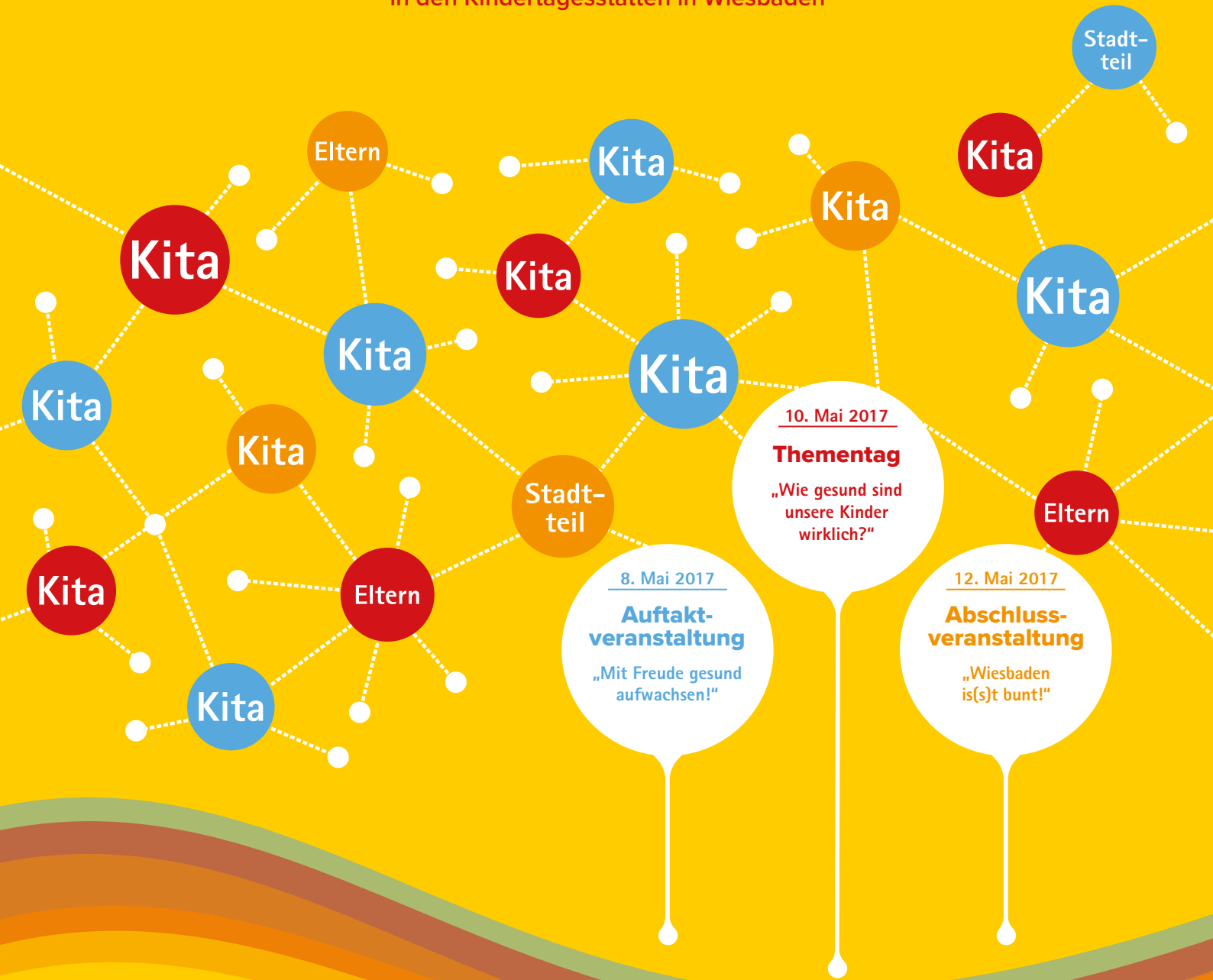


# Themenwoche

„Mit Freude gesund aufwachsen!“

Unsere Verantwortung für die Gesundheit der Kinder  
in den Kindertagesstätten in Wiesbaden



vom 8. bis 12. Mai 2017



Amt für Soziale Arbeit



Vorwort .....	4
Auftaktveranstaltung .....	6
Thementag .....	8
Abschlussveranstaltung .....	12
Aktivitäten in den Kindertagesstätten .....	14
Kontaktadressen und Impressum .....	34





### Gesund aufwachsen – beste Qualität für Kinder

Die Gesundheit der Kinder ist der Stadt Wiesbaden immer schon ein besonderes Anliegen gewesen. Als städtischer Träger von 38 Kindertagesstätten haben wir seit Anfang der siebziger Jahre viel dafür getan, um den Kindern in unseren Einrichtungen die besten ökologischen und strukturellen Rahmenbedingungen für die tägliche Betreuung bereitzustellen.

Gesamtgesellschaftliche Veränderungen in den letzten Jahrzehnten führten dazu, dass fast alle Kinder in Wiesbaden heute ein ganztägiges Bildungs- und Betreuungsangebot nutzen. Mit den längeren Betreuungszeiten wuchs die Bedeutung von gesunder und kindgemäßer Ernährung in den Kindertagesstätten. Diesen Herausforderungen haben wir uns als städtischer Träger sehr früh gestellt. Während Anfang der achtziger Jahre das Mittagessen in unseren Häusern aus industriell hergestellten Fertiggerichten bestand, wird das Essen heute von hauswirtschaftlichen Fachkräften und ihren Helferinnen und Helfern frisch mit saisonalen und regionalen Zutaten zubereitet. Mit der erfolgreichen FIT-KID-Zertifizierung bieten wir heute in Wiesbaden als einer der ersten Träger in Deutschland eine Ernährungsqualität an, die den Ansprüchen einer gesunden, kindgemäßen Ernährung in herausragender Weise entspricht.

Für dieses über viele Jahre und Jahrzehnte aufgebrachte Engagement möchte ich Ihnen, den pädagogischen Fachkräften in den Gruppen, den Leiterinnen und Leitern, den Haushaltskräften und ihren Helferinnen und Helfern in den Küchen und nicht zuletzt den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in der Abteilung Kindertagesstätten einen herzlichen Dank aussprechen. Damit Kinder „Mit Freude gesund aufwachsen“ können, benötigen sie neben der gesunden Ernährung aber auch ausreichende Bewegungsmöglichkeiten. Erfreulicherweise hat die Bewegungsförderung in den städtischen Kindertagesstätten ebenfalls einen hohen Standard und Stellenwert. Der Qualitätsbaustein ist im städtischen Qualitätsmanagement fest verankert und diente auch 2006 als Orientierung für den stadtweiten Standard. Mit dem Erwerb des Qualitätssiegels „Hessischer Bewegungskindergarten“ haben viele unserer städtischen Einrichtungen diese Anforderungen sogar weit übertroffen.

Auch diese Themenwoche „Mit Freude gesund aufwachsen“ bestätigt eindrucksvoll, dass die städtischen Kindertagesstätten auf einem sehr hohen Niveau arbeiten. Heute wissen wir, dass sich vor allem in der frühen Kindheit wesentliche gesundheitsrelevante Verhaltensweisen herausbilden, die für das Erwachsenenalter bestimmend sind. Viele Gesundheitsstörungen in jungen Lebensjahren können zu Risikofaktoren für Erkrankungen im Erwachsenenalter werden. Deshalb ist die Förderung der Gesundheit von Kindern in Ihrer täglichen Arbeit und im Rahmen dieser Themenwoche eine Aufgabe von weitreichender Bedeutung. Ich wünsche allen Beteiligten viel Freude, beste Gesundheit und viel Erfolg bei der Durchführung der geplanten Aktivitäten.

Herzlichst Ihr

Arno Goßmann

Bürgermeister und Sozialdezernent



### Eine Woche voller Aktivitäten und Anregungen

Kinder werden „Food-Guides“, eine Kita wird zur „Brötchenbäckerei“, in einer anderen Kita wird ein „akustischer Speiseplan mit Musikinstrumenten“ erstellt.

Wer sich die Themenvielfalt der Programmwoche ansieht, entdeckt wahre Schätze an Kreativität und Einfallsreichtum. Neben den größeren Veranstaltungen am Montag, Mittwoch und Freitag, die sicher viele neue Anregungen und Ideen liefern werden, gefallen mir besonders auch die sehr interessanten Veranstaltungen vor Ort in den Einrichtungen.

Kinder, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Eltern sind eingeladen, einen besonderen Blick auf das Thema „gesund aufwachsen“ zu legen. Vieles, was selbstverständlich scheint (z. B. gutes, gesundes Essen) ist eben nicht immer selbstverständlich, insbesondere mit Blick auf die gesamtgesellschaftliche Entwicklung in unserer unmittelbaren Nähe, aber auch auf die ganze Welt. So haben bspw. geflüchtete Menschen oft andere Sorgen, als sich mit „gesunderhaltender Ernährung“ zu beschäftigen.

Dennoch halte ich es für wichtig, sich als bedeutsamer Bildungsträger in Wiesbaden – und als solchen sehe ich die Abteilung Kindertagesstätten – permanent und ständig damit zu beschäftigen, wie die Kinder in dem Zeitfenster, in dem sie die Kita besuchen, besonders gesund aufwachsen können. Dass dies auch noch Freude machen kann, ist ein schöner Effekt dieser Themenwoche.

Mir liegt auch sehr am Herzen, die Eltern in diesen Prozess mit einzubinden. Die Fachstelle „Elternbildung“ im Amt für Soziale Arbeit hat in den letzten Jahren eine Reihe von Veranstaltungen zum Thema „gesund und günstig essen“ konzipiert.

Gemeinsam mit dem zuständigen Abteilungsleiter, Harald Engelhard, und der Sachgebietsleiterin, Ulrike Range, werde ich sicher vor Ort bei einigen Veranstaltungen aus der Vielfalt der Angebote dabei sein und einfach mal „Hallo“ sagen.

Herzliche Grüße und bestes Gelingen

Christa Enders

Amtsleitung

Amt für Soziale Arbeit



## AUFTAKTVERANSTALTUNG 8. MAI 2017

**Zeit:** 17:00 Uhr bis 20:30 Uhr (Einlass ab 16:00 Uhr)  
**Ort:** Bürgerhaus Kostheim | Winterstr. 20/Herrenstr. 17 | Mainz-Kostheim  
 Bus Linie 33 (Haltestelle Winterstraße)  
**Zielgruppe:** Eingeladen sind alle pädagogischen Fachkräfte aus den städtischen Einrichtungen, sowie das Küchenpersonal, Fachreferentinnen/Fachreferenten und geladene Gäste.  
**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung bis zum 25. April 2017 per E-Mail an: horst.thomann@wiesbaden.de.

Teilen Sie bitte bei der Anmeldung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus den Kindertagesstätten die Gesamtzahl der Teilnehmer pro KT mit.

### PROGRAMM

ab 16:00 Uhr Einlass – Ankommen

„Marktplatz“: Wir stellen uns vor!  
 Infostände

17:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung des Dezernenten Herrn Arno Goßmann

Musikalische Einstimmung mit dem „Küchenchor“

Redebeitrag Frau Dr. Dörte Folkers (Vorstandsvorsitzende der DGE Hessen)

„Warum sind unsere Wiesbadener Kindertagesstätten so besonders für die Deutsche Gesellschaft für Ernährung?“

- ▶ Was will der Qualitätsstandard der DGE?
- ▶ Wie hat er sich entwickelt und verbreitet?
- ▶ Wie vergleichen wir uns mit anderen Regionen und Lebenswelten?
- ▶ Was macht unser System erfolgreich in der Ernährungserziehung?
- ▶ Wie profitiert die Stadt Wiesbaden?



Dr. Dörte Folkers

17:45 Uhr

Vortrag PD Dr. med. Thomas Ellrott

„Ernährungsbildung in Krippe und Kita – mitmachen, Vorbild sein, Spaß und Freude statt erhobener Zeigefinger!“

PD. Dr. med. Thomas Ellrott ist Humanmediziner und lehrt am Institut für Ernährungspsychologie an der Georg-August-Universität Göttingen. Zu seinen Forschungs- und Arbeitsschwerpunkten gehören u. a. die Erforschung des Essverhaltens in Deutschland, insbesondere von Kindern, die Prävention und Therapie von Adipositas, das Verbraucherverhalten sowie Ernährungstrends.



PD Dr. med. Thomas Ellrott

Anschließend

„Bewegte Pause“ mit Christel Romwalter, Erzieherin und Motopädagogin, Kindertagesstätte Zentrum Sauerland

19:00 Uhr

Interaktiver Vortrag mit Sarah Wiener

„In der Vielfalt liegt die Kraft!“



Sarah Wiener

Sarah Wiener ist Deutschlands bekannteste Spitzenköchin, Stiftungsgründerin der „Sarah Wiener Stiftung“ und Bio-Botschafterin des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz. Neben ihrer unternehmerischen Tätigkeit engagiert sich die Köchin auf vielen Gebieten: Kinder für gute Ernährung zu begeistern ist ihr ein besonderes Anliegen. Mit „ich kann kochen“ hat Sarah Wiener mit ihrer Stiftung 2016 Deutschlands größte Ernährungsinitiative im Rahmen des Präventionsgesetzes gestartet. Öffentlich tritt Sarah Wiener für den Erhalt unserer natürlichen Lebensgrundlagen ein, sowie für ein ethisch-ökologisches Ernährungsbewusstsein in unserer Gesellschaft.

20:30 Uhr

Ende

Mit Freude  
 gesund  
 aufwachsen





## THEMENTAG 10. MAI 2017

„GESUND AUFWACHSEN – DAS IST UNSER ZIEL!  
ABER: WIE GESUND LEBEN UNSERE KINDER WIRKLICH?“

### Unter der Lupe: Gesundheitsbildung und Gesundheitsbewusstsein in der Kita-Praxis

Statements – Diskussion – Perspektiven

**Zeit:** 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Ort:** Kulturforum | Friedrichstraße 16 | Wiesbaden

**Zielgruppe:** Eingeladen sind Leiterinnen und Leiter, stellvertretende Leiterinnen und Leiter und jeweils zwei Fachkräfte aus jeder städtischen Kindertagesstätte, sowie geladene Gäste.

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung bis zum 12. April 2017 per E-Mail an: [horst.thomann@wiesbaden.de](mailto:horst.thomann@wiesbaden.de).

Bei Anmeldung von Mitarbeiterinnen/Mitarbeitern aus den städtischen Einrichtungen bitte die Anzahl von vier Teilnehmern pro KT nicht überschreiten.

## PROGRAMM

15:00 Uhr – 15:15 Uhr **Harald Engelhard** (Abteilungsleiter Kindertagesstätten)

Eröffnung und Einführung in das Thema

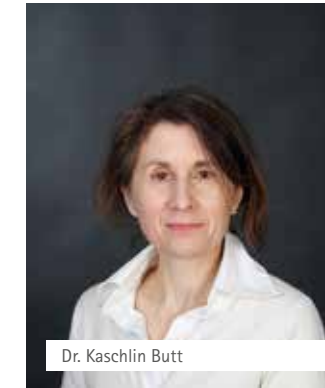
Stichworte:

- ▶ Gesund und trotzdem lecker
- ▶ Zu dick oder zu dünn trotz gesunder Ernährung
- ▶ Gesundes Leben ist mehr als gesunde Ernährung (Hygiene, Zahngesundheit)
- ▶ Schadstofffreie Umgebung, Kleidung
- ▶ Gesunde Kinder – starke Kinder
- ▶ Gesundheit geht uns alle an

### Statement 1

**Dr. Karschin Butt, Amtsleiterin – Gesundheitsamt Wiesbaden**

**Dr. Dieter Krost – Gesundheitsamt Wiesbaden, Kinder- und Jugendärztlicher Dienst**



Dr. Kaschlin Butt



Dr. Dieter Krost

15:15 Uhr – 15:45 Uhr **Ergebnisse und Erkenntnisse der Schuleingangsuntersuchung**

Etwa 15 % der Kinder in Deutschland gelten als übergewichtig (9 % der Drei- bis Sechsjährigen). Wie sieht es in Wiesbaden aus? Gibt es signifikante Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen?

**Prof. Dr. Ludger Klimek – Zentrum für Rhinologie und Allergologie Wiesbaden**



Prof. Dr. Ludger Klimek

Circa 40 % der Kinder in Deutschland leiden unter Allergien. Bei Nahrungsmittelallergien und Intoleranzen ist es wichtig, eine ausgeglichene und gesunde Ernährung zu ermöglichen. Prof. Dr. Klimek ist Spezialist für Allergologie und klinische Immunologie. Als Vorsitzender des deutschen Allergologen-Verbandes wird er im Oktober 2017 Präsident des Deutschen Allergiekongresses in Wiesbaden sein.

**Wie  
gesund sind  
unsere Kinder  
wirklich?**



## THEMENTAG 10. MAI 2017

### „GESUND AUFWACHSEN – DAS IST UNSER ZIEL! ABER: WIE GESUND LEBEN UNSERE KINDER WIRKLICH?“

#### Statement 2 Dr. Ina Hunger – Universität Göttingen

15:45 Uhr–16:15 Uhr Zur sozialen Bedingtheit von Bildungs- und Entwicklungschancen  
Soziale Ungerechtigkeiten haben direkte Auswirkungen auf die körperliche Konstitution der Kinder. Armut führt u. a. auch zur Fehlernährung. Welche Konsequenzen ergeben sich hieraus?



Dr. Ina Hunger

#### Statement 3 Prof. Dr. Renate Zimmer – Universität Osnabrück

16:15 Uhr–16:45 Uhr Zur Stärkung der psycho-sozialen Gesundheitsressourcen über Bewegung  
Unter dem Aspekt gesunden Aufwachsens gilt es auch, den Blick auf die Ressourcen zu lenken, die Kinder befähigen, mit schwierigen Belastungen umzugehen und Risikosituationen zu bewältigen. Dazu gehören ein positives Selbstwertgefühl und die Gewissheit, selber etwas bewirken zu können. Wie kann dies über Körper- und Bewegungserfahrungen unterstützt werden?  
Prof. Dr. Renate Zimmer ist Direktorin des Niedersächsischen Instituts für frühkindliche Bildung und Entwicklung.



Prof. Dr. Renate Zimmer

16:45 Uhr–17:00 Uhr Pause

17:00 Uhr–17:45 Uhr **Fazit und wie alles zusammengehört!**  
Diskussion auf dem Podium und mit Veranstaltungsteilnehmern  
Moderation und Claudia Robeck

17:45 Uhr–18:00 Uhr **Resümee und Verabschiedung**  
Ingrid Rudolf-Gissel, Fachreferentin Gesunderhaltende Ernährung





## ABSCHLUSSVERANSTALTUNG 12. MAI 2017

### „AFTER WORK COOKING“ – WIESBADEN IS(S)T BUNT!

**Zeit:** 16:30 Uhr bis 20:30 Uhr

**Ort:** Schloss Freudenberg, auf dem Außengelände

**Zielgruppe:** Die Veranstaltung richtet sich an alle pädagogischen Fachkräfte aus dem Kinderbereich der städtischen Einrichtungen, sowie an alle Küchenfrauen aus den Kindertagesstätten.

**Anmeldung:** Eine Anmeldung für die Veranstaltung ist notwendig. Bitte sagt uns bis zum 12. April 2017 Bescheid, wie viele Personen aus eurer Kindertagesstätte kommen werden – einfach per E-Mail an: [horst.thomann@wiesbaden.de](mailto:horst.thomann@wiesbaden.de).

Für musikalische Begleitung sorgt die Band „Eva Apfel“.



Mit einem internationalen kulinarischen Büffet, zubereitet von den Küchenteams der Kindertagesstätten und weiteren „Cooking-Stationen“, wollen wir die Themenwoche genussvoll ausklingen lassen.

Sozialdezernent Arno Goßmann hat sein Kommen zugesagt und wird mit uns feiern.



Wiesbaden  
is(s)t bunt





## AKTIVITÄTEN IN DEN KINDERTAGESSTÄTTEN VOM 8. - 12. MAI 2017



Harald Engelhard

### Fachliche Impulse einmal anders!

Alle Kindertagesstätten der Abteilung Kindertagesstätten beschäftigen sich im Rahmen der Themenwoche mit dem Thema „Gesund aufwachsen“, wobei der Akzent nicht nur auf „gesunder Ernährung“ liegt, sondern auch die Themenfelder „Bewegung und Entspannung“ mit einbindet.

Die Vielfalt und Besonderheit der folgenden Veranstaltungen in den jeweiligen Einrichtungen ist ein Spiegelbild der Interessen und der Neugier am Thema. Einige Veranstaltungen sind auch für externe Gäste und Kooperationspartner geöffnet. Ich wünsche „viel Freude“ an den Aktionen und Veranstaltungen und bedanke mich sehr herzlich bei allen Mitwirkenden für ihre Bereitschaft, parallel zur Organisation des Alltags, diese tollen Veranstaltungen durchzuführen.

Herzliche Grüße

Harald Engelhard  
Abteilungsleiter

Veranstaltungen, die für externe Teilnehmerinnen und Teilnehmer offen stehen, sind mit dem Zusatz „Bei dieser Veranstaltung sind Gäste herzlich willkommen!“ gekennzeichnet.



### 10 – KT Hasengarten Amarant, Quinoa und Co. – was ist es und wie schmeckt es?

Die Kinder der Kindertagesstätte Hasengarten stellen in der Woche vom 8. bis 12. Mai verschiedene vegetarische Brotaufstriche her und bereiten die unterschiedlichsten Müsli-Kombinationen zu. Zusammen mit ihren Gruppenerzieherinnen schulen sie sich in einer Woche zum „Food Guide“, zum Lebensmittelexperten für ihre Familie. Frisch zubereitete Produkte werden am Ende der Themenwoche den Eltern präsentiert.

**Ereignis:** Frühstücksbuffet

**Ort:** Kindertagesstätte Hasengarten

**Für wen:** Kinder und Eltern der Kindertagesstätte Hasengarten

**Wann:** 12. Mai 2017

### 11 – KT Wallauer Straße Die Brötchenbäckerei – Brötchen backen mit Vorschulkindern

Die Vorschulkinder der Kindertagesstätte Wallauer Straße haben in der Woche vom 8. bis 12. Mai einen Bäckermeister der Domäne Mechtildshausen zu Gast. Wie werden die Brötchen der Kindertagesstätte gebacken? Welche Zutaten braucht man? Wie kommen die Körner in die Brötchen? Diese und weitere Fragen werden in der „Brötchenbäckerei“ beantwortet. Gemeinsam werden Brötchen gebacken und zum Frühstück gegessen.

**Ereignis:** Die Brötchenbäckerei

**Ort:** Kindertagesstätte Wallauer Straße

**Für wen:** Kinder der Kindertagesstätte

**Wann:** 11. Mai 2017





**12 – KT Hans-Böckler-Straße** Kräuterwanderung und Kräuterverarbeitung

Die Erzieherinnen und Erzieher dieser Kindertagesstätte möchten ihren Kindern am 9. Mai die Möglichkeit geben, die Landschaft als „Speisekammer“ wahrzunehmen und zu erleben. Geplant ist eine Wanderung durch einen nahegelegenen Wald. Während dieser Wanderung können die Kinder essbare Kräuter kennenlernen, die sie dann nach der Wanderung zusammen mit den Erwachsenen für das tägliche Mittagessen und Frühstück weiterverarbeiten wollen.

**Ereignis:** Wildkräuterwanderung

**Ort:** Nahegelegener Wald

**Für wen:** Kinder und Eltern der Kindertagesstätte Hans-Böckler-Straße

**Wann:** 9. Mai 2017 | 10:00 Uhr – 15:00 Uhr

**13 – KT Luxemburgplatz** Frühlingsfest: „Bewegen, Essen, Entspannen“

Das diesjährige Frühlingsfest der Kinder, Erzieherinnen und Erzieher der KT Luxemburgplatz steht ganz im Zeichen der Gesundheit. Zu den Themen „Bewegen, Essen, Entspannen“ wird es Spiele und verschiedene Angebote geben: Darunter Aktionen für Kinder sowie Aktivitäten, die von Kindern und Eltern gemeinsam erlebt werden können. Frau Annette Krawietz, Sportwissenschaftlerin mit Zusatzqualifikation Psychomotorik, konnte für das Ereignis gewonnen werden. Sie wird verschiedene Aktionen übernehmen und das Team vom Luxemburgplatz bei der Planung fachlich unterstützen.

**Ereignis:** Frühlingsfest der Kindertagesstätte

**Ort:** Montessori-Kinderhaus Luxemburgplatz

**Für wen:** Kinder und Eltern, sowie Gäste des Frühlingsfestes

**Wann:** 13. Mai 2017 | 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

**Anmerkung:** Bei dieser Veranstaltung sind Gäste herzlich willkommen!

Gäste sind  
willkommen

**14 – KT Rosel-und-Josef-Stock****1. Die Bewegungsarbeit von Elfriede Hengstenberg erleben**

Eltern erleben eine Bewegungsstunde mit Kindern nach der Bewegungsarbeit von Elfriede Hengstenberg. Eine vorbereitete Umgebung mit Hengstenberg-Materialien lädt die Kinder zum Erproben der eigenen Fähigkeiten ein und erlaubt ihnen, ihren eigenen Interessen zu folgen. Spüren, was man sich traut, wieviel Kraft man hat und wieviel Freude selbstgewähltes Tun hervorruft, gibt Kindern ein gutes Gefühl für sich selbst und ihre Bedürfnisse. Die Eltern schauen ihnen dabei zu. Ihren Blick für das Tun der Kinder schärfen sie vorher in einer kleinen gemeinsamen Anfangsrunde.

**Ereignis:** Die Bewegungsarbeit von Elfriede Hengstenberg kennenlernen

**Ort:** Rosel-und-Josef-Stock-Kindertagesstätte

**Für wen:** Kinder und Eltern der Kindertagesstätte

**Wann:** 9. Mai 2017 | 14:30 Uhr

**2. Gesund aufwachsen – gemeinsam sich sprechend, singend, tanzend erleben**

Hören, sehen, fühlen und riechen: Jedes Kind kann bei uns auf dem Weg in seine Gruppe auf diese Weise erfahren, was es heute zu essen gibt. Oft zieht schon morgens ein guter Duft aus unserer Küche durch die Einrichtung. Mit Eltern und Kindern wollen wir an diesem Tag den akustischen Speiseplan aufzeichnen und den visuellen mit passenden Fotos bestücken. Tanzen und Singen zum Thema „Gesund aufwachsen“ runden den Nachmittag ab. Musik macht froh, Bewegung gibt Energie und Kraft, und Essen macht den Bauch und mich warm.

**Ereignis:** Der Speiseplan in Ton und Bild. Sich bewegen und singen.

**Ort:** Rosel-und-Josef-Stock-Kindertagesstätte

**Für wen:** Gemeinsames Erleben mit Kindern und Eltern

**Wann:** 9. Mai 2017 | 15:00 Uhr (gemeinsames Singen um 16:00 Uhr)

**3. Ein Kräuter- und Gemüsebeet und ein Naschgarten für die gesunde Ernährung**

An welchem Strauch wachsen Johannisbeeren? Wie lange braucht es, bis eine Erdbeere reif ist? Wie sehen die Kräuter aus, die uns täglich schmecken können und wo wachsen sie? Gemeinsam mit Eltern werden Kinder, Erzieherinnen und Erzieher in der Themenwoche ein Kräuter- und Gemüsebeet, sowie einen Beerengarten anlegen und bepflanzen. Im Jahresverlauf können wir dann das Wachsen und Gedeihen beobachten und die Ernte herbeisehen. Eine Johannisbeere frisch vom Strauch, noch sonnenwarm, ein Tee aus frisch geernteter Minze können lang nachwirkende Erlebnisse und Erinnerungen werden.

**Ereignis:** Gesunde Lebensmittel im eigenen Garten

**Ort:** Rosel-und-Josef-Stock-Kindertagesstätte

**Für wen:** Eltern, Kinder, Erzieherinnen und Erzieher der Kita

**Wann:** 11. Mai 2017 | ab 10:00 Uhr (gemeinsames Singen um 16:00 Uhr)





### 15 – KT Klarenthal Die Zahn Bühne – neue Wege für mehr Zahnbewusstsein für Kinder

Kinder der Kindertagesstätte Klarenthal erleben am 9. Mai eine Veranstaltung der besonderen Art: Die Puppenbühne Traumkiste ist zu Gast. Die Puppenspieler der Puppenbühne Traumkiste fühlen sich dem traditionellen Handpuppenspiel verbunden. Mit den selbst erdachten und geschriebenen Inhalten stehen die Puppen im Dialog mit dem jungen Publikum, um sie zur eigenverantwortlichen Mundgesundheit zu motivieren.

**Ereignis:** Gastspiel der Puppenbühne Traumkiste

**Ort:** Bewegungshalle der Kindertagesstätte

**Für wen:** Kinder der Kindertagesstätte

**Wann:** 9. Mai 2017 | 10:45 Uhr für Kinder des Elementarbereichs  
und 9. Mai 2017 | 10:45 Uhr für die Kinder in den Krippengruppen

### 16 – KT Jägerhof Patenzahnarzt – gesunde Ernährung – gesunde Zähne

Zur Umsetzung der zahnmedizinischen Gruppenprophylaxe wurden in Hessen verschiedene Arbeitskreise rund um die Jugendzahnpflege gegründet. Im Auftrag dieser Arbeitskreise wird jede Kindertagesstätte in Hessen von einer Zahnärztin oder einem Zahnarzt in freier Praxis betreut. In der Themenwoche haben Eltern der KT Jägerhof die Gelegenheit, das Patenprojekt Zahngesundheit kennenzulernen. So können sie während der Bring- und Abholzeit mit ihren Kindern ein gesundes Müsli herstellen und vor Ort gemütlich verzehren. „Irma“, die kleine Zahnputzhexe, wird natürlich auch da sein und uns mit Rat und Tat zur Seite stehen.

**Ereignis:** Eltern-Informationsnachmittag/-vormittag

**Ort:** Eingangsbereich und Flur im Erdgeschoss

**Für wen:** Eltern der Kindertagesstätte

**Wann:** 9. Mai 2017 | 14:30 Uhr–17:00 Uhr  
und 12. Mai 2017 | 7:30 Uhr–9:00 Uhr

### 17 – KT Wolfsfeld Entspannung – Ruhe-Zeit zum Innehalten

Die Schnelllebigkeit unserer Zeit lässt kaum mehr Raum für Ruhe und Entspannung. Die Fülle an Informationen und Sinnesreizen ist immer mehr auch bei Kindern spürbar. Kindgerechte Entspannungsangebote und verschiedene Entspannungstechniken werden in der Bewegungsstunde erlebt und ausprobiert. Neue Entspannungsmethoden werden im Gruppenalltag mit den Kindern der Kindertagesstätte Wolfsfeld verankert. Auch die pädagogischen Fachkräfte der KT Wolfsfeld erleben und erlernen in dieser Woche in einer thematischen Dienstbesprechung zum Thema „Entspannung – Ruhe-Zeit zum Innehalten“ vielfältige Entspannungstechniken für Kinder.

**Ereignis:** Entspannungsangebot für Kinder

**Ort:** Kita Wolfsfeld

**Für wen:** Alle Kinder der Kita Wolfsfeld

**Wann:** 8. Mai 2017 | 12.5.2017

### 18 – KT Parkfeld Kindergarten- und Schulkinder bewegen sich gemeinsam

Im Rahmen einer trägerübergreifenden Vereinbarung veranstaltet die Kindertagesstätte Parkfeld in Kooperation mit ihrer Bezugsgrundschule Otto-Stückrath-Schule am 9. Mai das Sportfest „TA-PA-O“. Geplant ist eine Vielzahl von Bewegungsstationen für etwa 100 Kinder. Das Fest wird gemeinsam von Erzieherinnen und Erziehern, sowie Lehrerinnen und Lehrern der Grundschule vorbereitet und durchgeführt. In den Bewegungspausen sind natürlich gesunde Rohkost, viel frisches Obst und ausreichend Getränke eingeplant.

**Ereignis:** Sportfest „TA-PA-O“ mit der Otto-Stückrath-Schule

**Ort:** Auf dem Außengelände zwischen Kindertagesstätte und Otto-Stückrath-Schule

**Für wen:** Kinder von zwei Kindertagesstätten, Schülerinnen und Schüler der 1. Klasse der Grundschule

**Wann:** 9. Mai 2017 | 10:00 Uhr–12:00 Uhr

**Anmerkung:** Bei dieser Veranstaltung sind Gäste herzlich willkommen!

Gäste sind  
willkommen





### 19 – KT Friedrich-Engels-Weg Fitmacherfrühstück und Mini-Olympiade

Bewegung ist die wichtigste Voraussetzung für die körperliche, geistige, soziale und emotionale Entwicklung von Kindern. Bewegung und sportliche Aktivitäten fördern nicht nur die Gesundheit der Kinder, sondern das ganze Kind in seiner Wahrnehmung, seinem Denken und Tun. Deshalb gehört die Bewegungsförderung zum Bildungsauftrag von Tageseinrichtungen für Kinder.

Die Mitarbeiter der Kindertagesstätte Friedrich-Engels-Weg bieten ihren Kindern am 10. Mai die Möglichkeit, an einer „Mini-Olympiade“ teilzunehmen. Verschiedene Spiel- und Bewegungsstationen fordern die Kinder im Alter von 2-6 Jahren mit vertrauten oder neuen Bewegungsformen heraus. Gemeinsam wird vor den sportlichen Aktivitäten ein gesundes „Fitmacherfrühstück“ eingenommen. Wir wünschen allen Kindern viel Spaß und Erfolg!

**Ereignis:** Fitmacherfrühstück und Mini-Olympiade für Kinder

**Ort:** Außengelände der Kindertagesstätte

**Für wen:** Elementar-Kinder (2-6 Jahre)

**Wann:** 10. Mai 2017 | 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

### 20 – KT Schlangenbader Straße Der gesunde Weg beginnt im Garten – vom Pflanzen und Pflegen des Gemüses, bis auf den Teller!

Vom Produzieren und Verkaufen leckerer Dinge auf dem Markt: Die Erzieherinnen und Erzieher der Kindertagesstätte Schlangenbader Straße nehmen die Themenwoche „Mit Freude gesund aufwachsen“ zum Anlass, um mit ihren Kindern eine Vielzahl von Aktivitäten zum Thema durchzuführen. In Planung sind: Im Frühjahr das Hochbeet neu mit Kräutern bepflanzen, ein Gewächshaus anschaffen und Gurken und Tomaten aufziehen, regelmäßige Bauernhofbesuche sowie Einkäufe auf dem Wochenmarkt. In der Themenwoche sollen zudem Eltern und Gäste der Kindertagesstätte an einem Markttag in den Genuss frischer Kräuterquarks, Smoothies und selbst gebackenen Brotes kommen.

**Ereignis:** Markttag

**Ort:** KT Schlangenbader Straße

**Für wen:** Eltern und Gäste

**Wann:** 10. Mai 2017 | ab 10:30 Uhr

**Anmerkung:** Bei dieser Veranstaltung sind Gäste herzlich willkommen!

Gäste sind  
willkommen



### 21 – KT Kellerstraße Gesund Aufwachsen aus Kindermund

„Was ist für mich gesund?“ Dieser Frage wollen Erzieherinnen und Erzieher zusammen mit Kindern der Kindertagesstätte Kellerstraße nachgehen und die Antworten von Kindern und Erwachsenen in einem Bilderbuch veröffentlichen. Die Bilder dazu werden die Kinder selbst malen oder fotografieren. Das Buch mit dem Titel „Der verschluckte Kirschkern“ soll dann in der Themenwoche an alle Kinder und ihre Eltern verteilt werden.

**Ereignis:** Aus- und Vorstellung des fertigen Buches für Kinder, Eltern, Erzieherinnen und Erzieher der Kindertagesstätte

**Ort:** Kita Kellerstraße

**Für wen:** Kinder, Eltern, Erzieherinnen und Erzieher der Kindertagesstätte

**Wann:** 10. Mai 2017 | 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

### 22 – KT Kastel Gesund durch die Kindheit

Bewegung, Ernährung und Entspannung

Wie können Sie als Eltern und Familien und wir hier im Haus die Kinder stärken dazu anleiten, gesund durchs Leben zu gehen? In einem gemütlichen Rahmen und mit den frischen zubereiteten Leckereien Ihrer Kinder wird Sie Frau Fritz (Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen) über das Thema Gesundheitsförderung mit den Aspekten Ernährung, Entspannung und Bewegung informieren. Im Anschluss daran haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern, Frau Fritz und den pädagogischen Fachkräften auszutauschen.

**Ereignis:** Herstellung von kleinen Leckereien mit anschließendem Eltern-Informationsnachmittag

**Ort:** Kita Kastel

**Für wen:** Eltern der Kindertagesstätte

**Wann:** 8. Mai 2017 | 14:00 Uhr – 15:00 Uhr | Eltern-Information ab 15:30 Uhr – 17:00 Uhr



**23 – KT Wallufer Platz** Kinder stellen ein Rezeptbuch her

Rezepte gibt es viele in der Kindertagesstätte Wallufer Platz. Denn hier wird schon seit Jahren mit Kindern in einer eigens für die Kinder eingerichteten Küche gebacken und gekocht. Mit Unterstützung des Elternbeirats möchten nun die Kinder die gesammelten Rezepte in einem Rezeptbuch veröffentlichen. So kann jeder nachlesen, wie die leckere Salatsauce, der Auflauf, die Lasagne, der Fisch, das Gemüse, Marmelade oder das Müsli zubereitet wird und was darin enthalten ist.

**Ereignis:** Der Elternbeirat erstellt ein Kochbuch mit den leckeren Rezepten nach „FIT KID“.

**Ort:** Kindertagesstätte Wallufer Platz

**Für wen:** Eltern, Kinder, Freunde, Verwandte, Bekannte

**Wann:** innerhalb der Themenwoche 2017

**Anmerkung:** Bei dieser Veranstaltung sind Gäste herzlich willkommen!

Gäste sind  
willkommen

**24 – KT Auringen** Rund um die Welt gesund und froh aufwachsen

Was das bedeuten kann, erleben die Kinder unserer Kindertagesstätte, indem wir gemeinsam Spezialitäten verschiedener Länder zubereiten und andere Kulturen mit allen Sinnen kennenlernen wollen. Welche besonderen Gewürze gibt es in anderen Ländern, wie duften sie, wie sehen sie aus, wie schmecken sie und wie bereitet man daraus leckere Gerichte? Welche besonderen Sportarten oder Bewegungsgewohnheiten gibt es in den verschiedenen Ländern? Warum gibt es so unterschiedliche Entspannungstechniken und Zeiten? Wir hören dazu Geschichten, probieren aus und bleiben neugierig...

**Ereignis:** Eine ganze Woche voller Erlebnisse

**Ort:** Kindertagesstätte und die angrenzende Umgebung

**Für wen:** Kinder, Erzieherinnen und Erzieher und das Küchenteam unserer Kindertagesstätte

**Wann:** Vormittags in der Woche vom 8. Mai 2017 bis 12. Mai 2017

**25 – KT Breckenheim** Bewegter und gesunder Alltag in der Kita Breckenheim

Bewegung, Entspannung und gesunde Ernährung: Dies ist für viele Kinder, Erzieherinnen und Erzieher, sowie Eltern der Kindertagesstätte Breckenheim gelebter Alltag. Stolz ist man in dieser Einrichtung noch heute darauf, dass sie als erste hessische Kindertagesstätte das Qualitätssiegel „Hessischer Bewegungskindergarten“ erhielt. Und dass die Kindertagesstätte das Qualitätssiegel auch heute noch verdient, möchten die Kinder, ihre Erzieherinnen und Erzieher allen Eltern in der Themenwoche zeigen.

**Ereignis:** Projektstage zum Thema Bewegung, Entspannung, gesunde Ernährung

**Ort:** Kita und Umgebung

**Für wen:** Kinder und Eltern der Kindertagesstätte

**Wann:** täglich während der Themenwoche

**26 – KT Münchener Straße** Ein Tag in unserem Garten – von der Erde auf den Teller

Gartenarbeit ist ein ideales Betätigungsfeld für Kinder. Durch die Gartenarbeit werden alle Sinne angesprochen. Bereits im Vorschulalter können Kinder zusammen mit ihren Erzieherinnen und Erziehern ihrem Alter entsprechend Verantwortung bei der Gartenarbeit übernehmen. Die Elementarkinder der KT Münchener Straße werden in der Themenwoche vom 8. bis 12. Mai jeden Tag in ihrem hauseigenen Garten ihre Beete bearbeiten und die weiteren Möglichkeiten des naturnahen Grundstücks nutzen. Alles, was der Garten schon um diese Jahreszeit hergibt, wird verarbeitet und bei einem gemeinsamen Lagerfeuer gegessen.

**Ereignis:** Ein Tag im Garten

**Ort:** Schrebergarten der Kindertagesstätte Münchener Straße

**Für wen:** Alle 5 Elementargruppen der Kindertagesstätte

**Wann:** 8. Mai 2017 – 12. Mai 2017





**27 – KT Medenbach Ernährung – Bewegung – Entspannung**

Die Kinder, Erzieherinnen und Erzieher der Kindertagesstätte Medenbach nutzen die Themenwoche, um den eigenen Garten nach den Wintermonaten zu beleben. Nach dem Motto „Wir machen alles selbst...“ werden bereits im Vorfeld Blumen- und Gemüsesamen vorgezogen und in dieser Woche in das große Hochbeet gepflanzt. Die ersten Kräuter aus der Kräuterschnecke können schon geerntet und zu leckeren Speisen verarbeitet werden. Dazu werden Vollkornbrote und leckere Pizzen frisch gebacken sowie gesunde Brotaufstriche hergestellt. Interessante Bewegungs- und Entspannungsstunden runden den Dreiklang von „Ernährung – Bewegung – Entspannung“ ab. Für die Eltern bieten wir am Donnerstag, den 11. Mai, von 16 Uhr bis 18 Uhr die Möglichkeit, die „Gesunde Ernährung“ richtig kennenzulernen: Die Referentin Stephanie Fromme (Diplom-Ökotrophologin, Fachberaterin in Ernährungs- prävention UGB) lädt uns zu einem spannenden Vortrag über Ernährung für Kleinkinder und Kinder im Elementar- und Hortalter ein (Theorie + Praxis).

**Ereignis:** Elterntreffen zum Thema „Gesunde Ernährung“ (Theorie + Praxis)

**Ort:** Kita Medenbach

**Für wen:** Eltern der Kindertagesstätte

**Wann:** 11. Mai 2017 | 16:00 Uhr – 18:00 Uhr (Kinderbetreuung wird organisiert)

**28 – KT Hessenring Besuch der Klarenthaler Wildkräuterwerkstatt**

Als Wildgemüse oder Wildkräuter werden wild wachsende, einjährige oder zweijährige Pflanzen bezeichnet, die essbar sind. Die Pflanzen, die oft als Unkraut bezeichnet werden, können roh oder gekocht verzehrt werden und besitzen häufig intensive Aromen. Die „Wildkräuter Werkstatt“ in Klarenthal bietet den Kindern der Kindertagesstätte Hessenring einen eintägigen Einblick in essbare Wildpflanzen zur kostenlosen Frischkostversorgung. Erzieherinnen und Erzieher dieser Tagesstätte möchten ihren Kindergartenkindern an diesem Tag die Möglichkeit geben, die heimischen Kräuter kennenzulernen und die Landschaft als „Speisekammer“ wahrzunehmen und zu erleben. Peter Becker schlägt mit seinen Führungen, Vorträgen und Verkostungen den „Unkräutern“ eine nachhaltige Bresche.

**Ereignis:** Besuch der Wildkräuterwerkstatt

**Ort:** In Klarenthal

**Für wen:** Kinder der Kindertagesstätte

**Wann:** 8. Mai 2017

**29 – KT Galatea-Anlage**

**Wer rastet, der rostet... bzw. die Welt der Kinder ist auch eine Welt der Bewegung**

Die Themenwoche „Mit Freude gesund aufwachsen“ nehmen wir zum Anlass, ganz bewusst darauf zu schauen, wie vielfältig die Lust der Kinder ist, sich zu bewegen. Rennen, laufen, tanzen, dabei rufen und singen lässt die Kinder große Freude und Spaß erfahren. Gemeinsam oder jeder anders, nach einem bestimmten Rhythmus oder auch ganz ohne genießen Kinder es, bei frischer Luft die Natur zu entdecken. So werden wir, die Kinder, Erzieherinnen und Erzieher und vielleicht auch einige Eltern, jeden Tag tanzend und singend den naheliegenden Schlosspark erkunden.

**Ereignis:** Täglicher Ausflug in den Schlosspark Biebrich

**Ort:** Kindertagesstätte Galatea-Anlage in Wiesbaden-Biebrich, Treffpunkt vor der Kita

**Für wen:** Kinder und Eltern der Kindertagesstätte und wer sonst noch Lust auf Bewegung hat

**Wann:** täglich um 10:30 Uhr während der gesamten Themenwoche

**Anmerkung:** Bei dieser Veranstaltung sind Gäste herzlich willkommen!

Gäste sind  
willkommen

**30 – KT Heerstraße Vom Korn zum Brot**

Dies ist ein Weg, der spannend zu entdecken ist und beim Begehen auch noch viel Spaß machen kann. Natürlich soll das Brot am Ende gut schmecken. Die Erzieherinnen und Erzieher der Kindertagesstätte Heerstraße möchten den Weg „vom Korn zum Brot“ gemeinsam mit ihren Kindern im Kindergarten gehen: ein „Getreidefeld“ in einem Topf anlegen und das Wachstum beobachten, Weizen- und Roggenkörner mit der Lupe untersuchen, Gerichte aus gekeimtem Vollkorngetreide herstellen und mit frisch gemahlenem Vollkorngetreide ein Brot backen. Begleitet werden die Kinder, ihre Erzieherinnen und Erzieher auf ihrem Weg von Frau Klute-Faust, Dipl. oec. troph. und Gesundheitsberaterin GGB.

**Ereignis:** Markttag

**Ort:** Kindertagesstätte Heerstraße

**Für wen:** Kinder und Eltern der Kita

**Wann:** 11. Mai 2017



**31 – KT Traunsteiner Straße** Experimentierfreudiges Zubereiten kulinarischer Speisen

Internationale Gerichte kochen, beim Kochen mal etwas ausprobieren, was man sonst selten isst, Essen aus fernen Ländern kennenlernen: Das haben sich die pädagogischen Fachkräfte der Kindertagesstätte Traunsteiner Straße zusammen mit ihren Kindern in der stattfindenden Themenwoche vorgenommen. Beim Zubereiten der „kulinarischen Speisen“ werden sie von den Müttern und Vätern ihrer Kinder tatkräftig unterstützt. Gemeinsam sollen die Gerichte quer durch die internationale Küche dann probiert und gegessen werden.

**Ereignis:** Gemeinsames Kochen und Essen

**Ort:** Gruppenräume Kindertagesstätte Traunsteiner Straße

**Für wen:** Kinder, Eltern, Küchenpersonal und pädagogische Fachkräfte der Einrichtung

**Wann:** 10. Mai 2017

**32 – KT Hellkundweg**

Wir überprüfen die Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Mahlzeiten für Kinder in der Kindertagesstätte unter dem Aspekt der Montessori-Pädagogik. Dieses Thema wird das pädagogische Team der Kindertagesstätte Hellkundweg in der Themenwoche während der Konzeptionstage am 11. und 12. Mai behandeln. Nach einem fachlichen Input wird sowohl in Kleingruppenarbeit als auch in der Gesamtgruppe das pädagogische Ernährungskonzept überprüft. Wir widmen uns der Frage, wie wir das Lernfeld für die Kinder weiterentwickeln können. Ziel ist das gemeinsame Erarbeiten pädagogischer Lernziele für Kinder rund um das Essen und die vorbereitete Umgebung nach Maria Montessori.

**Ereignis:** Konzeptionstage

**Ort:** Kindertagesstätte Hellkundweg

**Für wen:** Erzieherinnen der Kindertagesstätte

**Wann:** 11. Mai 2017 und 12. Mai 2017

**33 – KT Kostheim** Rübenbergkinder arbeiten mit ihren Eltern in der Kinderküche

Dieses Angebot sollten sich die Eltern der Kindertagesstätte Kostheim nicht entgehen lassen: Die Eltern lernen die Kinderküche kennen und können mit ihrem Kind gemeinsam rühren, kochen und backen. Anschließend wird zusammen gegessen, gespült und aufgeräumt.

**Ereignis:** Kochen in der Kinderküche

**Ort:** Kindertagesstätte Mainz-Kostheim

**Für wen:** Eltern der Kindertagesstätte

**Wann:** 9. Mai 2017 – 11. Mai 2017

9. Mai 2017 | 13:30 Uhr – 16:30 Uhr

10. Mai 2017 | 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

11. Mai 2017 | 13:30 Uhr – 16:30 Uhr

**34 – KT Bertramstraße** Mit Freude essen und trinken – wie können Kinder hierin unterstützt und angeleitet werden?

Wer Kinder auf ihrem Weg zu einem gesundheitsfördernden, genussvollen Essverhalten richtig unterstützen möchte, sollte Eckpfeiler ihrer Essentwicklung verstehen. Esssituationen können so besser aus Sicht des Kindes wahrgenommen und passend begleitet werden. Mit diesen Themen und Möglichkeiten, Kinder in ihrem Lernen rund um Essen und Trinken in guter Atmosphäre zu fördern, setzen sich das pädagogische Team gemeinsam mit dem Küchenteam, angeleitet durch Diplom-Ökotrophologin Stephanie Fromme, im Rahmen der Themenwoche auseinander.

**Ereignis:** Teambesprechung der Kindertagesstätte mit Frau Diplom-Ökotrophologin Stefanie Fromme

**Ort:** Kindertagesstätte Bertramstraße

**Für wen:** Pädagogisches und hauswirtschaftliches Personal der Kindertagesstätte

**Wann:** 9. Mai 2017 | 16:30 Uhr – 19:30 Uhr







### 35 – KT Mühlthal Bewegung ist Gesundheit

Diesen Leitgedanken möchten die Mitarbeiter der Kindertagesstätte Mühlthal zusammen mit ihren Kindern in der Themenwoche intensiv in die Praxis umsetzen. Geplant sind eine Vielzahl von Bewegungseinheiten mit den Kindern des Hauses und dem Personal: Bewegungslandschaften aufbauen, Traumreisen und Massagen, bewegte Spiele mit Musik, Spielplätze im Freien aufsuchen und einiges mehr. Außerdem wurde das Deutsche Rote Kreuz eingeladen, um einen Erste-Hilfe-Kurs für Kinder anzubieten. Auch ist geplant, eine Bewegungs-Dienstbesprechung mit dem Personal der Kindertagesstätte durchzuführen.

**Ereignis:** Bewegungseinheiten mit ganzheitlicher Körpererfahrung

**Ort:** In der Kindertagesstätte und auf den umliegenden Spielplätzen

**Für wen:** die Kinder und das Personal der Einrichtung

**Wann:** täglich in der Themenwoche

### 36 – KT Karl-Arnold-Straße Gesundes Frühstück mit Eltern

Im Rahmen der Themenwoche laden die Kinder der Kindertagesstätte Karl-Arnold-Straße, ihre Erzieherinnen und Erzieher die Eltern am 9. Mai zu einem „gesunden Frühstück“ ein. Auf der Einkaufsliste für diesen Tag stehen Rohkost, Naturjoghurt, Obst, Dinkelschrot, Ahornsirup und verschiedene Zutaten, die für die Bereitung von Dips und gesunden Getränken benötigt werden. Selbstverständlich gehen die Kinder auch einkaufen und beteiligen sich, gemeinsam mit den Erwachsenen, an den Vorbereitungen. Zur Nachhaltigkeit werden die Rezepte an die Eltern verteilt.

**Ereignis:** Gesundes Frühstück

**Ort:** Kindertagesstätte Karl-Arnold-Straße

**Für wen:** Kinder und Eltern der Kindertagesstätte

**Wann:** 9. Mai 2017

### 37 – KT Erbenheim Einblick hinter die Kulissen –

#### Ernährung und Bewegung – den Alltag transparent machen

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der KT Erbenheim starten für die Kinder und ihre Eltern in der Themenwoche vielfältige Angebote rund um Bewegung und gesunde Ernährung: So ist u. a. ein Bewegungsparcours für Kinder und Eltern geplant. Der Bewegungsraum und das Außengelände werden für Bewegungsprojekte, sowie für die Zubereitung gesunder Snacks und Säfte zur Verfügung gestellt. Infotafeln und Dokumentationswände zum Thema „Gesunde Ernährung“ begleiten die Aktivitäten. Ein thematischer Elternabend und eine Waldwanderung runden die Aktionen ab.

**Ereignis:** Eltern-Informations-Nachmittag mit Referent (Herr Rothenberger)

**Thema:** Gesund ernähren – leicht gemacht

**Ort:** Bewegungshalle der Kindertagesstätte

**Für wen:** Eltern der Kindertagesstätte

**Wann:** 11. Mai 2017 | 16:00 Uhr – 17:30 Uhr

### 38 – KT Krautgärten Wochenmarkt in der Kindertagesstätte Krautgärten

Eltern der Kindertagesstätte Krautgärten haben während der Woche der Gesundheit die Gelegenheit, auf einem eigens von den Kindern in Zusammenarbeit mit ihren Erzieherinnen und Erziehern veranstalteten Wochenmarkt saisonal und regional angebautes Obst und Gemüse zu erwerben. Auch selbst gebackenes Brot und diverse Kuchen stehen zum Verkauf bereit. Zusätzlich können die Eltern sich über die Herkunft der verkauften Waren informieren und erhalten so einen Einblick in verschiedene Produkte, die auch für die Zubereitung der Verpflegung ihrer Kinder in der Kindertagesstätte verwendet werden.

**Ereignis:** Markttag in der Kindertagesstätte Krautgärten

**Ort:** Kindertagesstätte Krautgärten

**Für wen:** Eltern der Kindertagesstätte

**Wann:** 11. Mai 2017



**39 – KT Europaviertel****Einfach lecker – eine frische Gemüsesuppe an der Feuerstelle zubereitet**

In der Kindertagesstätte Europaviertel sind gesunde Ernährung und Bewegung in der Natur fest in den Alltag der Kinder integriert. Wöchentliche Waldtage und jährliche Waldwochen gehören hier zu den Regelangeboten für die Kinder. Durch diesen intensiven Bezug zur Natur fasziniert die Kinder immer auch das Element Feuer. Auf dem Außengelände der Kindertagesstätte befindet sich eine Feuerstelle, die an diesem Tag zur Zubereitung des Mittagessens genutzt werden soll. Eine frische Gemüsesuppe lässt sich so mit viel Spaß im Freien zubereiten.

**Ereignis:** Suppe kochen an der Feuerstelle

**Ort:** Außengelände der Kindertagesstätte

**Für wen:** Mit und für die Schulkinder

**Wann:** 10. Mai 2017 | Vormittag

**40 – KT Toni-Sender-Haus****Eltern frühstücken mit – die KT öffnet ihre Mehrzweckhalle als Elterntreff**

In Kooperation mit dem Kinder-Eltern-Zentrum aus Biebrich bieten die Mitarbeiterinnen der Kindertagesstätte den Eltern aus der Region ein besonderes Highlight: Sie haben vom 8. bis 12. Mai die Möglichkeit, sich täglich mit anderen Eltern in der Mehrzweckhalle der KT zu einem gemeinsamen Frühstück zu verabreden. Eltern der Einrichtung, sowie Eltern aus dem Stadtteil können in der Zeit von 8:00 Uhr bis 10:30 Uhr ein gesundes Frühstück einnehmen, mit anderen Eltern Gespräche führen und in genussvoller Atmosphäre, hoffentlich entspannt, den Tag beginnen.

**Ereignis:** Gesundes Elternfrühstück

**Ort:** Bewegungshalle der Kindertagesstätte

**Für wen:** Eltern der Kindertagesstätte und Eltern aus dem Stadtteil

**Wann:** 10. Mai 2017 | 8:00 Uhr – 10:30 Uhr

**41 – KT Sauerland**

**Traut Euch... – raus in den Stadtteil – zu entspannen – fremde Köstlichkeiten zu probieren** vom 8. bis 12. Mai bieten Erzieherinnen und Erzieher der Kindertagesstätte Sauerland ihren Kindern und Eltern aus dem Haus und im Stadtteil ein abwechslungsreiches Bewegungs- und Entspannungsprogramm an. Auf dem Marktplatz, im Außengelände und im Bewegungsraum sollen alte Spiele gemeinsam neu entdeckt werden, und es besteht zusätzlich die Möglichkeit, neue Entspannungstechniken kennenzulernen und anzuwenden. Für das leibliche Wohl sorgen am Dienstag, den 8. Mai, Eltern, die sich bereit erklärt haben, Kinder und Erwachsene mit traditionellen Speisen aus ihrem Herkunftsland zu versorgen.

**Ereignis:** „Mit allen Sinnen genießen“

**Ort:** Kita Zentrum Sauerland und der Marktplatz vor unserer Tür

**Für wen:** Kinder und Eltern der Kita, Institutionen aus der Nachbarschaft

**Wann:** Täglich | 9:30 Uhr – 11:30 Uhr und von 13:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Anmerkung:** Bei dieser Veranstaltung sind Gäste herzlich willkommen!

Gäste sind  
willkommen

**42 – Montessori-Kinderhaus Kleinfeldchen****Projektwoche gesunde Ernährung – Kinder backen mit Küchenfrauen**

Die Kinder des Montessori-Kinderhauses Kleinfeldchen werden in der Themenwoche mit den Küchenfrauen des Hauses täglich Brotaufstriche herstellen und das dazu notwendige Brot backen. Gemeinsam möchte man gesunde Brotaufstriche ausprobieren und die Rezeptur der Aufstriche zu Papier bringen. Damit diese Küchenarbeiten der Kinder auch den Eltern gezeigt werden können, möchten die Erzieherinnen und Erzieher der Einrichtung die Projektwoche mit Fotos dokumentieren. Als Abschluss der Woche werden die Eltern eingeladen, um ihnen die Arbeiten ihrer Kinder zu präsentieren. Die Rezepte können danach direkt im eigenen häuslichen Alltag ausprobiert werden.

**Ereignis:** Präsentation der Projektwoche

**Ort:** Bewegungshalle

**Für wen:** Eltern der Kindertagesstätte

**Wann:** 11. Mai 2017 | 14:00 Uhr – 16:30 Uhr





**43 – KT St. Veiter Platz Inseln der Ruhe und Bewegung...**

... sind in in der Themenwoche vom 8. bis 12. Mai in der Kindertagesstätte St. Veiter Platz zu finden. Während in der Möhrenggruppe „gerungen und gerauft“ wird, bieten die Pilz- und die Erbsengruppe für ihre Kinder Feldenkrais- und Entspannungsübungen an. Auch in der Tomatengruppe haben die Kinder die Möglichkeit, ihren Körper besser kennenzulernen. Wer das Haus bei schönem Wetter gerne mal verlassen will, der kann sich den Krippengruppen anschließen, die den nahe gelegenen Wald und das Außengelände erkunden wollen. Für diese Erkundungsausflüge wurde von den Krippenerzieherinnen und -erziehern unter der Leitung von Rita Schneider, Abteilung Kindertagesstätten, eigens ein Konzept erarbeitet, das nun in der Themenwoche mit Frau Schneider, den Kindern und ihren Bezugspersonen / pädagogischen Fachkräften praktisch umgesetzt werden soll. Darüber hinaus wird im hauseigenen Garten gearbeitet: Hier möchten die Kinder der Kürbisgruppe das erste Gemüsebeet für dieses Jahr anpflanzen.

**Ereignis:** Erkundungsausflug der Krippenkinder

**Ort:** Wald und Außengelände

**Für wen:** Einjährige Kinder erkunden das Außengelände, zwei- bis dreijährige Kinder erkunden den Wald

**Wann:** 9. Mai 2017 und 11. Mai 2017 | jeweils von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

**44 – KT Scharnhorststraße Waldausflug mit Wildkräutersammlung**

Biologie und Kochen möchten die Erzieherinnen und Erzieher verbinden und ihren Kindern die Gelegenheit bieten, während eines Waldausfluges Wildkräuter kennenzulernen, die sich für die Verarbeitung von schmackhaften Speisen eignen. Angeleitet werden sie dabei von dem Wiesbadener „Kräuterexperten“ Peter Becker, der in Klarenthal eine Kräuterwerkstatt aufgebaut hat. In der hauseigenen Kinderküche werden die Kinder die gefundene Kräuter dann weiter verarbeiten und anschließend die zubereiteten Speisen gemeinsam verzehren.

**Ereignis:** Waldausflug mit Sammeln von Wildkräutern

**Ort:** Wald

**Für wen:** Kinder der Kindertagesstätte

**Wann:** 11. Mai 2017

**45 – KT Künstlerviertel und****45a – Kleine Villa Yogaübungen für Kinder**

Schon Kinder können mithilfe erster Yogaübungen lernen, mit Belastungssituationen im Leben besser klar zu kommen. Yogaübungen helfen Kindern, die Konzentrationsfähigkeit zu erhöhen, führen zu einer guten Körperhaltung und schaffen einen Ausgleich von Anspannung und Entspannung. Voraussetzung dabei ist allerdings, dass die Übungen richtig eintrainiert werden. Dafür wird Frau Tina Huber sorgen, die die Kinder der Kindertagesstätte Künstlerviertel an fünf Tagen in der Themenwoche in erste Yogaübungen einführen wird.

**Ereignis:** Yogaübungen

**Ort:** Bewegungshalle der Kindertagesstätte

**Für wen:** Kinder der Kindertagesstätte

**Wann:** 8. Mai 2017 – 12. Mai 2017

**46 – KT Wörther-See-Straße Mehr Balance! Mehr Gleichgewicht!**

Dies sind Erfahrungen, die die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kindertagesstätte Wörther-See-Straße beim Slacklinen machen wollen. Das Slacken – Slacklinen oder Slacklining – ist eine Trendsportart ähnlich dem Seiltanzen, bei dem man auf einem Schlauchband balanciert, das zwischen zwei Befestigungspunkten gespannt ist. Die Anforderungen des Slackens, denen sich die Erzieherinnen und Erzieher der Kindertagesstätte am 10. Mai stellen werden, sind ein Zusammenspiel aus Balance, Konzentration und Koordination. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden dabei von Frau Isolde Michel und Herrn Maik Hampl begleitet, zwei erfahrenen Slacklining-Trainern.

**Ereignis:** Slacklinen

**Ort:** Kindertagesstätte Wörther-See-Straße

**Für wen:** Erzieherinnen und Erzieher aus anderen städtischen Kindertagesstätten

**Wann:** 10. Mai 2017

1. Gruppe (maximal 10 Teilnehmer) | 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

2. Gruppe (maximal 10 Teilnehmer) | 13:00 Uhr – 16:00 Uhr

**Anmerkung:** Bei dieser Veranstaltung sind Gäste herzlich willkommen!

Gäste sind  
willkommen



## STIFTUNG „GESUNDHEITSTADT WIESBADEN“



Bei der Stiftung „Gesundheitsstadt Wiesbaden“ dreht sich alles um das Thema „Gesundheit“ in und um Wiesbaden. Mit ihrer Arbeit will die Stiftung einen Beitrag zur Gesundheitsförderung in Wiesbaden leisten und gemeinsam mit den anderen Akteuren des Gesundheitswesens die Bedingungen für eine „gesunde Stadt“ weiter verbessern.

An Kinder und Jugendliche werden heute von allen Seiten hohe Anforderungen gestellt: Zwischen Schule, Pubertät, der ersten Liebe und unzähligen Hobbys spielt das Thema Gesundheit oft eine untergeordnete Rolle. Das führt dazu, dass die Heranwachsenden häufig wenig oder gar nichts über gesundheitsfördernde Verhaltensweisen und aktuelle oder spätere gesundheitliche Risiken wissen. Dabei fängt Gesundheit bereits im Kindesalter an. Denn Lebenskompetenzen, Bewegung und Ernährung beeinflussen die kindliche Gesundheit und wirken sich langfristig auf das Leben als Erwachsene aus.

Deshalb widmet sich die Stiftung im Jahr 2017 dem Thema „Gesund erwachsen werden“ und unterstützt in diesem Zusammenhang auch die Themenwoche der Abteilung Kindertagesstätten „Mit Freude gesund aufwachsen!“.



**Bleib fit,  
mach mit.**

## IMPRESSUM

**Herausgeber** Landeshauptstadt Wiesbaden | Amt für Soziale Arbeit | Abteilung Kindertagesstätten  
Konradinerallee 11 | 65189 Wiesbaden | Tel. 0611 31-2655 | Tel. 0611 31-4944

E-Mail: [kindertagesstaetten@wiesbaden.de](mailto:kindertagesstaetten@wiesbaden.de)

**Redaktion** Christa Enders | Harald Engelhard | Ingrid Rudolf-Gissel | Rita Schneider | Horst Thomann

**Text und Bilder Nachweise** (teilw. Auszüge aus vergangenen Broschüren)

▶ Gesunderhaltende Ernährung in den Kindertagesstätten der Landeshauptstadt Wiesbaden  
„Gesund aufwachsen! Beste Qualität für Kinder“, August 2016

▶ Kindertagesstätte Wolfsfeld, August 2016

▶ Die Kindertagesstätte Klarenthal ist ein „Hessischer Bewegungskindergarten“, November 2015

▶ Die Kindertagesstätte Kellerstraße ist ein „Hessischer Bewegungskindergarten“, Mai 2012

▶ Festschrift Kindertagesstätten 40-Jahr-Feier, August 2014

▶ Bildnachweis von Sarah Wiener: Fotocredit „Christian Kaufmann“

**Gestaltung** Wiesbaden Marketing GmbH

**Druck** Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden **Auflage** 1.000 **Stand** April 2017

## ANSPRECHPARTNERINNEN FACHSTELLE: GESUNDERHALTENDE ERNÄHRUNG



**Ingrid Rudolf-Gissel**

Fachreferentin

Tel.: 0611 31-5479

E-Mail: [Ingrid.Rudolf-Gissel@wiesbaden.de](mailto:Ingrid.Rudolf-Gissel@wiesbaden.de)



**Maria Körbel**

Hauswirtschaftsleiterin

Tel.: 0611 609 276 814

E-Mail: [Maria.Körbel@wiesbaden.de](mailto:Maria.Körbel@wiesbaden.de)





