



— Laufstrecke
 - - - - Sperrung

ZIEL ARZT und ASB (Sanitätsdienst)
 auf dem Sportplatz

Hier im Plan:
 KM-Angabe 21,1 KM = ROT
 KM-Angabe 10KM = BLAU

21,1 KM = 2 Runden
 10,0 KM = 1 Runde

Verpflegung I/II

Verpflegung III/IV

ARZT (mobil)

1 / 1

START

9

20

5 / 5 / 13

4 / 4 / 12

3 / 3 / 11

2 / 2 / 8 / 19

6 / 6 / 14

7 / 7 / 15

10 / 7 / 18

9 / 17

8 / 16