiber@akustikus.de | 01520 9671254

Ansprechpartnerin Wiesbaden:

ursula.pfeiffer@akustikus.de | 0611 544615

Psychische Erkrankungen oder Probleme

Angehörigengruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

0611 4505329

angehoerigengruppe@werkgemeinschaftwiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Burnout-Gruppe

0160 6637226

Depressionen, Ängste u. psychosoziale Probleme (wie z.B. Psychosen)

Telefonischer Ansprechpartner:

0170 7388818 (Ulrich Stephan)

Ansprechpartner per Mail:

alexander.kummer@gmx.net

EA – emotions anonymus

SHG für Menschen mit emotionalen Problemen

ea.wimontag@web.de

www.ea-selbsthilfe.net/meetings/

EpeK – Eltern psychisch erkrankter Kinder

0163 4006765 | maschaholly@gmx.de

Frauen (FLINTA*) im Autismus-Spektrum

flintas-as@gmx.de

Regionale Diakonie Wiesbaden

Fachberatung Demenz

0611 174536-01 | Fax 0611 17453628

fachberatungdemenz@regionale-diakonie.de

www.dwwi.de

Selbsthilfegruppe Burn-Out und Depression „Yes we can!“

selbsthilfe.yeswecan@gmail.com

SHG Bipolare Störung für Betroffene

Virtuelle Treffen

bipolarleben@t-online.de

SHG Depression

shg-wi-depression@web.de

The marines & Co.

Posttraumatische Belastungsstörungen

the.marines.and.co.wiesbaden@gmail.com

Rehabilitations- und Behindertensport

FIPS Förderung in Psychomotorik Kindersport Wiesbaden e. V.

0611 13744888

0163 2626268

office@fips-wi.de

www.fips-wi.de





Rheumatische Erkrankungen

Rheuma-Liga Hessen e.V.
 Selbsthilfegruppe Wiesbaden
 0611 33483640 | 0151 15709966
 SHG-Wiesbaden@rheuma-liga-hessen.de
 www.rheuma-liga-hessen.de

Seltene Erkrankungen

Scleroderma Liga e. V.
 Regionalgruppe Frankfurt am Main/Mainz
 0151 22430172
 elke.frenzel@scleroliga.de
 www.scleroliga.de

Sterben, Trauer und Tod

**Bundesverband der Organtransplantierten
 BdO e.V. RG Rhein/Main**
 0157 37734621
 dietmar.behrend@bdo-ev.de
 www.bdo-ev.de

Junge Erwachsene Trauergruppe
 jungeerwachsenetrauern@protonmail.com

Trauernde Eltern & Kinder Rhein-Main e.V.
 06131 6172658
 kontakt@eltern-kinder-trauer.de
 www.eltern-kinder-trauer.de
 www.facebook.com/TrauerndeElternundKinder
 www.instagram.com/trauerndeelternundkinder/

TX-Treff im BdO e.V. RG Rhein/Main
 0157 37734621
 dietmar.behrend@bdo-ev.de
 www.tx-treff.de
 www.bdo-ev.de



Tumor- und Krebserkrankungen

AMSOB e. V.

Ablatio mammae – Selbstbewusst ohne Brust
0151 54798374 | grit@amsob.de
www.amsob.de

Bezirksverein der Kehlköpferierten Rhein-Nahe-Pfalz e. V.

06131 476990 | 0176 84499766
lang.bernhard@online.de
www.kehlkopfoferierte-mainz.de

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0151 27190025 | springer@shgbh.de

Bundesverband Neurofibromatose e. V.

Gruppe Rhein-Main
06103 732913 | romann@neurofibromatose.de
www.bv-nf.de/rg-rm

Deutsche ILCO e. V.

Stomaträger – Darmkrebs – Angehörige
0176 26393206 | sonja.graeser@ilco-kontakt.de
www.ilco.de

Frauenselbsthilfe Krebs

Gruppe Wiesbaden
01573 6252620
fsh-gruppe-wiesbaden@gmx.de
www.frauenselbsthilfe.de

Frauenselbsthilfe Krebs

Gruppe Wiesbaden-Ost
0611 761225 | 06122 14180
fshkrebs.wiesbaden-ost@gmx.de
www.frauenselbsthilfe.de/wiesbaden-ost.html

Hirntumor Selbsthilfegruppe Mittelhessen

0151 55998740
kontakt@hirntumor-was-nun.de
www.hirntumor-was-nun.de

Lebertransplantierte Deutschland e. V.

Kontaktgruppe Wiesbaden/Mainz
0611 9259710
elke.aryeequaye@lebertransplantation.de
www.lebertransplantation.eu

LHRM e.V.

Leukämiehilfe Rhein-Main sowie
MDS-Patienten Interessengemeinschaft und
Myelom-Gruppe Rhein-Main
06142 32240 | buero@LHRM.de
www.LHRM.de
www.mds-patienten-ig.org
www.myelom.net

Prostata-SHG Wiesbaden und Umgebung

01577 6830142 | prostatashg.wiesbaden@gmail.com
www.prostatashg-wi.de

Sonstige Selbsthilfegruppen

Deutscher Fibromyalgie Verein e.V.

Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0151 12664021 | wiesbaden@fms-selbsthilfe.de

Facebook und Instagram

Gesprächskreis Hochsensibilität

hochsensibel-wiesbaden@web.de

„Hoffnungsschimmer“

Selbsthilfegruppe für Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch

0151 68467860 | hallo@hauptsache-gluecklich.de

www.hauptsache-gluecklich.de

Selbsthilfe Narzissmusopfer

narzissmusopfer-selbsthilfe@web.de

SHG Kuckuckskinder

kuckuckskindertreffen@protonmail.com

Soziale Phobie Wiesbaden

soziale-phobie-wiesbaden@gmx.de

Wechseljahre Selbsthilfe Wiesbaden

wechseljahre.selbsthilfe@scholz-wiesbaden.de

Ansprechpartnerin: Catherine Scholz

Wir pflegen Hessen e.V.

wmock@he.wir-pflegen.net

www.wir-pflegen.net

Hilfreiche Adressen

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen Wiesbaden und Umgebung

ag-shg-wiesbaden@web.de

Arbeitskreis Inklusion und Barrierefreiheit Wiesbaden

0611 809851 | AK-Wiesbaden@t-online.de

Aufwind! e. V.

Verein zur Unterstützung von Kindern mit krebskranken Eltern

0152 25829841 | info@aufwind-wiesbaden.de

www.aufwind-wiesbaden.de

Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen / Musterausstellung Belle Wi

Unabhängige Beratung und Informationen zu Wohnungsanpassung und hilfreicher Technik

0611 317498 | 0611 312885

belle-wi@wiesbaden.de

www.wiesbaden.de/belle-wi

Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter

Information und Unterstützung bei allen Fragen rund ums Älterwerden für Menschen ab 60 Jahren und deren Angehörige

0611 313487 | beratung-im-alter@wiesbaden.de

www.wiesbaden.de/beratung-im-alter

Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e. V.

Fachambulanz für Suchtkranke

Rheinstraße 17, 65185 Wiesbaden

0611 3411760 | Fax 0611 34117623

fachambulanz@caritas-wirt.de

www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de

facettenwerk

Gemeinnütziger Verein für Behindertenhilfe
 Wiesbaden und Rheingau-Taunus-Kreis
 0611 1749-111/-115 | simeon.ries@facettenwerk.de
www.facettenwerk.de

Fachberatungsstelle Demenz

Diakonisches Werk Wiesbaden
 0611 174536-01/-02/-04/-05
 Fax 0611 17453628

Forum Demenz Wiesbaden

Geschäftsstelle des Netzwerks, Vermittlung von
 Kontakten zu den Angeboten für Menschen mit
 Demenz und ihren Angehörigen
 0611 31-4676/-3488
forum.demenz@wiesbaden.de
www.forum-demenz-wiesbaden.de

Frauen helfen Frauen e. V.

Beratungsstelle für von häuslicher Gewalt betroffene Frauen
 0611 51212 | Fax 0611 5328750
info@frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de
www.frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de

Gesellschaft für biologische Krebsabwehr e. V.

Beratungsstelle Wiesbaden
 0611 376198 | gfbk-wiesbaden@biokrebs.de
www.biokrebs.de

GID gGmbH

Gemeinnützige Gesellschaft für Integrationsfachdienste
 Wiesbaden-Rheingau-Taunus mbH
 0611 186102-0 | Fax 0611 186102-10
info@gid-wiesbaden.de
www.gid-wiesbaden.de

Hospiz Advena

0611 9762058 | Fax 0611 9762022
christine.goebel@hospizium-stiftung.de

Hospizverein Wiesbaden Auxilium e. V.

0611 408080 | Fax 0611 4080829
info@hospizverein-auxilium.de
www.hvwa.de

HospizPalliativNetz Wiesbaden und Umgebung

0611 44754475 | Fax 0611 44754476
info@palliativnetz-wiesbaden.de
www.palliativnetz-wiesbaden.de

INTAKT

Die Mädchenzuflucht in Wiesbaden
 0611 808088
team@maedchenzuflucht.de
www.maedchenzuflucht.de

Interessenvertretung Patienten & Versicherte

06136 924050
interessenvertretung@patienten-versicherte.de

Kinderhospiz Bärenherz

Ambulanter Kinderhospizdienst

0611 360111030 | kontakt@baerenherz.de

www.kinderhospiz-wiesbaden.de

Kindernetzwerk e. V.

Dachverband der Selbsthilfe von Familien mit Kindern und jungen Erwachsenen mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen

06021 12446

info@kindernetzwerk.de

www.kindernetzwerk.de

Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.

0611 370705 | Fax 0611 3349108

info@kneipp-wiesbaden.de

www.kneipp-wiesbaden.de

Lebenshilfe Wiesbaden e. V.

0611 690750 | Fax 0611 6907511

kontakt@lebenshilfe-wiesbaden.de

www.lebenshilfe-wiesbaden.de

Pflegestützpunkt Wiesbaden

Unabhängige Beratung, Unterstützung, Vermittlung für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige

0611 313648 | 0611 313590

pflegestuetzpunkt@wiesbaden.de

www.wiesbaden.de

pro familia Wiesbaden

Beratung zu Schwangerschaft und sozialen Hilfen, Sexualpädagogik, Sexualität und Beziehungen, Mediation und Fortbildungen

0611 4504580 | wiesbaden@profamilia.de

www.profamilia.de/wiesbaden

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Wiesbaden

Kostenfreie psychosoziale Beratung für Krebskranke, Angehörige und Freunde

0611 6966769 | wiesbaden@krebsberatung-hessen.de

www.krebsberatung-hessen.de

Sozialdienst Katholischer Frauen

0611 952870 | Fax 0611 9528728 | info@skf-wiesbaden.de

www.skf-wiesbaden.de

Suchthilfezentrum Wiesbaden

0611 9004870 | Fax 0611 9004888 | shz@jj-ev.de

www.jj-ev.de

Turnerbund Wiesbaden

0611 444083 | Fax 0611 495311

info@turnerbund-wiesbaden.de

www.turnerbund-wiesbaden.de

ZAPV – Zentrum für ambulante Palliativversorgung

0611 44754470 | Fax 0611 44754471 | info@zapv.de

www.zapv.de

Zora

Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen (12 bis 27 Jahre)

0611 9101413 | Fax 0611 3083101 | info@zoratreff.de

www.zoratreff.de

Zuhause Mobil GmbH

0611 3607775 | zuhause-mobil-wi@ifb-stiftung.de

www.zuhause-mobil-gmbh.de

Ihr Gesundheitsamt

Das Gesundheitsamt Wiesbaden begleitet die Bürgerinnen und Bürger Wiesbadens bei Fragen und Anliegen zum Thema Gesundheit. Die Abteilungen des Gesundheitsamtes bieten fachbezogene Sprechstunden und Unterweisungen sowie Beratungen an.

Amtsärztlicher Gutachtendienst

0611 31-2805 | gutachtendienst@wiesbaden.de

Gesundheitsförderung, -berichterstattung und -kommunikation

0611 31-2828

gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

Kinder- und Jugendärztliches Angebot Sozialpädiatrische Untersuchungen

0611 31-2811 / -2814 | kjaed@wiesbaden.de

Kinder- und Jugendzahnärztliche Beratung

0611 31-2814 | kjaed@wiesbaden.de

Beratung durch die Sprachheilbeauftragte der Landeshauptstadt Wiesbaden zur Sprachentwicklung bei Klein- und Schulkindern

0611 31-2811 / -2814 | kjaed@wiesbaden.de

Koordinationsstelle Sozialpädiatrie FrAnKHA - ein Angebot der Frühen Hilfen

0611 31-2811 / -2857 / -5435 | frankha@wiesbaden.de

Der Sozialpsychiatrische Dienst berät und unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchtproblemen

0611 31-2819 | spdi@wiesbaden.de

Psychiatrie-Koordination

(Vernetzung aller an der Versorgung Beteiligten)

0611 31-3685 | psychiatriekoordination@wiesbaden.de

Beratung zur HIV-Infektion, AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten

(Hepatitis B, Hepatitis C, Syphilis)

0611 31-2801 / 31-4219

schutzmassnahmen@wiesbaden.de

Gesundheitliche Beratung nach dem Prostituiertenschutzgesetz

0611 31-2816 | infektionsschutz@wiesbaden.de

Belehrung über Tätigkeitsverbote beim Umgang mit Lebensmitteln

(ehemals Lebensmittelzeugnis)

0611 31-2810 | schutzmassnahmen@wiesbaden.de

Melde- und Beratungsstelle zu Fragen der Trinkwasser-/ Badewasserqualität und Bäderhygiene

0611 31-3313 | 53trinkwasser@wiesbaden.de

Hygieneüberwachung

0611 31-2802 | hygiene@wiesbaden.de

Gesundheitsschutz

0611 31-6783 | gesundheitsschutz@wiesbaden.de

Impfberatung und Impfen

0611 31-2828 (für Termine) | impftermin@wiesbaden.de

**Bei allgemeinen Fragen zu unseren Angeboten wenden
Sie sich bitte an das Info-Telefon des Gesundheitsamts
unter 0611 31-2828.**

Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden

Kontakt

Sie sind auf der Suche nach einer passenden Selbsthilfegruppe, möchten eine Selbsthilfegruppe in Wiesbaden gründen oder sich zu dem Thema Selbsthilfe informieren? Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Die Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Wiesbaden unterstützt seit 35 Jahren (gegründet 1990) die Arbeit der Selbsthilfegruppen. Sie versteht sich als Drehscheibe und Mittler zwischen Ratsuchenden, den Selbsthilfegruppen und anderen Akteuren der Gesundheitsversorgung mit dem Ziel, den Selbsthilfegedanken zu verbreiten, die Selbsthilfeangebote bekannt zu machen, Zugangsbarrieren abzubauen und die Betroffenenbeteiligung im Gesundheitswesen zu stärken.

Den Selbsthilfegruppen steht im Gesundheitsamt Wiesbaden an allen Wochentagen ein gut ausgestatteter Raum für ihre regelmäßigen Treffen unentgeltlich zur Verfügung.

Gesundheitsamt Wiesbaden

5307 – Gesundheitsförderung, –berichterstattung
und –kommunikation
Selbsthilfekontaktstelle
Konradinallee 11, Eingang A
65189 Wiesbaden

0611 31-3777 / -7629
gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

Info-Telefon des Gesundheitsamts
0611 31-2828

Buslinien 3, 6, 33, 34, 49
(Haltestelle Weidenbornstraße)

Impressum

Herausgeber

**Landeshauptstadt Wiesbaden Gesundheitsamt,
Gesundheitsförderung, -berichterstattung und
-kommunikation**

Das Selbsthilfeverzeichnis erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle privaten Telefon-, Fax- und E-Maildaten wurden nur mit dem Einverständnis der Ansprechpartner aufgenommen.

Die Daten dürfen nicht für kommerzielle Zwecke verwendet werden. Eine Übernahme in andere Datenträger oder ein Nachdruck ist nur mit Einverständnis der Selbsthilfekontaktstelle möglich. Alle aufgeführten Selbsthilfegruppen versichern, dass ihre Arbeit grundsätzlich einen Gesundheitsbezug aufweist, allen Bürgerinnen und Bürgern offen steht, selbstverantwortlich, unabhängig und ohne kommerzielle Interessen erfolgt und im Einklang mit rechtlichen und ethisch moralischen Normen steht. Bei der Auswahl der aufgeführten Gruppen wurden die „Wiesbadener Kriterien zur Kommunalen Selbsthilfeförderung“ zugrunde gelegt. Die Herausgeber übernehmen keine Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben.

Redaktion Gesundheitsförderung, -berichterstattung und -kommunikation

Gestaltung Wiesbaden Congress & Marketing GmbH

Fotos Adobe Stock

Druck Kreisdruck GmbH

Auflage 6.900

Stand August 2025

GKV- Selbsthilfeförderung Hessen

Selbsthilfegruppen leisten einen entscheidenden Beitrag zur Krankheitsbewältigung und sind im modernen Gesundheitssystem unverzichtbar. Sie übernehmen Verantwortung für Mitmenschen in vergleichbarer Lage, weil sie wissen, wie sich Betroffene fühlen und was sie benötigen. Sie sind besonders wichtig für Patienten mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen, hier bekommen Sie Informationen zum persönlichen Umgang mit einer meist lebenslangen Erkrankung.

Die Gesetzlichen Krankenkassen in Hessen unterstützen das ehrenamtliche Engagement und haben eine Arbeitsgemeinschaft zur landesweiten Förderung von Selbsthilfegruppen, Selbsthilfe-Landesverbänden und Kontaktstellen eingerichtet.

www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de

