

Alt werden Gesund bleiben Selbständig leben

Viele Menschen sorgen sich: Müssen wir auf Lebensqualität verzichten, wenn wir älter werden? Wie kommen wir zurecht, wenn uns viele Dinge schwerer fallen?

Technische Hilfen machen unser Leben sicherer und helfen uns, wenn es nötig ist. Oder sie machen das Leben ganz einfach komfortabler.



Es gibt schon heute eine Vielzahl technischer Hilfen, die uns den Alltag erleichtern. Vom einfachen Dosenöffner bis zur kompletten digitalen Steuerung des Wohnumfeldes.

Der Aktionstag „Älter werden – Aktiv bleiben“ zeigt Wege auf, wie ein selbstbestimmtes Leben gelingen kann.

Veranstaltungsort:

Rathaus Wiesbaden
Schlossplatz 6 | 65183 Wiesbaden

Sie erreichen das Rathaus mit den Buslinien:
4, 5, 14, 15, 17, 18, 23, 24 und 27
Haltestelle Dern'sches Gelände, Rathaus/Schlossplatz

Für die Anreise mit dem PKW steht das Parkhaus Markt (Dern'sches Gelände) auf eigene Kosten zur Verfügung.



In Kooperation mit:



Strategiegruppe Lebensqualität und Technik:



sanitätshaus achim kunze

Veranstalter:

Amt für Soziale Arbeit
Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen
Belle Wi – Besser leben im Alter durch Technik
Konradinerallee 11 | 65189 Wiesbaden

Telefon: 0611 31-3539

E-Mail: altenarbeit@wiesbaden.de

Älter werden Aktiv bleiben

Wie wir mit Technik
leichter leben

Aktionstag 14. Mai 2016



9:00 – 14:30 Uhr
Rathaus Wiesbaden

Eintritt frei
ohne Anmeldung



Zu Hause lebt es sich am schönsten



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir leben in einer Welt, die enorm durch Technik beeinflusst ist. Nicht nur das Auto oder der Fernseher sind inzwischen mit zusätzlichen Funktionen ausgestattet. Auch für zu Hause, für Freizeit und Pflege werden immer mehr technische Produkte und entsprechende Dienstleistungen angeboten.

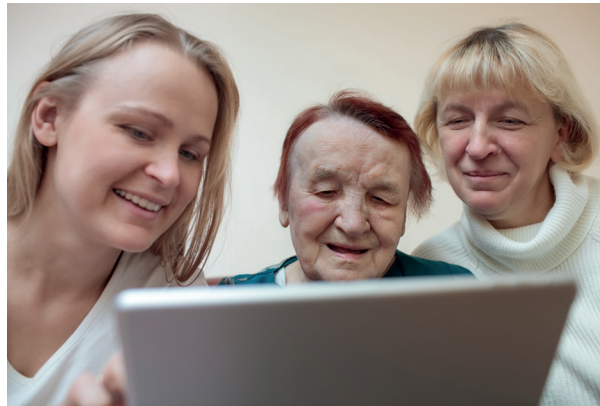
Es fällt schwer, hier den Überblick zu behalten und zu erkennen, was wichtig ist, um aktiv zu bleiben und im Alter selbstbestimmt leben zu können.

Das Amt für Soziale Arbeit bietet Ihnen mit diesem Aktionstag fundierte Informationen: Besuchen Sie die Kurzvorträge im Rathaus, kommen Sie mit den Referenten ins Gespräch und stellen Sie an den Informationsständen Ihre Fragen.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme.

Ihr

Arno Goßmann
Bürgermeister



Programm

Kurzvorträge im Rathaus

Alle Kurzvorträge im Rathaus können ohne Anmeldung und kostenfrei besucht werden. Kein Vortrag dauert länger als 30 Minuten.

- 09:30** **Begrüßung**
Bürgermeister Arno Goßmann
- 10:00** Hilfreiche Technik im Alltag
- 10:45** Sicherheit und Einbruchschutz
- 11:30** Hausnotruf – Hilfe auf Knopfdruck
- 12:15** Mehr Selbständigkeit mit Hilfsmitteln
- 13:00** Smart Home und Fürsorge
- 13:45** Smartphone und Tablet

Programmänderungen vorbehalten

Sehen und ausprobieren

Besuchen Sie die „Rollende Ausstellung“ vor dem Rathaus. Hier finden Sie hilfreiche Technik für das Wohnumfeld.

Im Ausstellungscontainer können Sie Produkte ansehen und ausprobieren, die den Alltag erleichtern.



Rollende Ausstellung des Forschungszentrums Informatik Karlsruhe

Fragen und beraten

Im Rathaus präsentieren sich kommunale Beratungsangebote. Regionale Akteure stellen sich mit Informationsständen vor, darunter soziale Dienstleister, Wohnungsunternehmen, Sanitätshäuser und andere.

