

REDEN hilft –



Selbsthilfe

ZUHÖREN auch.

Eine Selbsthilfegruppe ist ein sicherer Ort,

an dem du dich mit anderen Hilfesuchenden und Betroffenen über ein Problem austauschen kannst.

Vielleicht hilft dir eine Selbsthilfegruppe bei deinen Fragen weiter und gibt dir Antworten.

Bist du auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe oder möchtest du eine gründen?

Wir unterstützen dich dabei!

Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden
Gesundheitsamt Wiesbaden
Konradinerallee 11 | 65189 Wiesbaden

☎ 0611 31-7629,-3777,-2828

✉ gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

Weitere Informationen unter:

🌐 www.wiesbaden.de | www.nakos.de

Herausgeber: Gesundheitsamt Wiesbaden | Gestaltung: Wiesbaden Congress & Marketing GmbH
Druck: pickup edition GmbH & Co. KG | Stand: August 2025



Finde oder gründe deine Selbsthilfegruppe.

LANDESHAUPTSTADT



REDEN hilft –



Selbsthilfe

ZUHÖREN auch.

Gesundheitsamt Wiesbaden

Eine Selbsthilfegruppe ist ein sicherer Ort,

an dem du dich mit anderen Hilfesuchenden und Betroffenen über ein Problem austauschen kannst.

Vielleicht hilft dir eine Selbsthilfegruppe bei deinen Fragen weiter und gibt dir Antworten.

Bist du auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe oder möchtest du eine gründen?

Wir unterstützen dich dabei!

Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden
Gesundheitsamt Wiesbaden
Konradinerallee 11 | 65189 Wiesbaden

☎ 0611 31-7629, -3777, -2828

✉ gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

Weitere Informationen unter:

🌐 www.wiesbaden.de | www.nakos.de

Herausgeber: Gesundheitsamt Wiesbaden | Gestaltung: Wiesbaden Congress & Marketing GmbH
Druck: pickup edition GmbH & Co. KG | Stand: August 2025



Finde oder gründe deine Selbsthilfegruppe.

LANDESHAUPTSTADT

WIESBADEN



Gesundheitsamt

REDEN hilft –



Gesundheitsamt Wiesbaden

Selbsthilfe

ZUHÖREN auch.

Eine Selbsthilfegruppe ist ein sicherer Ort,

an dem du dich mit anderen Hilfesuchenden
und Betroffenen über ein Problem austauschen
kannst.

Vielleicht hilft dir eine Selbsthilfegruppe bei
deinen Fragen weiter und gibt dir Antworten.

Bist du auf der Suche nach einer Selbsthilfe-
gruppe oder möchtest du eine gründen?

Wir unterstützen dich dabei!

Selbsthilfekontaktstelle **Wiesbaden**
Gesundheitsamt Wiesbaden
Konradinerallee 11 | 65189 Wiesbaden

☎ 0611 31-7629,-3777,-2828

✉ gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

Weitere Informationen unter:

🌐 www.wiesbaden.de | www.nakos.de

Herausgeber: Gesundheitsamt Wiesbaden | Gestaltung: Wiesbaden Congress & Marketing GmbH
Druck: pickup edition GmbH & Co. KG | Stand: August 2025



Finde oder gründe deine Selbsthilfegruppe.

LANDESHAUPTSTADT

