

## Maly-Meditation

Bei der Maly-Meditation handelt es sich um ein Methode bei der kranke Menschen zusammen mit einem Angehörigen meditieren. Bringen Sie daher nach Möglichkeit einen Menschen Ihres Vertrauens (Familie, Freund) zur Meditation mit. Sollte dies nicht möglich sein, ist eine Teilnahme dennoch möglich.

Die Meditation kann dann auch zuhause geübt und wiederholt werden.

## Programm

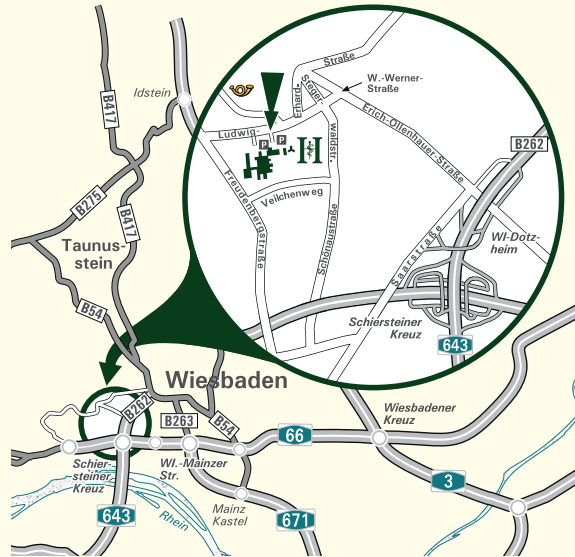
**SONNTAG, 5. März 2017, 13:30 Uhr**

- Ort** A-Kern, 2. OG, Personalcasino  
HELIOS Dr. Horst Schmidt Kliniken  
Wiesbaden  
Ludwig-Erhard-Straße 100  
65199 Wiesbaden
- Programm** **Begrüßung und Einführung**  
Prof. Dr. med. Otto Kollmar  
Ansgar Geilich Regionalgruppenleiter  
Wolfgang Maly
- Meditation** durch Wolfgang Maly  
Dauer ca. 30 Minuten
- Ende** ca. 15:00 Uhr  
mit anschließendem Kaffee und Gebäck  
vor dem Meditationsraum

Der Eintritt ist frei.

Um die entstehenden Kosten begleichen zu können, bitten wir Sie um eine freiwillige Spende am Ausgang. Ein ggf. entstehender Überschuss wird für die Aufgaben der Regionalgruppe 65 Wiesbaden / Rheingau verwendet.

 **Anfahrt**



**HELIOS**

Dr. Horst Schmidt Kliniken  
Wiesbaden



HELIOS Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden  
Ludwig-Erhard-Straße 100  
65199 Wiesbaden

Tel.: (0611) 43-0

Fax: (0611) 43-2952

E-Mail: [hskinformation@helios-kliniken.de](mailto:hskinformation@helios-kliniken.de)

[www.helios-kliniken.de/wiesbaden-horst-schmidt-kliniken](http://www.helios-kliniken.de/wiesbaden-horst-schmidt-kliniken)

Impressum

Herausgeber: HELIOS Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden  
Ludwig-Erhard-Straße 100 · 65199 Wiesbaden  
Druckerei: BKS GmbH · Fritz-Haber-Str. 5 · 65203 Wiesbaden

 **HELIOS Kliniken**  
Jeder Moment ist Medizin

**HELIOS Dr. Horst Schmidt Kliniken  
Wiesbaden**

*Schul- & Komplementärmedizin  
Gemeinsam gegen Krebs*

*Meditieren – Begleiten – Stärken*

Meditation mit Wolfgang Maly  
für Patienten, Angehörige & Interessenten

Sonntag, 5. März 2017

A-Kern, 2. OG, Personalcasino

HELIOS HSK Wiesbaden



Gefördert durch die AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen.

## *Liebe Patienten, liebe Angehörige,*

wenn bei einem Menschen eine Krebserkrankung festgestellt wird, ist dies für den betroffenen Patienten und seine Angehörigen immer eine schlimme Diagnose. Es ändert schlagartig alles im Leben, und es geht eine unsichtbare „Mauer“ hoch.

In unserer schnelllebigen Zeit fühlen sich die Patienten oft allein mit diesem existenziellen Problem und der Schulmedizin „ausgeliefert“.

Aufgrund unserer persönlichen Erfahrung bin ich davon überzeugt, dass bei Krebsleiden die besten Ergebnisse in einem ganzheitlichen Behandlungskonzept erreicht werden. Diese Ganzheitlichkeit umfasst die Schulmedizin (Chemotherapie, Operation, Strahlentherapie, Psycho-Onkologie) als die Hauptsäule, die der Patient durch komplementärmedizinische Maßnahmen in Eigenverantwortung und Überzeugung ergänzen sollte.

Hier bietet sich die Maly-Meditation als ein sehr wichtiges Element der Komplementärmedizin an. Patienten sollen durch Maly-Meditation Kraft und Hoffnung schöpfen, um die „inneren Selbstheilungskräfte“ zu wecken. Wichtig bei der Meditation ist dabei die Einbeziehung der Lebenspartner oder Angehörigen, um gemeinsam in die Zukunft zu gehen.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Angehörigen eine erfolgreiche Meditation.

*Prof. Dr. med. Otto Kollmar*

Direktor der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie  
HELIOS Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden

## *Liebe Patienten, liebe Angehörige,*

die Maly-Meditation ist ein ganzheitlicher Ansatz, um Krebspatienten und ihre Angehörigen zu begleiten und zu stärken. Sie versteht sich als Erweiterung und Ergänzung der schulmedizinischen Anwendungen und hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen, die aufgrund ihrer Erkrankung die Hoffnung verlieren, ihre Angst zu nehmen und Mut zu machen, für das Leben, das vor ihnen liegt.

Die Hoffnung, auf der sich unser aller Leben gründet, ist ein elementarer Bestandteil des Christentums, so wie die Liebe zum Nächsten und der Glaube, dass Heilung möglich ist. Diese drei Eckpfeiler – Glaube, Liebe, Hoffnung – vereint Wolfgang Maly in der Maly-Meditation.

### **Ablauf der Maly-Meditation**

Wolfgang Maly wird den Patienten und ihren Angehörigen den Ablauf der Meditation demonstrieren und erklären, worauf es dabei ankommt. Danach wird er die Gruppenmeditation mit einem Gebet einleiten und die Anwesenden in die Meditation führen.

Nach der Meditation besteht die Möglichkeit Fragen an Wolfgang Maly und Prof. Dr. Otto Kollmar zu richten.

### *Wolfgang Maly*

Maly Holistic Healing GmbH  
Institut für Maly-Meditationstherapien  
Nederlingerstrasse 15  
80638 München  
Telefon (089) 17 11 92 13  
[www.maly-meditation.com](http://www.maly-meditation.com)

## *Liebe Patienten, liebe Angehörige,*

wir, der AdP eV, möchten Ihnen mit dieser Veranstaltung einen Weg vorstellen von dem ich, als Regionalgruppenleiter, überzeugt bin, dass er eine heilsame Wirkung sowohl auf den erkrankten Menschen als auch auf den Angehörigen hat.

Meditation, das Verweilen in der Gegenwart Gottes war und ist im Christentum und in vielen Weltreligionen für den Menschen ein heilender Weg.

Neben aller medizinischen Hilfe verdeutlicht sie „spürbar“ die aufrichtige, liebevolle Zuwendung eines Menschen und gleichzeitig die stärkende Nähe Gottes mitten in der Bedrohung durch Krankheit.

Vielleicht entdecken Sie ja für sich die Meditation als hilfreich. Auf jeden Fall wünsche ich Ihnen heilsame Erfahrungen.

### *Ansgar Geilich*

Regionalgruppenleiter  
AdP Regionalgruppe 65 Wiesbaden / Rheingau

