

Freizeit- und Kulturprogramm für ältere Menschen 2024

MÖGLICHKEIT ERLEBEN TANZEN ERFAHREN
MENSCHENLEBEN GEIST LIEBEN FREIZEIT WELTLITERATUR
SOZIAL FORMEN EMOTIONAL DEFINIEREN KUNST SAGEN SCHAFFEN
VERSTÄNDIGUNG KÖRPER BILDUNG MUSIK



Amt für Soziale Arbeit – Abteilung Altenarbeit
Konradinallee 11
65189 Wiesbaden



Amt für Soziale Arbeit

Liebe Bürgerinnen und Bürger,



nehmen Sie sich die Zeit, um Interessen zu vertiefen, neue Dinge zu lernen und Leidenschaften zu entdecken, um sich mit Kultur, Kunst und anderen Menschen zu verbinden. Gemeinschaft und soziale Interaktion sind entscheidende Faktoren für das Wohlbefinden und ich hoffe, dass das „Freizeit- und Kulturprogramm für ältere Menschen 2024“ Sie dabei unterstützt, Gleichgesinnte zu finden und an spannenden Aktivitäten teilzunehmen.

Wie Sie sicherlich aus den Medien erfahren haben, ist es nicht selbstverständlich, dass es in diesem Jahr wieder ein so umfang- und abwechslungsreiches Programm gibt. Aufgrund der angespannten Haushaltslage war vorgesehen, die Angebote der offenen Altenarbeit stadtweit einzustellen. Umso mehr freut es mich, dass es im Zuge der anspruchsvollen Haushaltsberatungen gelungen ist, diese wichtigen Angebote weitestgehend zu sichern und weiterhin einen unabdingbaren Beitrag für die Seniorinnen und Senioren in unserer Stadt zu leisten.

In der Abteilung Altenarbeit im Amt für Soziale Arbeit mit ihren vielfältigen Angeboten in den Seniorentreffs, den Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter oder auch in den Netzwerken „GeReNet.Wi und Forum Demenz“ arbeiten die Kolleginnen und Kollegen eng zusammen, um Ihnen – je nach Lebenslage – passgenaue Angebote machen zu können.

Ein wichtiger Baustein dabei ist das Freizeit- und Kulturprogramm für ältere Menschen. Es schafft Begegnung, stärkt die soziale Teilhabe, wirkt Vereinsamung entgegen und hält Körper und Geist in Bewegung. Die Veranstaltungen, die auf Sie warten, sind vielfältig und abwechslungsreich. Ob Lama-Trekking oder Glüheinwanderung, Kino oder Theater, Kaffeeklatsch oder Tanztee: hier ist für jede und jeden etwas dabei. Besonders möchte ich auf die neuen Angebote im Programm hinweisen, unter anderem unsere „bunten Motto-Nachmittage“ oder auch „Zaubern lernen für Seniorinnen und Senioren“.

Wenn Sie das Programm bereits kennen, werden Sie feststellen, dass wir die Veranstaltungen vermehrt in den Wiesbadener Treffs anbieten. Das gibt Ihnen Gelegenheit, diese wunderbaren Orte, die Nachbarschaft und lokalen Netzwerke kennenzulernen.

Ich wünsche Ihnen unvergessliche Erlebnisse und jede Menge neue Begegnungen. Viel Spaß beim Durchstöbern des Programmes!

Herzliche Grüße

Dr. Patricia Becher
Dezernentin für Soziales, Wohnen und Bildung

Vorwort..... 1
 Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner 6
 Wichtige Hinweise und Informationen 6
 Dauerangebote ganzjährig 7

Januar

21.01. Dacho Fastnachts-Prunksitzung 8
 24.01. Zauberworkshop 8
 31.01. thalhaus Theater – Barbara Ruscher „Mutter ist die Bestie“ 8

Februar

07.02. Staatstheater Wiesbaden - Operette „Die lustige Witwe“ 9
 09.02. Akzent Theater – „Wer zweimal stirbt, den braucht man nicht“ 9
 14.02. Kaffeestückchen mit Musik 10
 21.02. Tanztee 10
 23.02. Pluspunkt Bühne – Kättl Feierdaach „Schwomm driwwer“ 10
 27.02. Fackel-Glühwein-Wanderung..... 11
 28.02. Murnau Filmtheater – „Der falsche Ehemann“ 11

März

03.03. thalhaus Theater – Alice´s Kaffeekränzchen „Kaffee, Kunst und Kittelschürze“ 12
 05.03. Kaffeeklatsch..... 12
 11.03. Blick hinter die Kulissen: Polizeipräsidium Westhessen 13
 12.03. Pluspunkt Bühne – Die Lachfalten 13
 14.03. thalhaus Theater – Stephan Bauer „Ehepaare kommen in den Himmel, ...“ 14
 20.03. Tanztee 14
 21.03. Caligari Kino – Krimi-Festival..... 14
 26.03. Krimiführung mit Altstadtkommissar Schack Bekker 15
 28.03. Akzent Theater – „Männer und andere Irrtümer“ 15

April

02.04. Kaffeeklatsch..... 16
 08.04. Dudelsack-Konzert „Whisky Piper“ 16
 10.04. Wildkräuter-Spaziergang 17
 15.04. Selbstverteidigung für Senioren..... 17
 17.04. Tanztee 17
 19.04. Meister Konzert – Klavierkonzert Anna Vinnitskaya 18
 20.04. ZR6 - Comedy mit Sascha Korf „Veni, vidi, witzig“ 18
 24.04. Wanderung rund um Mainz-Kastel..... 19
 25.04. Besucherbergwerk Grube Fortuna Solms 19
 29.04. Blick hinter die Kulissen: Führung durch das Klärwerk 20
 30.04. Staatstheater Wiesbaden - Romantische Oper „Der Freischütz“ 20

Mai

05.05. Wiesbadener Burgfestspiele – Musikland Hessen „Ein Tag für die Musik“ 21
 07.05. Kaffeeklatsch..... 21
 09.05. thalhaus Theater – Andy Clapp & Ingo Knito „Comedy & Magic“ 22
 13.05. Landau 22
 15.05. Vorort-Spaziergang Naurod..... 22
 15.05. Tanztee 23
 17.05. Theater im Pariser Hof – Andrea Volk „Feier-Abend! Büro und Bekloppte“ 23
 22.05. Dillenburg 23
 24.05. Bunter Nachmittag: Bella Italia 24
 27.05. Blick hinter die Kulissen: Führung über die Mülldeponie 24
 29.05. Museum Wiesbaden – Ausstellung Stephan Balkenhol 24

Juni

04.06. Kaffeeklatsch..... 25
 06.06. Hofheim..... 25
 08.06. Staatstheater Wiesbaden – Musical „Follies“ 26
 11.06. Lama-Trekking Kisselmühltal 26
 13.06. Lachen macht Freude – Lachyoga 27
 19.06. Tanztee 27
 20.06. Pluspunkt Bühne – Ralph Richter „Jetzt geht’s Niewo los“ 28
 25.06. Infotainment Hitzeschutz 28
 26.06. Erlebnisführung Fasanerie 29
 27.06. Braunfels..... 29

Juli

02.07. Kaffeeklatsch..... 30
 04.07. Infotainment Hitzeschutz 30
 09.07. Vogelburg Weilrod 31
 18.07. Wanderung Waldesvielfalt 31
 24.07. Tierpark Rheinböllen 32
 26.07. Bunter Nachmittag: Griechischer Wein 32
 30.07. Offenbach 33

August

06.08. Kaffeeklatsch..... 34
 08.08. Königswinter – Schloss Drachenburg 34
 14.08. Nachmittagsschiffahrt in den Rheingau 35
 19.08. SCHIFF Open-Air Filmfestival 35
 21.08. Nachmittagsschiffahrt in den Rheingau..... 35
 28.08. Drei-Bäche-Wanderung 36
 29.08. Höchst 36

September

03.09. Kaffeeklatsch.....	37
04.09. Weilrod Vogelburg (Kooperation mit dem Forum Demenz)	37
05.09. Kirchenführung Lutherkirche	38
10.09. Innenstadt-Rallye (Kooperation mit dem Seniorenbeirat)	38
13.09. Abschluss-Konzert der Seniorenwoche mit der Kultband „Sinfonie“	39
18.09. Tanztee	39
25.09. Wanderung durch das Wäschbachtal.....	40
26.09. Blick hinter die Kulissen: ZDF Mainz-Lerchenberg.....	40
27.09. Bunter Nachmittag: Hessen à la carte	40

Oktober

01.10. Ronneburg Büdingen	41
07.10. Selbstverteidigung für Senioren.....	41
08.10. Kaffeeklatsch.....	41
11.10. Pluspunkt Bühne – Remember Cat Stevens: Songs und Storys	42
16.10. Tanztee	42
23.10. Murnau Filmtheater – „Das schwarze Schaf“	43
29.10. Glücksmeditation.....	43

November

05.11. Kaffeeklatsch.....	44
09.11. Theater im Pariser Hof – Pasquale Aleardi und die Phonauten.....	44
12.11. Escape Room	45
15.11. Bunter Nachmittag: Schlager-Zeitreise	45
19.11. Museum Reinhard Ernst	46
20.11. Tanztee	46
26.11. Zaubershow.....	47
30.11. thalhaus Theater – Hans Gerzlich „Ihr Sünderlein kommet“	47

Dezember

03.12. Kaffeeklatsch.....	48
07.12. Ballnacht der AIDS-Hilfe	48
09.12. Nibelungen-Weihnachtsmarkt Worms	49
13.12. Bunter Nachmittag: „Es weihnachtet sehr“	49
19.12. thalhaus Theater – Ladies NYGHT	49

Weitere Angebote und Informationen

Treffpunkte aktiv	50
Weitere Angebote und Informationen zu Mittagstischen sowie Beratungs- und Unterstützungsangeboten	58
Impressum	66
Einwilligungserklärung.....	67



GLOBUS

Echt gut gemacht.
Wiesbaden

Hier finden Sie
unseren Speiseplan



Hier finden Sie unsere
Veranstaltungen



GLOBUS Wiesbaden - Hier trifft man Bekannte und Produkte aus der Region

Unsere Veranstaltungen 2024:

Kundenabend „Zitrusfrüchte“	22.01.2024	25 Euro pro Person
Kundenabend „Spargel & Beeren“	14.05.2024	30 Euro pro Person
Kundenabend „Grillen mit Obst & Gemüse“	25.07.2024	25 Euro pro Person
Kundenabend „Exoten“	11.09.2024	25 Euro pro Person

GLOBUS Handelshof St. Wendel
GmbH & Co. KG
Markthalle Wiesbaden

Ostring 2
65205 Wiesbaden-Nordenstadt
Telefon: 06122 5056-0
Markthalle: Mo-Sa, 8 bis 22 Uhr
Tankstelle: 24/7, nur Kartenzahlung

globus.de/wiesbaden
info-mhwib@globus.de
Gesellschaftssitz: Am Wirthenbösch
66606 St. Wendel



Abteilungsleiter:

Dr. Volker Cihlar, Konradinallee 11, Zimmer Nr. 2.199

Sachgebietsleiterin für die offene Altenarbeit:

Claudia Selzer, Konradinallee 11, Zimmer Nr. 2.197, Telefon: 0611 31-2664

Teamleiter Sozialkulturelle Angebote

Markus Filke, Konradinallee 11, Zimmer Nr. 2.171, Telefon: 0611 31-2694

Weitere Ansprechpartnerinnen:

Antje Grenzebach, Konradinallee 11, Zimmer Nr. 2.169, Telefon: 0611 31-4688

Kirsten Schulze, Konradinallee 11, Zimmer Nr. 2.169, Telefon: 0611 31-2615

Viktoriya Schröder, Konradinallee 11, Zimmer Nr. 2.209, Telefon: 0611 31-4657

Wichtige Hinweise und Informationen:

Die Angebote der Abteilung Altenarbeit richten sich an alle Wiesbadenerinnen und Wiesbadener ab 55+.

Der **Verkauf der Teilnahmekarten** erfolgt im **Amt für Soziale Arbeit** in der **Konradinallee 11 in Zimmer 2.169** (2. Stock) zu den angegebenen Zeiten! Das Amt für Soziale Arbeit erreichen Sie mit den Buslinien 3, 6 und 33 über die Haltestelle „Weidenbornstraße“.

Für Personen, die laufende Grundsicherung oder Wohngeld erhalten oder im Besitz einer Ehrenamtskarte sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Wir bitten um Verständnis...

- dass pro Tagesfahrt und Teilnehmer max. zwei Karten vergeben werden.
- dass im Falle einer Nichtteilnahme einer gebuchten Veranstaltung keine Geldrückzahlung erfolgen kann.
- dass ein Angebot ausfallen kann, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. In diesem Fall wird Ihnen das Geld zurückerstattet.
- dass für Druckfehler keine Haftung übernommen wird.

Damit wir Sie auch in Zukunft über unsere Veranstaltungsangebote informieren können, bitten wir Sie die Einwilligungserklärung auf Seite 67 ausgefüllt und unterschrieben an uns zurückzusenden (gilt nur für neue Interessenten, nicht für die, die schon bei uns registriert sind).

Bei Fragen zum Programm erreichen Sie uns unter Telefon: 0611 31-4688, 0611 31-2615 und 0611 31-2694 oder unter folgender E-Mail-Adresse: freizeit-kultur@wiesbaden.de

Lachen macht Freude

Montagslachen mit Kosima Nagpal

montags (14-tägig) von 19:00–20:00 Uhr, Teilnahmegebühr auf Spendenbasis

Ort: Kirchenfenster Schwalbe 6, Schwalbacher Straße 6, 65185 Wiesbaden

Kontakt: Kosima Nagpal

Telefon: 0160 7 98 94 66

E-Mail: lachyoga@vodafone.de

Tischtennis

Keine Vorkenntnisse notwendig

mittwochs, von 16:00–18:00 Uhr, ca. 10 € pro Monat, Schnuppern möglich

Ort: Turnhalle des Facettenwerks, Hagenauer Straße 45, 65203 Wiesbaden

Kontakt: Olav Stahl

Telefon: 0177 9 28 78 62

E-Mail: olav.stahl@web.de

Trommel-Gruppe der Evangelischen Kirchengemeinde Wiesbaden-Igstadt

Trommel kann vor Ort geliehen werden

mittwochs, von 10:30–12:00 Uhr, Preis auf Anfrage, Schnuppern möglich

Ort: Ev. Kirchengemeinde Igstadt (Pfarrscheune), Altmünsterstraße 8, 65207 Wiesbaden

Kontakt: Regina Rehbein

Telefon: 0611 4 45 36 38

E-Mail: regina-rehbein@arcor.de

und

Kontakt: Ulrich Brähler

Telefon: 0176 22 25 92 97

E-Mail: u.braehler@web.de

Fit mit Spaß

Bewegung mit Outdoor-Geräten am Warmen Damm

mittwochs, von 11:00–12:00 Uhr, Keine Kosten

Ort: Warmer Damm, Schachbrett am Eingang Paulinenstraße, 65189 Wiesbaden

Kontakt: Christa Eng

Telefon: 0151 40 06 79 99

E-Mail: christa.eng@t-online.de

Sonntag, 21.01.**DACHO Fastnachts-Prunksitzung im Kurhaus Wiesbaden** 

Ein dreifach donnerndes Helau hallt durch die „Gudd Stubb“ der Wiesbadener: Die Prunksitzung der DACHO (Dachorganisation Wiesbadener Karneval 1950 e.V.) lädt in den Friedrich-von Thiersch-Saal ein. Freuen Sie sich auf ein tolles Fastnachtsprogramm mit vielen Highlights und ausgezeichneten Fastnachtsstars im historischen Ambiente des Kurhauses Wiesbaden. Anschließend große „Konfetti-Party“ mit Tanz.

Ort: Kurhaus Wiesbaden, Kurhausplatz 1
Beginn: 16:00 Uhr (Einlass: 14:30 Uhr)
Kostenbeitrag: 20,- € | ermäßigt 10,- € – Verzehr auf eigene Rechnung!
Kartenverkauf: ab 08.01. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Mittwoch, 24.01.**Zaubern lernen mit Herbert Cartus**

Verblüffen Sie Ihre Enkelkinder, Familie und Bekannte mit Zaubertricks! Bei Herbert Cartus lernen Sie verblüffende Zauberkunststücke und erfahren, welche Kunststücke überhaupt für wen geeignet sind. Für die meisten Tricks werden nur alltägliche Requisiten benötigt. Das Üben passiert ganz nebenbei und mit viel Spaß werden zudem Geschicklichkeit, Merkfähigkeit und Reaktionsvermögen geschult.

Ort: Martin-Hörner-Zentrum, Straße der Republik 17
Beginn: 14:00 Uhr (Ende: 16:00 Uhr)
Kostenbeitrag: 8,- € | ermäßigt 4,- €
Tel. Anmeldung: ab Freitag 05.01. unter 31-4688 oder 31-2615

Den Kostenbeitrag entrichten Sie bitte vor Ort!

Mittwoch, 31.01.**Barbara Ruscher – „Mutter ist die Bestie!“**

Scharfzüngig, intelligent und charmant hinterfragt Deutschlands Kabarett-Lady Barbara Ruscher den Selbstoptimierungswahn unserer Gesellschaft und ist dabei immer eine Spur voraus. Für alles sucht sie eine Lösung: Ist es gesünder unter Zeitdruck gesund zu kochen, oder entspannt eine Dosensuppe zu essen? Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend.

Ort: thalhaus Theater Wiesbaden, Nerotal 18
Beginn: 20:00 Uhr
Kostenbeitrag: 15,- € | ermäßigt 7,50 €
Kartenverkauf: ab 08.01. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Dauerangebote ganzjährig siehe Seite 7**Mittwoch, 07.02.****Staatstheater Wiesbaden – Die lustige Witwe (Operette von Franz Lehár)**

Die junge Witwe Hanna Glawari hat ein unermesslich großes Vermögen geerbt und ist dadurch zur reichsten Frau des Balkanstaats Pontevedro geworden. In Paris vergnügt sie sich in vollen Zügen – ihre Schönheit (und wohl auch ihre Mitgift) lässt die Männer schwach werden. Der pontevedrinische Botschafter Baron Zeta beobachtet Hannas Flirts misstrauisch, schließlich spekuliert er darauf, dass ihr Vermögen sein Heimatland vor dem nahenden Staatsbankrott retten könnte. Daher gilt es, Hanna mit einem Landsmann zu verkuppeln: Zetas Wahl fällt auf seinen Freund, den Grafen Danilo, der seiner patriotischen Pflicht nachkommen und die Witwe heiraten soll. Doch Danilo erkennt in Hanna seine Jugendliebe, die er einst aus Standesgründen nicht heiraten durfte.

Ort: Staatstheater Wiesbaden, Christian-Zais-Straße 3
Beginn: 19:30 Uhr
Kostenbeitrag: 15,- € | ermäßigt 7,50 €
Kartenverkauf: ab 15.01. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Freitag, 09.02.**Akzent Theater – „Wer zweimal stirbt, den braucht man nicht“**

Eine Kneipe. Man denkt, der Tag sei gelaufen. Feierabend? Nein, es fängt erst richtig an! Zwei Menschen - ein Mann und eine Frau. Eine Liebesgeschichte oder eher ein Beichtstuhl am Tresen? Wer ist hier das Opfer und wer der Täter und wer ist wem ausgeliefert? Doch so, wie es aussieht, ist es nicht! Wer einmal stirbt, den braucht man nicht, nur was macht man mit ihm? Eine schwarze Komödie über Gedankenlosigkeit und Schuld, Stereotype und Geschlechterrollen, die Liebe und alles, was dafür gehalten werden kann.

Ort: Akzent Theater, Rheinstraße 60
Beginn: 20:00 Uhr
Kostenbeitrag: 12,- € | ermäßigt 6,- €
Kartenverkauf: ab 15.01. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Mittwoch, 14.02.

Kaffeestückchen mit Musik



Einen bunten Reigen unterschiedlicher musikalischer Darbietungen von der Klassik und leichten Muse bis hin zum Jazz werden die talentierten Nachwuchsmusikerinnen und -musiker der Wiesbadener Musik- und Kunstschule wieder präsentieren. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm. Zur Stärkung werden in der Pause Kaffee und Stückchen gereicht.

- Ort:** Kulturforum Schillerplatz, Eingang Friedrichstraße 16
 - Beginn:** 15:00 Uhr
 - Kostenbeitrag:** 4,- € | ermäßigt 2,- €
(inkl. einer Tasse Kaffee und einem Kaffeestückchen)
 - Kartenverkauf:** ab 15.01. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169
- Restkarten an der Tageskasse!**

Mittwoch, 21.02.

Tanztee



Tanzen Sie gerne? Dann sollten Sie unbedingt unseren Tanztee besuchen! Unter Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin Barbara Hammelbacher können neue Tänze erlernt, aber auch Grundschriffe aufgefrischt werden. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei „beschwingten“ Stunden.

- Ort:** Salon Liesel, Goerdeler Straße 47
(erreichbar mit der Buslinie 17, Haltestelle „Klosterweg“)
 - Beginn:** 15:00 Uhr
- Eintritt frei!**

Dienstag, 23.02.

Kättl Feierdaach – „Schwomm driwwer“

Ein runder Hochzeitstag steht an im Hause Feierdaach! Der muss gut geplant werden. Schließlich will man sich bei Familie und Freunden nicht blamieren. Natürlich kommt es zu komplizierten Situationen und kommunikativen Verwirrungen. Aber Kättl hat für alles spektakuläre Lösungen parat. Sie ist für alle Eventualitäten gerüstet und hat auch „Moiner“ und ihre Freundin Hannelore fest im Griff. Machen Sie sich gefasst auf einen Abend, der mit Sicherheit ihre Lachmuskeln überdehnen wird!

- Ort:** Pluspunkt Bühne, Lilienthalstraße 15
(erreichbar mit den Buslinien 5 und 15, Haltestelle „Wandersmannstraße“)
- Beginn:** 19:00 Uhr
- Kostenbeitrag:** 10,- € | ermäßigt 5,- €
- Kartenverkauf:** ab 15.01. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Dienstag, 27.02.

Fackel-Glühwein-Wanderung in Wiesbaden



Auf einem etwas geheimnisvollen Weg wandern wir durch Obstwiesen und am Waldrand entlang zu einem Panoramaweg mit weitem Blick zu Wiesbadens Weinbergen und Rheinufer. Beim reizvollsten Ausblick genießen wir heißen Glühwein oder Tee, schmausen Schmalz- und Käsebröte und knabbern Spekulatius. Dabei erfahren Sie, wie die Ansiedlung Wiesbaden entstand, die Stadt der Handwerker und Kaufleute sukzessive zu einer der berühmtesten Kurstädte avancierte und was heute besonders sehenswert ist.

Kommen Sie mit auf einen verschlungenen Weg am Stadtrand in die Natur mit überraschenden Weitblicken zu einem romantischen Abend!

- Ort:** Restaurant Forsthaus Rheinblick, Frauensteiner Straße 117
- Beginn:** 18:30 Uhr
- Kostenbeitrag:** 20,- € | ermäßigt 10,- €
(inkl. Fackeln, Glühwein/Tee und Verköstigung)
- Kartenverkauf:** ab 31.01. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Mittwoch, 28.02.

Der falsche Ehemann – Verwechslungskomödie von 1931

Der temperamentvolle Zwillingbruder des fast bankrotten Schlafmittelherstellers Peter besitzt ein florierendes Hotel, das aber von einem Millionär aufgekauft wird. Kurz zuvor hat sich Paul noch in Ines, die Tochter des Käufers verliebt. Als Paul zu seinem Bruder reist, beginnt eine turbulente Kette von Verwechslungen, in der sich das junge Paar zu finden versucht.

- Ort:** Murnau-Filmtheater, Murnaustraße 6
- Beginn:** 16:00 Uhr
- Kostenbeitrag:** 6,- € | ermäßigt 3,- €
- Kartenverkauf:** ab 31.01. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Dauerangebote ganzjährig siehe Seite 7

Sonntag, 03.03.

Alice´s Kaffeekränzchen - Kaffee, Kunst und Kittelschürze

Alice Hoffmann, bekannt als Hilde aus der bekannten Comedy-Serie „Familie Heinz Becker“, belebt die Bühne mit einem Programm, das genauso gut im Kaminzimmer der lieben Tante oder Oma passieren könnte. Im Wechsel mit Alice untermalen Musiker das Programm live vor dem „knisternden“ Kamin im Theatercafé. Und weil die Besucher ihre Lieblingslektüre, ihre Fragen oder auch ihr Lieblingsthema mitbringen können, entsteht mit Alice daraus eine spannende Unterhaltung. Damit wird jedes „Kaffeekränzchen“ zu einem persönlichen Erlebnis, das sich so garantiert nicht wiederholt. Erleben sie Alice Hoffmann in einem Programm, das sich aus Lesung, Kabarett und Musik immer wieder aufs Neue erfindet.

Ort: thalhaus Theater Wiesbaden, Nerotal 18

Beginn: 15:00 Uhr

Kostenbeitrag: 15,- € | ermäßigt 7,50 € (inkl. Kaffee und einem Stück Kuchen)

Kartenverkauf: ab 31.01. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Fortsetzung der beliebten Veranstaltungsreihe

Dienstag, 05.03.

KAFFEEKLATSCH

Die beliebte Kaffeeklatsch-Reihe bietet einmal im Monat die Möglichkeit zum aktiven Austausch in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.



Ort: Café Erste Sahne, August-Wolff-Straße 21

(erreichbar mit den Buslinien 4 und 14, Haltestelle „Herzogsplatz“)

Beginn: 14:00 Uhr

Tel. Anmeldung: ab Freitag 16.02. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Eintritt frei – Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung!

Montag, 11.03.

Besuch des Polizeipräsidiums Westhessen

Museumsführung + Präventionsvortrag

Der Besuch des Polizeipräsidiums verbindet gleich zwei interessante Aspekte: Zum einen gewährt eine Führung durch das Polizeimuseum interessante Einblicke in die Geschichte der Polizei. Auf fast 300 qm finden sich über 500 Exponate aus den verschiedenen Themenbereichen der Polizei. Zum anderen wird im Rahmen eines interessanten Vortrags ein aktuelles Präventionsthema für Seniorinnen und Senioren besprochen.

Treffpunkt: Polizeipräsidium Westhessen, Konrad-Adenauer-Ring 51, Haupteingang/Pförtner (erreichbar mit den Buslinien 5+15, Haltestelle „Paulinen-Klinik“ und 10 Min. Fußweg)

Beginn: 14:00 Uhr

Kostenbeitrag: 2,- €

Tel. Anmeldung: ab Freitag 16.02. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Den Kostenbeitrag entrichten Sie bitte vor Ort!

Dienstag, 12.03.

Die Lachfalten - Vorsicht Falle – Theaterstück zum Thema Trickbetrug

„Die Lachfalten“ die Theatergruppe der Bildungs- und Begegnungsstätte Pluspunkt Erbenheim hat in Eigenregie das Theaterstück „Vorsicht Falle“ zum Thema Trickbetrug erarbeitet. Das Theaterstück zeigt episodisch mit Herz, Hirn und Humor die neuesten Tricksereien der Langfinger auf und bringt so nicht nur Spaß, sondern spannende Erkenntnisse auf ganz unterschiedliche Weise auf die Bühne. Getreu dem Motto: „Lachen, leben, lernen.“ Die Theatergruppe bringt Aufklärung und tolle Unterhaltung zusammen.

Ort: Pluspunkt Bühne, Lilienthalstraße 15

(erreichbar mit den Buslinien 5 und 15, Haltestelle „Wandersmannstraße“)

Beginn: 18:30 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich!

Eintritt frei – Spende vor Ort erbeten!

Donnerstag, 14.03.**Stephan Bauer- „Ehepaare kommen in den Himmel – in der Hölle waren sie schon“**

Frauen brauchen Männer und umgekehrt! Eigentlich eine Binsenweisheit. Doch wenn die Frau den Rasen mäht und der Mann sie mit Sonnenschirm begleitet, ist irgendetwas nicht richtig. Aller Geschlechtergerechtigkeit zum Trotz sehnt sich auch die moderne Frau nach positiver Männlichkeit. Ein Mikrofon, ein Barhocker und zwei Stunden Lachen bis zum Abwinken, das ist Stephan Bauer.

Ort: thalhaus Theater Wiesbaden, Nerotal 18
Beginn: 20:00 Uhr
Kostenbeitrag: 15,- € | ermäßigt 7,50 €
Kartenverkauf: ab 19.02. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Mittwoch, 20.03.**Tanztee**

Tanzen Sie gerne? Dann sollten Sie unbedingt unseren Tanztee besuchen! Unter Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin Barbara Hammelbacher können neue Tänze erlernt, aber auch Grundschriffe aufgefrischt werden. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei „beschwingten“ Stunden.



Ort: Salon Liesel, Goerdeler Straße 47
(erreichbar mit der Buslinie 17, Haltestelle „Klosterweg“)
Beginn: 15:00 Uhr

Eintritt frei!**Donnerstag, 21.03.****Deutsches FernsehKrimi-Festival**

Das Deutsche FernsehKrimi-Festival präsentiert seit 2005 die herausragendsten Krimi-Produktionen des Jahres aus dem deutschsprachigen Raum. In der historischen Caligari Film-Bühne vernetzt das Festival Branchenvertreter*innen, rollt Sendern und Produktionsfirmen den roten Teppich für Premieren aus und bietet dem Publikum die Gelegenheit zur direkten Begegnung mit Film- und Serienschaffenden. Freuen Sie sich auf einen spannenden Krimi-Mittag! Der konkrete Filmtitel wird zu einem späteren Zeitpunkt veröffentlicht.

Ort: Caligari FilmBühne, Marktplatz 9
Beginn: 12:30 Uhr

Eintritt frei – keine Anmeldung erforderlich!**Dienstag, 26.03.****Krimiwanderung mit dem „Mainzer Kommissar Schack Bekker“**

Bekkers Abenteuer »Helau, Schack!« hält für den Altstadtkommissar eine wilde Odyssee durch den Rosenmontag bereit. Begleiten Sie ihn auf einem eineinhalbstündigen Spaziergang entlang des Rheinufer und durch die Gassen der Mainzer Altstadt, bei der Sie Spannung, stimmungsvolle Beschreibungen sowie Reflexionen über die Gutenberg-Stadt und die Fastnacht erwarten.

Treffpunkt: Mainz, Rheinufer auf der Höhe des Fischtorplatzes
Beginn: 11:00 Uhr
Kostenbeitrag: 6,- € | ermäßigt 3,- €
Tel. Anmeldung: ab Freitag 23.02. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Den Kostenbeitrag entrichten Sie bitte vor Ort!**Donnerstag, 28.03.****Akzent Theater – „Männer und andere Irrtümmer“**

Facettenreiche Komödie über die Tücken des ehelichen Zusammenlebens oder auch nicht. Eine Gebrauchsanweisung, ein geschlechterübergreifender Spaß. Eine Achterbahn der Gefühle, der einer Komödiantin wie Sigrid Siewior auf den Leib geschrieben scheint. Geballtes Frauenleben - lieben und leiden. Mit ihrer charmanten Art überzeugt sie in allen Rollen. Der Zuschauer fühlt mit ihr, man kann sich in mindestens einer dieser Rollen wiederfinden und mitempfinden!

Ort: Akzent Theater, Rheinstraße 60
Beginn: 20:00 Uhr
Kostenbeitrag: 12,- € | ermäßigt 6,- €
Kartenverkauf: ab 19.02. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Dauerangebote ganzjährig siehe Seite 7

Fortsetzung der beliebten Veranstaltungsreihe

Dienstag, 02.04.

KAFFEEKLATSCH

Die beliebte Kaffeeklatsch-Reihe bietet einmal im Monat die Möglichkeit zum aktiven Austausch in angenehmer Atmosphäre. Diesmal wieder mit Glücksimpulsen von Christine Stibi.



Ort: Festa del Caffè, Herrnbergstraße 3, Frauenstein
(erreichbar mit der Buslinie 24, Haltestelle „Herrnbergstraße“)
Beginn: 14:00 Uhr
Tel. Anmeldung: ab Freitag 22.03. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Eintritt frei – Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung!

Montag, 08.04.

Whisky-Piper – Dudelsackmusik aus Schottland

Nicht nur musikalisch werden Sie mit Dudelsackmusik unterhalten, sondern auch mit Anekdoten, Witz und Wissenswertem rund um den schottischen Dudelsack. Der Auftritt wird selbstverständlich in original schottischer Uniform dargeboten. Freuen Sie sich auf bekannte Melodien wie Amazing Grace oder Highland Cathedral.

Ort: Martin-Hörner-Zentrum, Straße der Republik 17
Beginn: 15:00 Uhr
Kostenbeitrag: 9,- € | ermäßigt 4,50 €
Kartenverkauf: ab 11.03. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Mittwoch, 10.04.

Wildkräuter-Spaziergang

Im Biebricher Schlosspark gibt es eine Menge Wildkräuter zu entdecken. Woran man sie erkennt, welche giftig sind, wie man sie heilkundlich und kulinarisch nutzen kann und wie diese über den äußeren Kontakt auf Körper, Geist und Seele wirken, erfahren Sie auf dieser Führung und noch Vieles mehr. Lassen Sie sich überraschen.

Treffpunkt: Biebricher Schlosspark Nordtor, Äppelallee
(erreichbar mit den Buslinien 4 und 14, Haltestelle „Herzogsplatz“)
Beginn: 14:00 Uhr
Kostenbeitrag: 5,- € | ermäßigt 2,50 €
Tel. Anmeldung: ab Freitag, 22.03. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Den Kostenbeitrag entrichten Sie bitte vor Ort!

Montag, 15.04.

Selbstschutz durch Selbstverteidigung für Senioren

Immer wieder kommt es vor, dass man sich im öffentlichen Raum unsicher oder verängstigt fühlt. Unangenehme Situationen können überall auftreten: Beim Spaziergang, im Parkhaus oder an der Bushaltestelle. Der Kurs bietet einfache, schnell erlernbare Verhaltensmuster, die im Ernstfall bei entsprechend konsequenter Ausführung einen Ausweg aus einer Gefahrensituation aufzeigen. Keine besondere Fitness oder Vorkenntnisse erforderlich.

Ort: Martin-Hörner-Zentrum, Straße der Republik 17
Beginn: 16:00 Uhr
Kostenbeitrag: 5,- € | ermäßigt 2,50 €
Tel. Anmeldung: ab Freitag 22.03. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Den Kostenbeitrag entrichten Sie bitte vor Ort!

Mittwoch, 17.04.

Tanztee

Tanzen Sie gerne? Dann sollten Sie unbedingt unseren Tanztee besuchen! Unter Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin Barbara Hammelbacher können neue Tänze erlernt, aber auch Grundschrirte aufgefrischt werden. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei „beschwingten“ Stunden.



Ort: Salon Liesel, Goerdeler Straße 47
(erreichbar mit der Buslinie 17, Haltestelle „Klosterweg“)
Beginn: 15:00 Uhr
Eintritt frei!

Freitag, 19.04.**Meisterkonzert – Anna Vinnitskaya, Klavier**

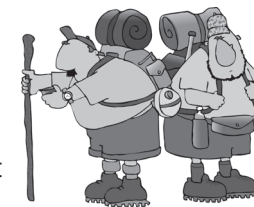
Die großartige Pianistin mit dem elegant-kraftvollen Spiel gibt gerne zu, dass ihr Rachmaninow besonders liegt. Da brauche sie gar nicht lange nachzudenken, gesteht Vinnitskaja, die Musik sei organisch, natürlich und trotz aller technischen Herausforderung ungekünstelt und für jedermann zugänglich. Ein romantisches Klangbad bereitet aber nicht nur Rachmaninow, sondern auch Tschaikowski, der in seiner 5. Sinfonie tiefe Einblicke in eine empfindsame Künstlerseele bietet.

Ort: Kurhaus Wiesbaden, Kurhausplatz 1
Beginn: 20:00 Uhr
Kostenbeitrag: 15,- € | ermäßigt 7,50 €
Kartenverkauf: ab 11.03. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Samstag, 20.04.**Sascha Korf – „Veni, vidi, witzig“**

Das neue Solo-Programm des Improvisations-Experten Sascha Korf! Früher fuhr man zwei Stunden zum Supermarkt, heute lässt man sich drei Tomaten in 10 Minuten nach Hause liefern. Früher wurden 12 Leute von einem Topf Chili satt. Heute kocht man für 12 in sieben verschiedenen Töpfen: Vegan, Regional, Paleo, Low Carb, nachhaltig und glutenfrei. Zu guter Letzt bekommen die Promis und Politiker*innen des Tages ihr Fett weg. Der sympathische und schlagfertige Kölner geht auf verbale Tuchfühlung mit seinen Gästen. Es entstehen einfühlsame, herrliche und lustige Dialoge auf Augenhöhe. Wie heißt es so schön: Beim Korf kommt man als Fremder und geht als Freund.

Ort: Studio ZR6, Zietenring 6
Beginn: 20:00 Uhr
Kostenbeitrag: 10,- € | ermäßigt 5,- €
Kartenverkauf: ab 11.03. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Mittwoch, 24.04.**Wandern rund um Mainz-Kastel**

Wir starten mit Frau Waldow und Herrn Rodewald die Rundwanderung am Bahnhof Mainz-Kastel. Über die Theodor-Heuss-Brücke geht es zum Winterhafen und danach hinauf zur Zitadelle, von dort aus hat man einen weiten Blick über die Stadt Mainz. Zurück geht es durch die Gaugasse in die Innenstadt. Erleben Sie das alte goldische Meenz!

Treffpunkt: Bahnhof Mainz-Kastel
 (erreichbar mit den S-Bahn-Linien S1, S 9 und RB 10)
Beginn: 10:00 Uhr
Tel. Anmeldung: ab Freitag 12.04. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Keine Kosten!**Donnerstag, 25.04.****Besucherbergwerk Grube Fortuna in Solms**

...wissen, wo das Eisen herkommt! Eisen ist einer unserer wichtigsten Rohstoffe, aber wer weiß, wo und wie er abgebaut wird? Tauchen Sie ab in ein unvergessliches Bergbau-Abenteuer. Unternehmen Sie eine Zeitreise bis ins Erdmittelalter, in die geheimnisvolle untertägige Welt der Bergleute! Entdecken Sie den einzigen hessischen Ankerpunkt der Europäischen Route der Industriekultur mit einer Fahrt im Förderkorb in 150 m Tiefe mit Grubenbahn und Maschinenvorführung!

Kostenbeitrag: 29,- € | ermäßigt 10,- €
 (inkl. Busfahrt und einem Mittagessen – ohne Getränke)
Kartenverkauf: ab 25.03. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Montag, 29.04.**Blick hinter die Kulissen des Hauptklärwerks**

Wieviel Abwasser wird in Wiesbaden täglich produziert und wohin fließt es? Diesen und anderen Fragen wird bei der Besichtigung des Hauptklärwerks auf dem Grund gegangen. Bei einer Führung durch das Klärwerk erfahren Sie, über welche Reinigungsstufen aus schmutzigem Abwasser wieder sauberes Trinkwasser entsteht.

Treffpunkt: Hauptklärwerk, Theodor-Heuss-Ring 51, Eingang Verwaltungsgebäude (erreichbar mit der Buslinie 6, Haltestelle „ESWE-Bad“ + Fußweg)

Beginn: 14:00 Uhr

Kostenbeitrag: 2,- €

Tel. Anmeldung: ab Freitag 12.04. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Den Kostenbeitrag entrichten Sie bitte vor Ort!

Dienstag, 30.04.**Staatstheater Wiesbaden – Der Freischütz (Romantische Oper)**

Der junge Jägerbursche Max steht kurz vor seinem Probeschuss, dessen Erfolg über die ersehnte Ehe mit Agathe, der Tochter des Erbförsters entscheidet. Max bekommt Panik, denn er hatte in der letzten Zeit eine Pechsträhne. Das nutzt sein Kollege Kaspar aus um ihm zum Gießen von Freikugeln zu überreden. Sie treffen zwar jedes Ziel, sind aber ein Werk des Teufels...

Ort: Staatstheater Wiesbaden, Christian-Zais-Straße 3

Beginn: 19:30 Uhr

Kostenbeitrag: 15,- € | ermäßigt 7,50 €

Kartenverkauf: ab 03.04. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Dauerangebote ganzjährig siehe Seite 7**Sonntag, 05.05.****Wiesbadener Burgfestspiele: Musikland Hessen****– Ein Tag für die Musik**

Alle zwei Jahre findet „Ein Tag für die Musik“ statt. hr2-kultur möchte die musikalischen Aktivitäten in Hessen fördern und damit die große Vielfalt der musikalischen Vergangenheit und Gegenwart Hessens präsentieren. Im Fokus stehen hessische Komponistinnen und Komponisten. „Ein Tag für die Musik“ wird unter dem Motto „Hessen in Concert“ gestaltet. Freuen Sie sich auf ein erlesenes Konzert unter freiem Himmel im Burggarten der Burg Sonnenberg - mit vielfältigen Besetzungen aller Genres.

Ort: Burggarten der Burg Sonnenberg, Talstraße 5
(Regenwetter-Spielstätte:
„Kaisersaal“, König-Adolf-Straße 6, 65191 Wiesbaden)

Beginn: 15:00 Uhr

Kostenbeitrag: 10,- € | ermäßigt 5,- €

Kartenverkauf: ab 03.04. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Fortsetzung der beliebten Veranstaltungsreihe**Dienstag, 07.05.****KAFFEEKLATSCH**

Die beliebte Kaffeeklatsch-Reihe bietet einmal im Monat die Möglichkeit zum aktiven Austausch in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.



Ort: Altenwohnanlage Zimmermannsstift, Wolfram-von Eschenbach-Straße 1a
(erreichbar mit den Buslinien 1 und 8, Haltestelle „Schiersteiner Straße“)

Beginn: 14:00 Uhr

Tel. Anmeldung: ab Freitag 19.04. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Eintritt frei – Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung!

Donnerstag, 09.05.

thalhaus Theater – Andy Clapp & Ingo Knito

Comedy - Magic-Variete: Wenn Omas Gebiss als telepathischer Kartenfinder agiert, wenn Zaubergegenstände den Spieß umdrehen und der Magier zum Verfolgten wird, dann ist Andy Clapp am Werk.

Bei Ingo Knito, dem schlagfertigen Globetrottel, geraten die Zaubertricks aus ganz anderen Gründen zu Lachnummern. Seine erfrischende Komik lässt uns manche Dinge aus einer anderen Perspektive betrachten.

- Ort:** thalhaus Theater, Nerotal 18
- Beginn:** 20:00 Uhr
- Kostenbeitrag:** 15,- € | ermäßigt 7,50 €
- Kartenverkauf:** ab 15.04. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Montag, 13.05.

Landau – Besichtigung der Fortanlage und Minengänge

Landau ist vieles: Garnisonsstadt, Gartenstadt, Universitätsstadt, Weinstadt und auch Messestadt. An erster Stelle ist Landau aber eines: eine liebevolle, facettenreiche Stadt, die es geschafft hat, den familiären Charme zu erhalten und den Spagat zwischen Alt und Neu, zwischen Tradition und Fortschritt zu vollführen. Bei einer Führung schauen wir uns das Landauer Fort, auch als Pfalz-Festung bekannt, genauer an.

- Kostenbeitrag:** 29,- € | ermäßigt 10,- €
(inkl. Busfahrt und einem Mittagessen – ohne Getränke)
- Kartenverkauf:** ab 22.04. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Mittwoch, 15.05.

Vorort-Spaziergang Naurod

Der außergewöhnliche Rundgang startet mit der Besichtigung der von 1727 bis 1730 im Barockstil erbauten wunderschönen Kirche im Herzen Naurods. Durch einen ortskundigen Insider erhalten Sie Einblicke in viele vergangene Begebenheiten und bemerkenswerte Örtlichkeiten, über die es noch heute viel Spannendes zu erzählen gibt. Das Ende dieses besonderen Nachmittags wird durch die Einladung des Nauroder Seniorenkreises zu Kaffee und Kuchen gekrönt.

- Ort:** An der Kirche, Kirchhohl 3
(erreichbar mit den Buslinien 21 und 22, Haltestelle „Fondetter Straße“)
- Beginn:** 13:30 Uhr
- Tel. Anmeldung:** ab Freitag 12.04. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Keine Kosten!

Mittwoch, 15.05.

Tanztee

Tanzen Sie gerne? Dann sollten Sie unbedingt unseren Tanztee besuchen! Unter Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin Barbara Hammelbacher können neue Tänze erlernt, aber auch Grundschritte aufgefrischt werden. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei „beschwingten“ Stunden.



- Ort:** Salon Liesel, Goerdeler Straße 47
(erreichbar mit der Buslinie 17, Haltestelle „Klosterweg“)
- Beginn:** 15:00 Uhr
- Eintritt frei!**

Freitag, 17.05.

Theater im Pariser Hof – Andrea Volk – Mahlzeit! Büro und Bekloppte

Geschmeidig wurschtelt sich Andrea Volk durch den Büroalltag - zusammen mit Meierchen, Drachen-Doris und Bio-Susanne. Da geschieht das Unvorstellbare: Das Veränderungs-Management in Verbindung mit so einem dämlichen Virus stellt ihre fröhliche Arbeitswelt völlig auf den Kopf. Der neue Chef trägt einen Dutt und dank Feuchttüchern und Desinfektions-sprays sieht es im Büro nun aus wie im Puff. Ein neues Kabarett-Highlight, bei dem Sie sich fragen werden: „Arbeitet die bei uns?“

- Ort:** Theater im Pariser Hof, Spiegelgasse 9
- Beginn:** 19:30 Uhr
- Kostenbeitrag:** 12,- € | ermäßigt 6,- €
- Kartenverkauf:** ab 15.04. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Mittwoch, 22.05.

Dillenburg - die Oranierstadt

Der Namensgeber und Stammvater des niederländischen Königshauses Wilhelm I. von Oranien erblickte 1533 in Dillenburg das Licht der Welt. Ihm zu Ehren wurde der Wilhelmsturm, das Wahrzeichen der Oranier-Stadt, errichtet. Lassen Sie sich von dieser malerischen Fachwerkstadt mit ihren Sehenswürdigkeiten und einer Vielzahl an Aktivitäten verzaubern und entdecken Sie diese Stadt mit „Genuss“.

- Kostenbeitrag:** 29,- € | ermäßigt 10,- €
(inkl. Busfahrt und einem Mittagessen – ohne Getränke)
- Kartenverkauf:** ab 17.04. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Freitag, 24.05.

Bunter Nachmittag: Bella Italia

»La Dolce Vita« mitten in Wiesbaden – beim italienischen Nachmittag verwandelt sich das Martin-Hörner-Zentrum zu Bella Italia. Stimmungsvolle Musik, ein Länderquiz mit Preisen und viel Genuss mit Kulinarik aus dem Süden sorgen für mediterranes Flair. Lassen Sie sich überraschen!

- Ort:** Martin-Hörner-Zentrum, Straße der Republik 17
- Beginn:** 15:00 Uhr
- Kostenbeitrag:** 10,- € | ermäßigt 5,- €
(inkl. Häppchen – Getränke auf eigene Rechnung)
- Kartenverkauf:** ab 24.04. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Montag, 27.05.

Blick hinter die Kulissen: Führung über die Mülldeponie

Die Deponie Dyckerhoffbruch ist weit mehr als nur ein Ort, an dem Abfälle abgelagert werden. Sie ist auch Energieerzeuger und Lebensraum für seltene Tier- und Pflanzenarten. Lernen Sie bei der Deponierundfahrt die Arbeit der ELW auf der Deponie kennen und erkunden Sie unter Begleitung von Fachleuten das Gelände.

- Treffpunkt:** ELW Haupteingang, Unterer Zwerchweg 120
(erreichbar mit der Buslinie 34, Haltestelle „Unterer Zwerchweg“)
- Beginn:** 09:30 Uhr
- Kostenbeitrag:** 2,- €
- Tel. Anmeldung:** ab Freitag 10.05. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Den Kostenbeitrag entrichten Sie bitte vor Ort!

Mittwoch, 29.05.

Stephan Balkenhol trifft Alte Meister: Museumsführung

Der international renommierte Bildhauer Stephan Balkenhol öffnet uns ein Zeitfenster der besonderen Art. Die Rauminstallationen aus seinen Skulpturen mit Alten Meisterwerken der europäischen Kunstgeschichte schaffen ungewöhnliche neue Verbindungen, von denen man manchmal auch ein Teil sein möchte. So schenkt er uns, wie beispielsweise bei der Venus von Milo, eine moderne zeitgemäße Variation der Göttin. Auf höchst lebendige Art und Weise zeigt uns eine Führung, wie die Figuren unseren Alltag repräsentieren und somit eine große Nähe zu uns schaffen - Balkenhols Figuren sind immer auch wir selbst.

- Ort:** Museum Wiesbaden, Friedrich-Ebert-Allee 2
- Beginn:** 14:00 Uhr
- Kostenbeitrag:** 7,- € | ermäßigt 3,50 €
- Kartenverkauf:** ab 24.04. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Dauerangebote ganzjährig siehe Seite 7

Fortsetzung der beliebten Veranstaltungsreihe

Dienstag, 04.06.

KAFFEEKLATSCH



Die beliebte Kaffeeklasch-Reihe bietet einmal im Monat die Möglichkeit zum aktiven Austausch in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.

- Ort:** Salon Liesel, Goerdeler Straße 47
(erreichbar mit der Buslinie 17, Haltestelle „Klosterweg“)
- Beginn:** 14:00 Uhr
- Tel. Anmeldung:** ab Freitag 10.05. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Eintritt frei – Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung!

Donnerstag, 06.06.

Hofheim

Erstmals schriftlich erwähnt wurde das Dorf Hofheim im Jahr 1254 als "Hoveheim" - heute ist es eine moderne Kreisstadt mit vielen historischen Pfeilern aus der 7000 Jahre alten Geschichte. Erfahren Sie bei einer Altstadtführung mit anschließender Einkehr zu Kaffee und Kuchen Wissenswertes über das Fachwerk und die graden und krummen Gassen in der Altstadt, die Geschichte der Hofheimer Ambett und von der verkehrlichen Bedeutung der Hauptstraße in Mittelalter und Neuzeit sowie die spannende Geschichte des Hofheimer Marktes.

- Info:** Wir reisen gemeinsam mit dem ÖPNV an.
Die Kosten für die Fahrkarte sind im Kostenbeitrag nicht enthalten!
- Treffpunkt:** Bahnhof Wiesbaden, Bussteig 2
- Beginn:** 12:15 Uhr
- Kostenbeitrag:** 10,- € | ermäßigt 5,- €
(inkl. Einkehr mit Kaffee und Kuchen)
- Kartenverkauf:** ab 13.05. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Samstag, 08.06.**Staatstheater Wiesbaden – Follies/Musical**

Das Musical nimmt die Zuschauer mit auf eine bewegende Zeitreise in die Welt des Showgeschäfts, in der sich Gegenwart und Vergangenheit auf einzigartige Weise miteinander verweben. Die Geschichte dreht sich um die beiden Ehepaare Ben & Phyllis und Buddy & Sally, die sich in den 1930er und 1940er Jahren am Broadway im Weisman-Theater kennen und lieben gelernt haben. Der Abend verspricht eine rauschende Abschiedsparty, da das Theater seine Tore für immer schließt. Doch hinter den glamourösen Kulissen verbergen sich tiefgehende Geschichten und Geheimnisse...

Ort: Staatstheater Wiesbaden, Christian-Zais-Straße 3
Beginn: 19:30 Uhr
Kostenbeitrag: 15,- € | ermäßigt 7,50 €
Kartenverkauf: ab 13.05. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

➔ **Wiederholung auf vielfachen Wunsch**

Dienstag, 11.06.**Lama-Trekking rund um's Kisselmühlental in Eltville**

Wieder geht es mit diesen possierlichen Tieren auf eine ca. einstündige Wanderung rund um das Kisselmühlental. Vor dem Aufbruch bekommen Sie noch einen Einblick in die Welt der Lamas, Alpakas, Trampeltiere und Dromedare. Im Anschluss erwartet Sie ein Kuchenbuffet im gemütlichen „Muhkuhstall“ auf einer der größten Alt- und Neuweltkamelidenfarm Deutschlands.

Kostenbeitrag: 29,- € | ermäßigt 10,- €
 (inkl. Führung und Kuchenbuffet)
Kartenverkauf: ab 13.05. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Donnerstag, 13.06.**Lachen macht Freude – Lachyoga**

„Lachen ist die beste Medizin.“ Lachen setzt Glücksbotenstoffe frei und ist DAS Anti-Stress-Mittel mit sofortiger Wirkung. Auf natürliche Weise werden Immunsystem und Konzentration durch eine erhöhte Sauerstoffzufuhr in Körper und Gehirn verbessert. Lachend findet man leichter und schneller zu Kreativität, Intuition, Heiterkeit und Wohlbefinden. Mit Übungen aus dem Lachyoga werden die psychische und physische Stabilität gestärkt und die Atmung verbessert. Keinen Grund zum Lachen? Hier setzen wir an und zeigen, wie es geht. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte ein Getränk mitbringen, denn Lachen macht nicht nur glücklich, sondern auch durstig! Bei akuten Beschwerden bitte vorher den Arzt fragen, ob eine Teilnahme sinnvoll ist.

Treffpunkt: Martin-Hörner-Zentrum, Straße der Republik 17
Beginn: 15:00 Uhr
Kostenbeitrag: 5,- € | ermäßigt 2,50 €
Tel. Anmeldung: ab Freitag, 10.05. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Den Kostenbeitrag entrichten Sie bitte vor Ort!

Mittwoch, 19.06.**Tanztee**

Tanzen Sie gerne? Dann sollten Sie unbedingt unseren Tanztee besuchen! Unter Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin Barbara Hammelbacher können neue Tänze erlernt, aber auch Grundschritte aufgefrischt werden. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei „beschwingten“ Stunden.

Ort: Salon Liesel, Goerdeler Straße 47
 (erreichbar mit der Buslinie 17, Haltestelle „Klosterweg“)
Beginn: 15:00 Uhr

Eintritt frei!



Donnerstag, 20.06.**Ralph Richter – „Jetzt geht´s Niewo los“**

Nanu? Denkt sich da der Allgemeingebildete. Das ist doch falsch geschrieben. Sag niemals nie... wo? Auf der Kabarettbühne, da geht sowas. Der Richter kommt mit neuem Programm daher. Das wurde auch langsam Zeit, denn es gibt viel zu besprechen. Denn die Realität hält man nur aus, wenn man sie sich immer neu ausdenkt. Richter, der Ehrenbürger von Beklopptistan, weiß, wie Muttis den Muttertag feiern und dass nur der Mann Humor hat, was Grillen mit Reiswaffeln zu tun hat, warum Neid neidisch macht und warum man zu Fasching lustig sein muss. Nur eins weiß er nicht: Darf man schneller reden als der Verstand es erlaubt?

- Ort:** Pluspunkt Bühne, Lilienthalstraße 15
(erreichbar mit den Buslinien 5 und 15, Haltestelle „Wandersmannstraße“)
- Beginn:** 19:00 Uhr
- Kostenbeitrag:** 10,- € | ermäßigt 5,- €
- Kartenverkauf:** ab 27.05. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Dienstag, 25.06.**Infotainment Hitzeschutz**

Mit einer bunten Mischung aus Information, Spaß und Geselligkeit greifen wir das Thema Klimawandel im Rahmen unserer kleinen Hitzeschutzparty auf. Nach einem informativen Kurzvortrag zum Thema Klimaveränderung in Wiesbaden gibt es musikalische Beiträge rund um das Wetter sowie ein Quiz mit kleinen Preisen. Tipps zum Umgang mit der Hitze und ein Eis für alle zum Abkühlen runden das Programm ab. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen. Lassen Sie sich überraschen! Die Veranstaltung in Kooperation mit dem Umweltamt Wiesbaden ist kostenfrei!

- Ort:** Martin-Hörner-Zentrum, Straße der Republik 17
- Beginn:** 15:00 Uhr
- Tel. Anmeldung:** ab Freitag, 31.05. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Eintritt frei!

Mittwoch, 26.06.**Fasanerie Tiererlebnisführung**

Während einer Führung mit einem Fasanerie-Guide kann man die Besonderheiten ausgewählter Tierarten kennenlernen und erfährt Wissenswertes über deren Leben. Im Fokus der heutigen Führung sind „Neulinge“ und „Alte Hasen“
- Eine spannende Erlebnisführung zu den großen und kleinen Tieren der Fasanerie.

- Treffpunkt:** Haupteingang Fasanerie, Wilfried-Ries-Straße 20
- Beginn:** 14:00 Uhr
- Kostenbeitrag:** 2,- €
- Tel. Anmeldung:** ab Freitag 31.05. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Den Kostenbeitrag entrichten Sie bitte vor Ort!

Donnerstag, 27.06.**Braunfels – Besuch der malerischen Altstadt**

Die Stadt Braunfels liegt im Naturpark Taunus am Rande des Lahntals. Die malerische Altstadt und der historische Marktplatz mit den reich verzierten Fachwerkhäusern gehören zu den schönsten in Hessen. Lassen Sie sich bei einer Führung durch die reizvolle Altstadt in die Vergangenheit entführen.

- Kostenbeitrag:** 29,- € | ermäßigt 10,- €
(inkl. Busfahrt, Führung und ein Mittagessen – ohne Getränke)
- Kartenverkauf:** ab 27.05. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Dauerangebote ganzjährig siehe Seite 7

Fortsetzung der beliebten Veranstaltungsreihe

Dienstag, 02.07.

KAFFEEKLATSCH

Die beliebte Kaffeeklatsch-Reihe bietet einmal im Monat die Möglichkeit zum aktiven Austausch in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.

Ort: Martin-Hörner-Zentrum, Straße der Republik 17
Beginn: 14:00 Uhr
Tel. Anmeldung: ab Freitag 21.06. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Eintritt frei – Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung!



Donnerstag, 04.07.

Infotainment Hitzeschutz

Mit einer bunten Mischung aus Information, Spaß und Geselligkeit greifen wir das Thema Klimawandel im Rahmen unserer kleinen Hitzeschutzparty auf. Nach einem informativen Kurzvortrag zum Thema Klimaveränderung in Wiesbaden gibt es musikalische Beiträge rund um das Wetter sowie ein Quiz mit kleinen Preisen. Tipps zum Umgang mit der Hitze und ein Eis für alle zum Abkühlen runden das Programm ab. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen. Lassen Sie sich überraschen! Die Veranstaltung in Kooperation mit dem Umweltamt Wiesbaden ist kostenfrei!

Ort: Treffpunkt aktiv Kohlheck, Kohlheckstraße 4
 (erreichbar mit der Buslinie 4, Haltestelle „Langendellschlag“)
Beginn: 15:00 Uhr
Tel. Anmeldung: ab Freitag 21.06. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Eintritt frei!

Dienstag, 09.07.

Weilrod Vogelburg

Die Vogelburg, mitten im Naturpark Hochtaunus gelegen, ist ein Tierpark der ganz besonderen Art. Sie verdankt ihre Entstehung und permanente Weiterentwicklung der Initiative eines Vogelliebhhabers, der sich schon seit Jahrzehnten der Pflege von Papageien widmet. In der Vogelburg leben mehr als 700 Vögel in insgesamt 37 Häusern und begehbaren Freifluganlagen. Dazu gehören Papageien wie Aras, Blaustirnamazonen, Graupapageien und Kakadus. Erleben sie diese Papageien hautnah. Daneben sind auch Beos zu sehen.

Kostenbeitrag: 22,- € | ermäßigt 10,- €
 (inkl. Busfahrt und einem Imbiss – ohne Getränke)

Kartenverkauf: ab 10.06. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Donnerstag, 18.07.

Waldesvielfalt Wanderung – von der Zecke bis zum Hirsch

Wespenbussard, Äskulapnatter, Kleiber, Rotbuche, europäische Lärche, gemeine Fichte... – eine einzigartige Vielfalt an Bäumen und Tieren lässt sich im Wiesbadener Stadtwald entdecken.

Was ist besonders am Wiesbadener Stadtwald? Gibt es dort unterschiedliche Waldarten? Wie nutzen wir das Holz? Welche Tiere leben hier und welche können wir entdecken? Was bedeuten die Markierungen an den Bäumen? Und was macht eigentlich alles ein/e Förster/in? Lassen Sie sich in das Geheimnis unseres Waldes mitnehmen - eine spannende und anregende Führung von ca. 3–5 km Länge, bei der Sie die Fragen stellen können, die Ihnen schon immer bei einem Waldspaziergang so eingefallen sind!

Treffpunkt: Auf dem Neroberg, Parkplatz vom Opel-Bad-Restaurant

Beginn: 10:00 Uhr

Kostenbeitrag: 10,- € | ermäßigt 5,- €

Kartenverkauf: ab 26.06. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Mittwoch, 24.07.

Tierpark Rheinböllen im Hunsrück

Auf einer Fläche von 760.000 qm erwarten Sie wunderbare Natur- und Tiererlebnisse, Gau-menfreuden und Entspannung. Der Park beherbergt ca. 35 Tierarten – vor allem heimische Wildtierarten und bedrohte Haustierrassen, aber auch einige Exoten, wie z. B. Kanadische Wölfe, Erdmännchen, Zwergotter oder Bennet-Kängurus Als Besonderheiten des Tierparks sind das frei lebende Dam- und Muffelwild, die Greifvögel (Falknerei) und die 2020 gegründete Tierparkschule zu nennen. Freuen Sie sich auf die Fütterungsvorführung bei den Erdmännchen.

Kostenbeitrag: 22,- € | ermäßigt 10,- €
(inkl. Busfahrt und Fütterung – ohne Essen)

Kartenverkauf: ab 10.06. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Freitag, 26.07.

Bunter Nachmittag: Griechischer Wein

„Kalispéra“ sagt man in Griechenland, wenn man Gäste begrüßt – Die Griechen lieben es, den Abend mit Freunden und Familie zu verbringen, bei einem gemütlichen Essen, stim-mungsvoller Musik und natürlich viel guter Laune. Eine beliebte Tradition ist das griechische Mezze, bei dem man eine Vielzahl kleiner mediterraner Gerichte teilt und langsam genießt, während man sich unterhält und lacht. Ein Länderquiz mit Preisen sorgt für zusätzliche Stimmung. Eine Sache ist sicher, wenn man einen Abend in Griechenland verbringt, wird man es nicht bereuen!

Ort: Martin-Hörner-Zentrum, Straße der Republik 17

Beginn: 15:00 Uhr

Kostenbeitrag: 10,- € | ermäßigt 5,- €
(inkl. Häppchen – Getränke auf eigene Rechnung)

Kartenverkauf: ab 26.06. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Dienstag, 30.07.

Offenbach – Besuch des Wochenmarktes

Der Wochenmarkt auf dem Offenbacher Wilhelmsplatz gilt als einer der schönsten in Hessen. Dabei wird der Wilhelmsplatz erst seit 1903 als Wochenmarkt genutzt, lange Zeit davor war er eine Begräbnisstätte. Altbauten säumen den Platz, Kastanien spenden im Sommer Schat-ten und im Eingangsbereich am nordwestlichen Rand des Platzes erinnert eine Figur an das Streichholzkarlchen. Auf Offenbachs Wochenmarkt fusionieren all die guten Seiten der Stadt - Offenheit und Vielfalt, Lebendigkeit und knarzige Herzlichkeit - zu einem quirlig-knackigem Einkaufserlebnis. Der Rundgang mit unserer Marktfrau bringt allerhand Informatives und Humorvolles über die Geschichte des Platzes hervor, dessen gastronomisches Angebot heute Gäste aus dem gesamten Rhein-Main-Gebiet anlockt.

Info: Wir reisen gemeinsam mit dem ÖPNV an.
Die Kosten für die Fahrkarte sind im Kostenbeitrag nicht enthalten!

Treffpunkt: Bahnhof Wiesbaden (Haupteingang)

Beginn: 09:15 Uhr

Kostenbeitrag: 10,- € | ermäßigt 5,- €
(inkl. Mittagessen – Getränke auf eigene Rechnung)

Kartenverkauf: ab 26.06. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169



GEMEINSAM STARK FÜR DIE REGION

InfraServ Wiesbaden ist Betreiber des zweitgrößten Industrieparks in Hessen. Wir bieten vielfältige zukunftsorientierte und sichere Arbeitsplätze mit guter Bezahlung und attraktiven Extras. Zudem sind wir Ausbilder für mehr als 20 Berufe mit erstklassigen Chancen für die Übernahme bei unseren Standortfirmen. Aktuell beheimatet der Industriepark am Rheinufer der hessischen Landeshauptstadt:

75 Unternehmen **5.800** Arbeitsplätze **300** Auszubildende

InfraServ Wiesbaden
Kasteler Str. 45
65203 Wiesbaden

Telefon (0611) 962-01
info@infraserv-wi.de
www.infraserv-wi.de

Informieren Sie sich über Ein-stiegsmöglichkeiten auf unserem Karrierportal:



Dauerangebote ganzjährig siehe Seite 7

Fortsetzung der beliebten Veranstaltungsreihe

Dienstag, 06.08.

KAFFEEKLATSCH

Die beliebte Kaffeeklatsch-Reihe bietet einmal im Monat die Möglichkeit zum aktiven Austausch in angenehmer Atmosphäre. Diesmal wieder mit Glücksimpulsen von Christine Stibi.



Ort: Straßenmühle, Straßenmühlweg 4
(erreichbar mit der Buslinie 39, Haltestelle „Straßenmühle“)

Beginn: 14:00 Uhr

Tel. Anmeldung: ab Freitag 24.07. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Eintritt frei – Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung!

Donnerstag, 08.08.

Besuch von Schloss Drachenburg in Königswinter

Hier erwartet Sie eine Ikone der Rheinromantik. Das Schloss Drachenburg zählt zu den bedeutendsten Schlossbauten des 19. Jahrhunderts. Das prunkvolle Ensemble wurde im Stil des sogenannten Historismus erbaut, einer architektonischen Stilrichtung des 19. Jahrhunderts, die sich an den Baustilen vergangener Epochen orientierte. Mit seiner Fülle von Türmchen, Erkern und Zinnen zitiert das Schloss vor allem mittelalterliche Bauformen.

Kostenbeitrag: 29,- € | ermäßigt 10,- €
(inkl. Busfahrt und einem Mittagessen – ohne Getränke)

Kartenverkauf: ab 15.07. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Mittwoch 14.08.

Nachmittags-Schiffahrt in den Rheingau

Aber bitte mit Sahne! Bei Kaffee und Kuchen in den Rheingau. Lassen Sie sich entführen in eine der schönsten Ecken Deutschlands, vorbei an zauberhaften Winzerdörfern und weltberühmten Weinlagen geht die Vergnügungsfahrt durch den sommerlichen Rheingau. Und bei so viel Idyllischer Landschaft schmecken Kaffee und Kuchen gleich doppelt so gut!

Beginn: 14:30 Uhr

Kostenbeitrag: 20,- € | ermäßigt 10,- €
(inkl. Kaffee und Kuchen – Getränke auf eigene Rechnung)

Kartenverkauf: ab 22.07. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Montag 19.08.

SCHIFF Open-Air Film Festival

Erneut verwandelt sich das Kopfende des Schiersteiner Hafens in den hessischen Sommerferien zu einem Open-Air Kino. Auf einer 100 qm großen Leinwand präsentiert das SCHIFF aktuelle und ausgewählte Filme unter freiem Sommer-Himmel. Filmstart ist jeweils bei Sonnenuntergang, ca. 20:30 Uhr (Einlass: 19:00 Uhr). Die Filmauswahl stand bei Drucklegung noch nicht fest und wird noch bekannt gegeben.

Ort: Hafen Schierstein, Christian-Bücher-Straße 22

Beginn: 20:30 Uhr (Einlass: 19:00 Uhr)

Kostenbeitrag: 5,- € | ermäßigt 2,50 €

Kartenverkauf: ab 22.07. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Mittwoch 21.08.

Nachmittags-Schiffahrt in den Rheingau

Aber bitte mit Sahne! Bei Kaffee und Kuchen in den Rheingau. Lassen Sie sich entführen in eine der schönsten Ecken Deutschlands, vorbei an zauberhaften Winzerdörfern und weltberühmten Weinlagern geht die Vergnügungsfahrt durch den sommerlichen Rheingau. Und bei so viel Idyllischer Landschaft schmecken Kaffee und Kuchen gleich doppelt so gut!

Beginn: 14:30 Uhr

Kostenbeitrag: 20,- € | ermäßigt 10,- €
(inkl. Kaffee und Kuchen – Getränke auf eigene Rechnung)

Kartenverkauf: ab 22.07. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Mittwoch, 28.08.**3-Bäche-Wanderung in Dotzheim**

Nahezu unzählige kleine, große, kurze, lange und freie Bäche lassen sich in und um Wiesbaden finden – neben dem reizvollen Rhein und den berühmten heißen Quellen ist die Stadt umgeben von beeindruckend viel Wasser, umwoben mit Sagen, bedeutender Geschichte und spannender Entwicklung bis heute. Erfahren Sie Kurzweiliges, Sagenhaftes und Wissenswertes über die Gewässer der Kurstadt auf einer anregenden 3-Bäche-Wanderung von ca. 7 km Länge durch landschaftlich reizvolle Täler.

- Treffpunkt:** Frauensteiner Straße 109, Haltestelle Waldfriedhof
(erreichbar mit den Buslinien 24 und 27, Haltestelle „Waldfriedhof“)
- Beginn:** 14:00 Uhr
- Kostenbeitrag:** 10,- € | ermäßigt 5,- €
- Kartenverkauf:** ab 29.07. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Donnerstag, 29.08.**Höchst – Das „Mainod“**

Frankfurt-Höchst ist ein ideales Ziel für einen Ausflug aus der Frankfurter Stadtmitte und ein kleiner Geheimtipp. Wer von Höchst am westlichen Stadtrand gehört hat, verbindet mit dem Stadtteil vielleicht vor allem Industrie. Das ist gar nicht so falsch, denn im Industriepark sind die großen Namen der Pharma- und Chemieindustrie ansässig. Aber Sie sollten sich auf Entdeckungstour in dieses charmante und überraschende Viertel begeben!

Was erwartet Sie in Höchst? Eine wunderschöne, unter Denkmalschutz stehende, Fachwerkaltstadt, die älteste Kirche Frankfurts, ein Renaissance-Schloss, ein lebendiges Mainufer mit Cafés und vieles mehr.

- Info:** Wir reisen gemeinsam mit dem ÖPNV an. Die Kosten für die Fahrkarte sind im Kostenbeitrag nicht enthalten! Achtung: Vom Bahnhof bis zur Innenstadt sind ca. 800 m zu Fuß zu laufen.
- Treffpunkt:** Bahnhof Wiesbaden (Haupteingang)
- Beginn:** 09:15 Uhr
- Kostenbeitrag:** 10,- € | ermäßigt 5,- €
(inkl. Mittagessen – ohne Getränke)
- Kartenverkauf:** ab 29.07. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Dauerangebote ganzjährig siehe Seite 7**Fortsetzung der beliebten Veranstaltungsreihe****Dienstag, 03.09.****KAFFEEKLATSCH**

Die beliebte Kaffeeklatsch-Reihe bietet einmal im Monat die Möglichkeit zum aktiven Austausch in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.



- Ort:** Treffpunkt Aktiv, Adlerstraße 19
- Beginn:** 14:00 Uhr
- Tel. Anmeldung:** ab Freitag 09.08. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Eintritt frei – Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung!**Mittwoch, 04.09.****Weilrod Vogelburg****In Kooperation mit dem Forum Demenz**

Die Vogelburg, mitten im Naturpark Hochtaunus gelegen, ist ein Tierpark der ganz besonderen Art. Sie verdankt ihre Entstehung und permanente Weiterentwicklung der Initiative eines Vogelliebhafers, der sich schon seit Jahrzehnten der Pflege von Papageien widmet. In der Vogelburg leben mehr als 700 Vögel in insgesamt 37 Häusern und begehbaren Freifluganlagen. Dazu gehören Papageien wie Aras, Blaustirnamazonen, Graupapageien, Rotmasken- und Braunohrsittiche und Kakadus. Daneben sind Beos zu sehen. Ein inklusiver Ausflug in Kooperation mit dem Forum Demenz.

- Kostenbeitrag:** 22,- € | ermäßigt 10,- €
(inkl. Busfahrt und einem Imbiss – ohne Getränke)
- Kartenverkauf:** ab 12.08. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Donnerstag, 05.09.**Lutherkirche Wiesbaden**

Die Lutherkirche wurde in den Formen des Jugendstils erbaut und ist mit einer weißen Putzfassade versehen. Herausragendes Merkmal ist der 50 m hohe Turm sowie das großflächige Kirchendach von 20 m Höhe. Durch seine Lage auf einer Anhöhe innerhalb der Wiesbadener Innenstadt kommen diese Elemente städtebaulich besonders zur Geltung.

Viele weitere Informationen rund um diese imposante Kirche erfahren Sie bei einer Führung.

Ort: Lutherkirche, Mosbacher Straße 2

Beginn: 15:00 Uhr

Kostenbeitrag: 4,- € | ermäßigt 2,- €

Tel. Anmeldung: ab Freitag 09.08. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Den Kostenbeitrag entrichten Sie bitte vor Ort!

Dienstag, 10.09.**Innenstadt-Rallye zur Seniorenwoche**

In Kooperation mit dem Seniorenbeirat und dem Pressereferat Wiesbaden

Herzlich willkommen zur Wiesbadener Innenstadt-Rallye, bei der Sie ihr Wiesbadener „Fachwissen“ als Bürger oder Gast unter Beweis stellen oder auffrischen können. Im Verlauf einer kleinen Stadtrallye müssen insgesamt 16 Fragen beantwortet werden. Die Antworten ergeben ein Lösungswort, das mit der Geschichte Wiesbadens zu tun hat. Das Finale mit Abgabe des Lösungsblattes und Preisverleihung bei Kaffee und Kuchen findet gegen 15 Uhr im Rathaus statt.

Start: Geschäftsstelle des Seniorenbeirates, Friedrichstraße 32

Beginn: 12:30 Uhr

Tel. Anmeldung: ab Montag 19.08. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-2631

Keine Teilnahmegebühr!

Freitag, 13.09.**Abschluss-Konzert der Seniorenwoche mit der Kult-Band „Sinfonie“**

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Seniorenbeirat Wiesbaden

„Gib mir das Gefühl zurück!“... könnte das Motto der Wiesbadener Rock-Band „Sinfonie“ heißen, die bereits in den 70er Jahren in Wiesbaden gegründet wurde. Voller Leidenschaft und sichtbarer Freude an der Sache bringt „Sinfonie“ den Sound der 60er bis 80er Jahre zurück auf die Bühne. Zusammen mit ihren Zuhörern geht sie auf eine Zeitreise durch die Jahrzehnte mit der Musik der Beatles, Rolling Stones, The Who, Manfred Mann's Earth Band, David Bowie und vielen anderen. 50 Jahre Spaß und Spielfreude und immer noch nicht müde ... - alle Freunde der Rock-Pop Klassiker finden hier Cover-Songs von den Beatles, Stones, Kinks und vielen vielen mehr...Ein wunderbarer Abschluss der Seniorenwoche 2024 – Mitsingen, Tanzen und in Erinnerungen schwelgen erwünscht.

Ort: Haus der Vereine, Im Wiesengrund 14

Beginn: 16:00 Uhr (Einlass ab 15:30 Uhr)

Tel. Anmeldung: ab Montag 19.08. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-2631

Eintritt frei!

Mittwoch, 18.09.**Tanztee**

Tanzen Sie gerne? Dann sollten Sie unbedingt unseren Tanztee besuchen! Unter Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin Barbara Hammelbacher können neue Tänze erlernt, aber auch Grundschriffe aufgefrischt werden. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei „beschwingten“ Stunden.



Ort: Salon Liesel, Goerdeler Straße 47, 65197 Wiesbaden

(erreichbar mit der Buslinie 17, Haltestelle „Klosterweg“)

Beginn: 15:00 Uhr

Eintritt frei!

Mittwoch, 25.09.**Wandern durch das Wäschbachtal**

Gemeinsam starten wir mit Frau Waldow und Herrn Rodewald die Wanderung am Bahnhof Erbenheim. Durch das Wäschbachtal geht es vorbei an Ausgrabungen der Karolinger und dem Igstädter Brunnchen zum Aussichtspunkt Golzenberg und anschließend wieder zurück.

Treffpunkt: Bahnhof Erbenheim (erreichbar mit den Buslinien 15, 28, Haltestelle „Bahnhof Erbenheim“ und RB 21)

Beginn: 10:00 Uhr

Tel. Anmeldung: ab Freitag 06.09. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Kein Kostenbeitrag!

Donnerstag, 26.09.**ZDF Mainz – Führung durch die Sendeanstalt**

Blicken Sie mit uns hinter die Kulissen Europas größter Sendeanstalt. Eine Führung bietet einen kompakten Einblick in die spannende Welt der Medien für Jung und Alt. Erleben Sie, wie Fernsehen entsteht und wie der öffentlich-rechtliche Programmauftrag erfüllt wird. Vorher stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen im ZDF-Casino.

Info: Wir reisen gemeinsam mit dem ÖPNV an. Die Kosten für die Fahrkarte sind im Kostenbeitrag nicht enthalten!

Treffpunkt: Bahnhof Wiesbaden (Haupteingang)

Beginn: 11:15 Uhr

Kostenbeitrag: 10,- € | ermäßigt 5,- €
(inkl. Kaffee und Kuchen)

Kartenverkauf: ab 04.09. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Freitag, 27.09.**Bunter Nachmittag: Hessen à la carte**

„Ei Guude“, sagt man in Hessen - dem heimlichen Herz Deutschlands. Was gibt es Schöneres, als mit Äppelwoi und Spundekäs fröhlich mit Gleichgesinnten einen lauen Spätsommernachmittag bei stimmungsvoller Musik mit „Gebabbel“ zu verbringen. Die hessischen Sprachkenntnisse werden bei einem Quiz abgefragt. Viel Spaß!

Ort: Martin-Hörner-Zentrum, Straße der Republik 17

Beginn: 15:00 Uhr

Kostenbeitrag: 10,- € | ermäßigt 5,- €
(inkl. Häppchen – Getränke auf eigene Rechnung)

Kartenverkauf: ab 04.09. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Dauerangebote ganzjährig siehe Seite 7**Dienstag, 01.10.****Burgfestspiele auf der Ronneburg**

Bei den Burgfestspielen auf der Ronneburg werden die vielseitigen Facetten und Epochen der Burg gefeiert, mit einem mittelalterlichen Markt, einem großen Heerlager, vorführenden Kunsthandwerkern, Gauklern und Musik. Ein Fest für alle Sinne! Seien Sie dabei!

Kostenbeitrag: 22,- € | ermäßigt 10,- €
(inkl. Busfahrt und Eintritt)

Kartenverkauf: ab 04.09. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Montag, 07.10.**Selbstschutz durch Selbstverteidigung für Senioren**

Immer wieder kommt es vor, dass man sich im öffentlichen Raum unsicher oder verängstigt fühlt. Unangenehme Situationen können überall auftreten: Beim Spaziergang, im Parkhaus oder an der Bushaltestelle. Der Kurs bietet einfache, schnell erlernbare Verhaltensmuster, die im Ernstfall bei entsprechend konsequenter Ausführung einen Ausweg aus einer Gefahrensituation aufzeigen. Keine besondere Fitness oder Vorkenntnisse erforderlich.

Ort: Martin-Hörner-Zentrum, Straße der Republik 17

Beginn: 16:00 Uhr

Kostenbeitrag: 5,- € | ermäßigt 2,50 €

Tel. Anmeldung: ab Freitag 06.09. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Den Kostenbeitrag entrichten Sie bitte vor Ort!

Fortsetzung der beliebten Veranstaltungsreihe**Dienstag, 08.10.****KAFFEEKLATSCH**

Die beliebte Kaffeeklatsch-Reihe bietet einmal im Monat die Möglichkeit zum aktiven Austausch in angenehmer Atmosphäre. Diesmal wieder mit Glücksimpulsen von Christine Stibi.

Ort: Café Erste Sahne, August-Wolff-Straße 21, 65203 Wiesbaden
(erreichbar mit den Buslinien 4 oder 14, Haltestelle „Herzogsplatz“)

Beginn: 14:00 Uhr

Tel. Anmeldung: ab Freitag 06.09. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Eintritt frei – Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung!



Freitag, 11.10.**Remember Cat Stevens – Songs & Stories**

2014 wurde CAT STEVENS in die Rock'n'Roll Hall of Fame aufgenommen. Ein Musiker und außergewöhnlicher Komponist, Poet und Philosoph mit einer charakteristischen Stimme und erfindungsreichen Gitarrentechnik, der den Sound der Siebziger mit seinem einschmeichelnden Folkpop nachhaltig mitgeprägt hat. „Remember Cat Stevens - Songs & Stories“ zeigt die musikalische Bandbreite des Musikers und zeichnet ein Bild eines durchaus widersprüchlichen Menschen.

- Ort:** Pluspunkt Bühne, Lilienthalstraße 15
(erreichbar mit den Buslinien 5 und 15, Haltestelle „Wandersmannstraße“)
- Beginn:** 19:00 Uhr
- Kostenbeitrag:** 10,- € | ermäßigt 5,- €
- Kartenverkauf:** ab 16.09. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Mittwoch, 16.10.**Tanztee**

Tanzen Sie gerne? Dann sollten Sie unbedingt unseren Tanztee besuchen! Unter Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin Barbara Hammelbacher können neue Tänze erlernt, aber auch Grundschriffe aufgefrischt werden. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei „beschwingten“ Stunden.



- Ort:** Salon Liesel, Goerdeler Straße 47
(erreichbar mit der Buslinie 17, Haltestelle „Klosterweg“)
- Beginn:** 15:00 Uhr
- Eintritt frei!**

Mittwoch, 23.10.**Das schwarze Schaf – Krimikomödie mit Heinz Rühmann**

Sehr zum Leidwesen seines Bischofs hat Pater Brown wieder einmal Detektiv gespielt, indem er einen Mörder aufgespürt und deshalb anstelle des Polizeiinspektors Graven einen herausragenden Platz in den Zeitungen bekommen hat. Er wird in die Kleinstadt Bray strafversetzt und dorthin von seiner Haushälterin Mrs. Smith begleitet. Dort eingetroffen, macht er auf der Suche nach Geldgebern für den Kirchengausbau Bekanntschaft mit dem verarmten Lord Kingsley, der ihm einige Aktien übergibt. Kurz darauf wird er ermordet...

- Ort:** Murnau-Filmtheater, Murnaustraße 6
- Beginn:** 16:00 Uhr
- Kostenbeitrag:** 6,- € | ermäßigt 3,- €
- Kartenverkauf:** ab 16.09. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Dienstag, 29.10.**Anstrengungslose Glücks-Meditation – Erfahre inneres Glück**

In dieser geführten Meditation kann man eine wunderbare Reise zu einem glücklicheren und fröhlicheren Gemütszustand erleben. Diese Meditation kombiniert Entspannungstechniken mit der Kraft des Lächelns, um die Stimmung zu heben und Glückshormone zu aktivieren und neue Kraft, Klarheit, innere Ruhe und geistig-emotionale Frische und neue Körperenergie zu verspüren. Den Rahmen geben eine 5-minütige Ankommens-Übung und eine 15- bis 20-minütige geführte Meditation mit der nötigen Entspannung. Im Anschluss folgen wertvolle Impulse mit Hintergrundwissen über die Wirksamkeit in jedem Alter und ein finaler gemeinsamer Austausch. Die Meditation findet im Stehen und Sitzen unter der Leitung von Christine Stibi statt. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

- Ort:** Treffpunkt aktiv, Adlerstraße 19
- Beginn:** 14:00 Uhr
- Kostenbeitrag:** 6,- € | ermäßigt 3,- €
- Tel. Anmeldung:** ab Freitag, 06.09. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Den Kostenbeitrag entrichten Sie bitte direkt vor Ort!

Dauerangebote ganzjährig siehe Seite 7

Fortsetzung der beliebten Veranstaltungsreihe

Dienstag, 05.11.

KAFFEEKLATSCH

Die beliebte Kaffeeklatsch-Reihe bietet einmal im Monat die Möglichkeit zum aktiven Austausch in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.



Ort: Treffpunkt aktiv Blücherstraße, Blücherstraße 12

Beginn: 14:00 Uhr

Tel. Anmeldung: ab Freitag 18.10. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Eintritt frei – Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung!

Samstag, 09.11.

Theater im Pariser Hof – Pasquale Aleardi und die Phonauten

Die Fans von Pasquale Aleardi wissen natürlich schon, dass er nicht nur ein international erfolgreicher Schauspieler, sondern auch ein hervorragender Sänger und Entertainer ist. Spätestens seit seinem Engagement am New Yorker Broadway im Musical „Chicago“ setzt er seine Leidenschaft für die Musik erfolgreich in Szene.

Mit seiner Band „Pasquale Aleardi & Die Phonauten“ zelebriert er „Antidepressionsmusik“, eine mitreißende Mischung aus Soul, Pop und Funk.

Ort: Theater im Pariser Hof, Spiegelgasse 3

Beginn: 19:30 Uhr

Kostenbeitrag: 15,- € | ermäßigt 7,50 €

Kartenverkauf: ab 07.10. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Dienstag, 12.11.

Escape Room: Agenten-Akademie

Der „Escape Room“ ist ein Spiel, bei dem die Teilnehmer Rätsel lösen, Verstecke finden, Gegenstände kombinieren, Schlösser öffnen und gemeinsam handeln, um am Ende eine bestimmte Mission abschließen zu können. Dabei ist die Zeit begrenzt, und die Spieler müssen innerhalb dieser Frist gemeinsam alle Aufgaben meistern, um das Spiel zu gewinnen. Entdeckt den Abenteurer in euch und begeben euch in der Agenten Akademie unter Anleitung des Spielleiters auf eine spannende Mission - gemeinsames Lachen, Staunen und Grübeln garantiert!

Ort: Martin-Hörner-Zentrum, Straße der Republik 17

Beginn: 14:00 Uhr

Kostenbeitrag: 5,- € | ermäßigt 2,50 €

Tel. Anmeldung: ab Freitag 18.10. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Den Kostenbeitrag entrichten Sie bitte direkt vor Ort!

Freitag, 15.11.

Bunter Nachmittag: Schlager-Zeitreise

„Hossa, hossa! Heute hau'n wir auf die Pauke“ mitten in Wiesbaden - bei unserer rasanten Schlager-Zeitreise im Martin-Hörner-Zentrum mit stimmungsvoller Musik, einem Musikquiz mit Preisen und kleinen Snacks. „Adío adío, Mexiko“ möchte da keiner sagen - Herzlich willkommen auf unserer fröhlichen Schlager-Zeitreise! Mitsingen ausdrücklich erwünscht.

Ort: Martin-Hörner-Zentrum, Straße der Republik 17

Beginn: 14:00 Uhr

Kostenbeitrag: 10,- € | ermäßigt 5,- €

(inkl. Häppchen – Getränke auf eigene Rechnung)

Kartenverkauf: ab 07.10. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Freitag, 19.11.**Museum Reinhard Ernst**

Das neu eröffnete Museum Reinhard Ernst zeigt zum ersten Mal eine Auswahl der hochkarätigen Privatsammlung des Wiesbadener Unternehmers Reinhard Ernst. Auf rund 2.000 qm Fläche werden über 860 Gemälde und Skulpturen Abstrakter Kunst der letzten 75 Jahre präsentiert. Die besondere Architektur des Star-Architekten Fumihiko Maki wurde eigens für Werke entworfen, daher erhielt das Museum den liebevollen Spitznamen „Zuckerwürfel“. Tauchen Sie ein in die eindrucksvolle Eröffnungsausstellung mit einer spannenden Führung durch das bislang modernste Museum Wiesbadens.

Ort: Museum Reinhard Ernst, Wilhelmstraße 1
Beginn: 14:00 Uhr
Kostenbeitrag: 10,- € | ermäßigt 5,- €
Kartenverkauf: ab 07.10. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Mittwoch, 20.11.**Tanztee**

Tanzen Sie gerne? Dann sollten Sie unbedingt unseren Tanztee besuchen! Unter Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin Barbara Hammelbacher können neue Tänze erlernt, aber auch Grundschriffe aufgefrischt werden. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei „beschwingten“ Stunden.



Ort: Salon Liesel, Goerdeler Straße 47
 (erreichbar mit der Buslinie 17, Haltestelle „Klosterweg“)
Beginn: 15:00 Uhr
Eintritt frei!

Dienstag, 26.11.**Zaubershow mit Herbert Cartus**

Herbert Cartus entführt sein Publikum in die Welt der Magie. Mit einem Augenzwinkern zaubert er ein Lächeln auf die Gesichter der Menschen. In einer Welt der Illusionen und einfacher Zauberkünste verzaubert Herbert seine Gäste und lässt sie für einen Moment den Alltag vergessen. Garniert wird die Zaubershow mit Liedern von Udo Jürgens.

Ort: Martin-Hörner-Zentrum, Straße der Republik 17
Beginn: 14:00 Uhr
Kostenbeitrag: 8,- € | ermäßigt 4,- €
Kartenverkauf: ab 07.10. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Samstag, 30.11.**thalhaus Theater – Hans Gerzlich – „ihr Sünderlein kommet!“**

O du fröhliche Weihnachtsfeier. Man weiß vorher, wie sie ausgeht – kann sich aber hinterher nicht mehr dran erinnern. Alle Jahre wieder festliches Abendessen, Schrottwichteln, Dessert, erste Kleckereien und Schnapsrunden. Am Schluss tanzt ein Teil der Belegschaft auf dem Tisch, der andere liegt darunter. In Gerlich's Firma war gestern Weihnachtsfeier, es ging hoch her und nun ist auch noch sein Ehering verschwunden...

Ort: thalhaus Theater, Nerotal 18
Beginn: 20:00 Uhr
Kostenbeitrag: 15,- € | ermäßigt 7,50 €
Kartenverkauf: ab 07.10. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Dauerangebote ganzjährig siehe Seite 7

Fortsetzung der beliebten Veranstaltungsreihe

Dienstag, 03.12 KAFFEEKLATSCH

Die beliebte Kaffeeklatsch-Reihe bietet einmal im Monat die Möglichkeit zum aktiven Austausch in angenehmer Atmosphäre. Diesmal wieder mit Glücksimpulsen von Christine Stibi.

Ort: Drei Lilien Café, Kleiststraße 2
(erreichbar mit der Buslinie 1 oder 8 Haltestelle „Schiersteiner Straße“)

Beginn: 14:00 Uhr

Tel. Anmeldung: ab Freitag, 08.11. von 9:00–12:00 Uhr unter 31-4688 oder 31-2615

Eintritt frei – Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung!



Samstag, 07.12. Ballnacht 2024 im Kurhaus

Auch in diesem Jahr erstrahlt das Kurhaus Wiesbaden wieder im Glanz der roten Schleife, denn die AIDS-Hilfe Wiesbaden lädt zur Ballnacht im Kurhaus ein.

Die Ballnacht zählt zu einem Highlight in Wiesbaden und lockt inzwischen bis zu knapp 2.000 Menschen in das Kurhaus Wiesbaden. In den vier Sälen des „schönsten Kurhauses der Welt“ gibt es einen Querschnitt durch die Showlandschaft der Extraklasse mit viel Tanzmusik, Travestie, Pop, Rock, Jazz und zahlreichen Überraschungen.

Ort: Kurhaus Wiesbaden, Kurhausplatz 1

Beginn: 19:30 Uhr (Einlass 18:30 Uhr)

Kostenbeitrag: 15,- EUR | ermäßigt 7,50 EUR

Kartenverkauf: ab 05.11. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Abendkleidung erwünscht!



Montag, 09.12.

Nibelungenweihnachtsmarkt in Worms

Getragen von viel ehrenamtlichem Engagement der verschiedensten Akteure verbinden sich unter diesem Motto zur Weihnachtszeit Wormser Kulturschätze mit der Nibelungensage in einer besinnlichen Atmosphäre. Vom Obermarkt bis zum Römischen Kaiser warten auf dem Wormser Weihnachtsmarkt kulinarische Genüsse, handwerkliche Kunststücke, ungewöhnliche Aktionen sowie Winzerglühwein. Seien Sie dabei!

Kostenbeitrag: 22,- € | ermäßigt 10,- €
(inkl. Busfahrt)

Kartenverkauf: ab 11.11. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Freitag, 13.12.

Bunter Nachmittag: Es weihnachtet sehr

»Süßer die Glocken nie klingen...« mitten in Wiesbaden - beim Weihnachtsnachmittag im geschmückten Treffpunkt aktiv in der Blücherstraße schmecken die Plätzchen nochmal so gut. Bei stimmungsvoller Musik genießen wir die weihnachtliche Atmosphäre, erzählen von schönen Erlebnissen und testen unser Wissen rund um das Thema Weihnachten. Mitsingen ausdrücklich erwünscht!

Ort: Treffpunkt aktiv Blücherstraße, Blücherstraße 12

Beginn: 14:00 Uhr

Kostenbeitrag: 10,- € | ermäßigt 5,- €
(inkl. Plätzchen – Getränke auf eigene Rechnung)

Kartenverkauf: ab 11.11. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Donnerstag, 19.12.

thalhaus Theater – Ladies NYGHT! – Musikrevue

„Beeilt euch – es ist doch Weihnachten!“ Die neue Ladies NYGHT – XXMas – Show. Gerade erst das Lametta gebügelt und eingelagert und schon liegt wieder Plätzchenduft in der Luft. Die drei Zuckerbäckerinnen Nanny Byl, Elke Diepenbeck und Annika Klar fiebern im Glühweinwahn der brandneuen Weihnachtsshow entgegen... Es dürfen gerne auch Männer kommen.

Ort: thalhaus Theater, Nerotal 18

Beginn: 20:00 Uhr

Kostenbeitrag: 15,- € | ermäßigt 7,50 €

Kartenverkauf: ab 18.11. montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169

Treffpunkte aktiv

Die „Treffpunkte aktiv“ sind Orte der Begegnung und aktiven Freizeitgestaltung für ältere Menschen in Wiesbaden. Sie unterstützen dabei, lange aktiv und sozial eingebunden zu sein.

Vom gemütlichen Plausch bei einer Tasse Kaffee bis hin zu anregenden Aktivitäten wie Tanzen, Festlichkeiten im Jahreskreis und Spielnachmittagen sind die unterschiedlichsten Angebote zu finden: Dazu gehören auch Wandern, Radfahren, Stadtführungen, Museumsbesuche und Ausflüge, sowie Sprachkurse, Internetcafé und Informationsveranstaltungen.

Angeboten wird auch gemeinsames Frühstück und Mittagstisch.

In den Treffpunkten aktiv können Interessierte sowohl Angebote wahrnehmen, als auch deren Inhalte mitgestalten. Außerdem kann sich jeder mit Ideen und eigenen Angeboten einbringen. Ob als Teilnehmer oder Gestalter - alle sind herzlich willkommen!



Treffpunkt aktiv Wiesbaden Mitte

Adlerstraße 19 | 65183 Wiesbaden

Telefon: 0611 1746726

E-Mail: treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Öffnungszeiten: Montag–Freitag 10:00–16:00 Uhr

Erreichbarkeit mit dem ÖPNV:

Haltestelle Adlerstraße, Buslinie 6

Angebote im Treffpunkt aktiv Wiesbaden Mitte:

- ◆ Mittagstisch
- ◆ „BistroCom“: Internetcafé für Menschen über 50!
- ◆ Yoga
- ◆ Dämmergruppen
- ◆ Schwimmen
- ◆ Freiluftschach
- ◆ Schlendergruppe
- ◆ Spielenachmittag
- ◆ Bingo
- ◆ Handarbeitskreis
- ◆ Feste mit Musik und Tanz
- ◆ Lese- und Erzähltreff

Treffpunkt aktiv „Martin Hörner“ Biebrich

Straße der Republik 17-19 | 65203 Wiesbaden

Telefon: 0611 31 9189

E-Mail: treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Öffnungszeiten: Montag–Donnerstag 14:00–17:00 Uhr

Erreichbarkeit mit dem ÖPNV:

Haltestelle Robert-Krekel-Anlage, Buslinien 4, 14, 39

Angebote:

- ◆ Offenes Kaffee
- ◆ Gemeinsames Frühstück
- ◆ Dämmergruppen
- ◆ Malgruppe
- ◆ Kreativangebote
- ◆ Sitztanz
- ◆ Gedächtnistraining
- ◆ Bowling
- ◆ Gymnastik/Line Dance
- ◆ Canasta/Bridge
- ◆ Doppelkopf/Rommé
- ◆ Dart/Schach
- ◆ Feste mit Musik und Tanz
- ◆ Ausflüge und Exkursionen
- ◆ Außensprechstunde der Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter

Treffpunkt aktiv Mainz-Kastel

Zehnthofstraße 41 | 55252 Mainz-Kastel (im Bürgerhaus)

Telefon: 06134 189736

E-Mail: treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag 14:00–17:00 Uhr
Mittwoch 09:00–11:00 Uhr

Erreichbarkeit mit dem ÖPNV:

Haltestelle Brückenkopf, Buslinien 9, 6, 6A, 28 sowie MVG 54, 55, 56, 57, 68

Angebote:

- ◆ Dämmergruppen
- ◆ Gemeinsames Frühstück
- ◆ Offenes Kaffee
- ◆ Schlendern
- ◆ Schwimmen
- ◆ Spielenachmittag
- ◆ Jahreszeitliche Feste
- ◆ Ausflüge und Exkursionen
- ◆ Rommé-Runde
- ◆ Informationsangebote
- ◆ Programmstammtisch
- ◆ Reparatur-Café (in Kooperation mit der AWO MZ-Kastel)

Treffpunkt aktiv „Dr. Ingrid Jäger“ Mainz-Kostheim

Winterstraße 20 | 55246 Mainz-Kostheim (im Bürgerhaus)

Telefon im Treff: 06134 2857947**E-Mail:** treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de**Öffnungszeiten:** Montag–Mittwoch und Freitag 14:00–17:00 Uhr
und vormittags nur zu den Veranstaltungen**Erreichbarkeit mit dem ÖPNV:**

Haltestelle Winterstraße, Buslinien 33, 56

Angebote:

- ◆ Treffcafé mit Brett- und Kartenspiel
- ◆ Frühstück
- ◆ Dämmerschoppen
- ◆ Englisch
- ◆ Wandern
- ◆ Schwimmen
- ◆ Offenes Café
- ◆ Gymnastik
- ◆ Nordic-Walking
- ◆ Kegeln
- ◆ Kreatives/Basteln
- ◆ Ausflüge/Exkursionen
- ◆ Jahreszeitliche Feste

Treffpunkt aktiv „Karl Knecht“ Amöneburg

Melanchthonstraße 15 | 65203 Wiesbaden (Gemeinderaum der ev. Kirche)

Telefon: 0611 31-3834 oder 0151 23184470**E-Mail:** treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de**Öffnungszeiten:** Montag–Dienstag 14:00–17:00 Uhr**Erreichbarkeit mit dem ÖPNV:**

Haltestelle Dyckerhoffstraße, Buslinien 3, 9, 6, 6A, 33

Angebote:

- ◆ Offenes Café
- ◆ Dämmerschoppen
- ◆ Spielenachmittag
- ◆ Ausflüge und Exkursionen
- ◆ Schlendern
- ◆ Gemeinsames Frühstück

Treffpunkt aktiv Delkenheim

Münchener Straße 2 | 65205 Wiesbaden

Telefon: 0171 7677552 oder 0611 31-3834**E-Mail:** treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de**Öffnungszeiten:** Donnerstag 14:30–17:00 Uhr**Erreichbarkeit mit dem ÖPNV:**

Haltestelle Nürnberger Straße, Buslinie 48

Angebote:

- ◆ Dämmerschoppen
- ◆ Spielenachmittag
- ◆ Gedächtnistraining
- ◆ Gymnastik
- ◆ Offenes Café
- ◆ Informationsangebote

Treffpunkt aktiv Gräselberg

Klagenfurter Ring 82 | 65187 Wiesbaden

Telefon: 0611-58939914**E-Mail:** treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Öffnungszeiten: Montag–Freitag 12:00–13:00 Uhr
für den Mittagstisch
freitags 15:00–17:00 Uhr
mittwochs 14-tägig 15:00–17:00 Uhr

Erreichbarkeit mit dem ÖPNV:

Haltestelle Biebrich Wörther-See-Straße, Buslinien 15 und 39

Angebote:

- ◆ Mittagstisch
- ◆ Gedächtnistraining
- ◆ Spielenachmittag
- ◆ Außensprechstunde der Beratungsstellen für selbstständiges Leben im Alter

Treffpunkt aktiv Nordenstadt

Gemeinschaftszentrum Turmstraße 9-11 | 65205 Wiesbaden

Telefon: 0611 1 74 67 26

E-Mail: treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Öffnungszeiten: Nach Aushang oder Halbjahresprogramm immer
donnerstags ab 15:00 Uhr

Erreichbarkeit mit dem ÖPNV:

Haltestelle Horchheimer Straße, Buslinien 15 und 46

Angebote:

- ♦ Vorträge
 - ♦ Feste
 - ♦ Kaffeenachmittag
 - ♦ Spielenachmittag
-

Treffpunkt aktiv Westend

Blücherstraße 12 | 65195 Wiesbaden

Telefon: 0611 4 09 06 85 oder 4 19 04 12

E-Mail: treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Öffnungszeiten: Montag–Freitag 10:00–16:00 Uhr

Erreichbarkeit mit dem ÖPNV:

Haltestelle Bismarckring, Buslinien 1, 4, 14 und weitere

Angebote:

- ♦ Mittagstisch
- ♦ Dämmerschoppen
- ♦ Spielenachmittag
- ♦ Schwimmen
- ♦ Feste mit Musik und Tanz
- ♦ Kaffeenachmittag
- ♦ Schlendergruppe
- ♦ Bingo

Treffpunkt aktiv Kohlheck/Altenwohnanlage

Kohlheckstraße 4 | 65199 Wiesbaden

Telefon: Büro: 0151 15 23 88 38

E-Mail: treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Öffnungszeiten: donnerstags 14:30–17:30 Uhr

Erreichbarkeit mit dem ÖPNV:

Haltestelle Langendellschlag, Buslinie 4

Angebote:

- ♦ Mittagstisch
 - ♦ Dämmerschoppen
 - ♦ Spielenachmittag
 - ♦ Kaffeenachmittag
 - ♦ Geistig fit/Gedächtnistraining
 - ♦ Außensprechstunde der Beratungsstellen für selbstständiges Leben im Alter
-

Treffpunkt aktiv Bierstadt/Altenwohnanlage

Meißener Straße 13 | 65191 Wiesbaden-Bierstadt

Telefon: 0151 12 17 79 32

E-Mail: treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch 14-tägig 14:00–17:00 Uhr

Erreichbarkeit mit dem ÖPNV:

Haltestelle Weimarer Straße, Buslinie 17

Angebote:

- ♦ Kaffeetrinken mit Spielerunde
- ♦ Freizeitgruppe, z. B. Spaziergang, kleine Ausflüge
- ♦ Dämmerschoppen
- ♦ Jahreszeitliche Feste
- ♦ Mittagstisch der Johanniter

Treffpunkt aktiv Biebrich-Parkfeld/Altenwohnanlage

Semmelweis 3-5 | 65203 Wiesbaden

Telefon: Büro: 0151 15238838

E-Mail: treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Öffnungszeiten: Mittwoch, Freitag 14:30–17:30 Uhr

Erreichbarkeit mit dem ÖPNV:

Haltestelle Paul-Ehrlich-Straße, Buslinie 14

Angebote:

- ◆ Mittagstisch
- ◆ Spielenachmittag
- ◆ Kaffeenachmittag

Treffpunkt aktiv Südost Altenwohnanlage/Zimmermannstift

Wolfram-von-Eschenbach-Straße 1/1a | 65187 Wiesbaden

Telefon: 0151 12177932

E-Mail: treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag zu den Veranstaltungszeiten

Erreichbarkeit mit dem ÖPNV:

Haltestelle Paulinenklinik, Buslinien 5, 8, 15

Angebote:

- ◆ Dämmerschoppen
- ◆ Frühstück
- ◆ Kaffeetrinken mit Spielen
- ◆ Kleine Ausflüge
- ◆ Jahreszeitliche Feste
- ◆ Tanzen im Sitzen
- ◆ Mittagstisch der Johanniter

Treffpunkt aktiv Nordost/Altenwohnanlage

Platter Straße 150/150a | 65195 Wiesbaden

Telefon: 0160 97952940

E-Mail: treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch nur zu den Veranstaltungszeiten

Erreichbarkeit mit dem ÖPNV:

Haltestelle Wolkenbruch, Buslinie 6

Angebote:

- ◆ Frühstück
- ◆ Dämmerschoppen
- ◆ Kaffee- und Spielenachmittag
- ◆ Jahreszeitliche Feste

Mittagstische für ältere Menschen

Fällt Ihnen die Zubereitung eines Mittagessens schwer? Essen Sie nicht gerne alleine? Wir können Ihnen preisgünstige Mittagstische in Gemeinschaft in folgenden Einrichtungen anbieten:

- ◆ Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19, Wiesbaden, Bergkirchenviertel
- ◆ Seniorentreff Blücherstraße 12, Wiesbaden, Westend
- ◆ Altenwohnanlage Goerdeler Straße 47 und 47 a, Wiesbaden-Klarenthal
- ◆ Altenwohnanlage Semmelweisstraße 3, Wiesbaden-Biebrich, Parkfeld
- ◆ Altenwohnanlage Zimmermannstift, Wolfram-von-Eschenbach-Straße 1 a, Wiesbaden
- ◆ Alten- und Pflegeheim Toni-Sender-Haus, Rudolf-Dyckerhoff-Straße 30, Wiesbaden-Biebrich
- ◆ Altenwohnanlage Konradt-Arndt, Meißener Straße 13, Wiesbaden-Bierstadt
- ◆ Altenwohnanlage Buschungstraße 41-43, Wiesbaden-Erbenheim
- ◆ Altenwohnanlage August-Bebel-Straße 3-11, Wiesbaden-Dotzheim
- ◆ Altenwohnanlage Kohlheckstraße 4, Wiesbaden-Dotzheim
- ◆ Alten- und Pflegeheim Katharinenstift, Rathausstraße 62-64, Wiesbaden-Biebrich
- ◆ Altenwohnanlage Hahnemannstraße 2-6, Wiesbaden-Biebrich, Parkfeld
- ◆ Seniorenzentrum Am Königsfloß 30, Mainz-Kastel
- ◆ Treffpunkt aktiv Gräselberg, Klagenfurter Ring 82, Wiesbaden-Gräselberg

Die Essensmarken können Sie in der jeweiligen Einrichtung kaufen. Im Treffpunkt aktiv Adlerstraße und im Seniorentreff Blücherstraße benötigen Sie Mittagstischausweise.

Eine Zuschussmöglichkeit ist unter folgenden Voraussetzungen möglich:

- ◆ Vollendung des 55. Lebensjahres
- ◆ das Einkommen darf bei Alleinstehenden den Betrag von z. Zt. 1.004,- € zzgl. Miete nicht übersteigen. Bei Ehepaaren ist als Einkommensgrenze ein Betrag in Höhe von z. Zt. 1.318,- € zzgl. Miete maßgebend.

Bitte bringen Sie alle Unterlagen über Einkommen, Vermögen, besondere Belastungen und Miete mit.

Auskünfte über Mittagstische in den Altenwohnanlagen unter Telefon 0611 31-3445 und 0611 31-3807 und über die Mittagstische im Treffpunkt aktiv Adlerstraße und im Seniorentreff Blücherstraße unter Telefon 0611 31-2889.



Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter, Servicetelefon: 0611 31-3487

Die Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter sind ein sozialer Dienst der Landeshauptstadt Wiesbaden. Er richtet sich an Wiesbadener Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahren, an Angehörige und an das soziale Umfeld. Unsere Aufgabe ist es, Ihnen Wege und Möglichkeiten zur Erhaltung einer selbständigen Lebensführung aufzuzeigen.

Sie erhalten von uns Informationen und Beratung zu folgenden Themen:

♦ Hilfe und Pflege zu Hause

z. B. Mobiler Menüservice, Hausnotrufsysteme, Hauswirtschafts- und Pflegedienste, Hilfsmittel, Pflegeversicherung

♦ Finanzielle Hilfen

z. B. Wohngeld, Grundsicherung, Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

♦ Demenz

z. B. Betreuungsangebote zu Hause, Angebote für Angehörige, Leistungen der Pflegeversicherung

♦ Wohnen im Alter

z. B. Wohnanlagen für ältere Menschen, Wohnraumanpassung

♦ Pflegeangebote in Einrichtungen

z. B. Tagespflege, Kurzzeit- oder Verhinderungspflege, Pflegeheim

♦ Vorsorge für das Alter und den Sterbefall

z. B. Vollmachten, Patientenverfügung, Hospize

♦ Begegnung, Freizeit und Kultur

z. B. Seniorentreffs und Treffpunkte aktiv, Ausflüge, Mittagstische

♦ Rehabilitation

z. B. stationäre und teilstationäre Rehabilitation, ambulante therapeutische Maßnahmen

Auf Wunsch bleiben wir mit Ihnen in Kontakt, um die eingeleiteten Hilfen den gegebenenfalls veränderten Erfordernissen anzupassen.

**Unsere Beratung ist selbstverständlich kostenlos.
Bei Bedarf beraten wir Sie auch zu Hause!**

Sachgebietsleitung: Katharina Obendoth, Konradinerallee 11, Zimmer Nr. 2.200
Telefon: 0611 31-3533

Regionale Zuständigkeiten:

Standort Nord – Schwalbacher Straße 26, 65183 Wiesbaden

Zuständig für: Regionen Nord, Bergkirchenviertel und Westend, Rambach, Sonnenberg

Arbeitsgruppenleitung: Ursula Langer, Zimmer Nr. 517, Telefon: 0611 31-7594

Astrid Bredel, Zimmer Nr. 516, Telefon: 0611 31-2830

Gisela Ledroit, Zimmer Nr. 515, Telefon: 0611 31-2829

Sandra Mrgic, Zimmer Nr. 514, Telefon: 0611 31-3758

Bettina Steudner-Pfaff, Zimmer Nr. 513, Telefon: 0611 31-3759

Karin Klein, Zimmer Nr. 512, Telefon: 0611 31-2831

Standort Ost – Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Zuständig für: Regionen Südliche Innenstadt und Östliche Vororte

Arbeitsgruppenleitung: Rebecca Borchert, Zimmer Nr. 0.205, Telefon: 0611 31-4648

Edelgard Heidrich, Zimmer Nr. 0.201, Telefon: 0611 31-3698

Angie Juchnewski, Zimmer Nr. 0.207, Telefon: 0611 31-2675

Rhea Legatis, Zimmer 0.206, Telefon: 0611 31-4661

Jacqueline Petry, Zimmer Nr. 0.203, Telefon: 0611 31-3852

Jacqueline Koridaß, Zimmer 0.202, Telefon: 0611 31-4662

Standort West – Dotzheimer Straße 99, 65197 Wiesbaden

Zuständig für: Regionen Klarenthal, Hollerborn, Waldstraße und Westliche Stadtteile

Arbeitsgruppenleitung: Christiane Pausch, Zimmer Nr. 702, Telefon: 0611 31-3813

Rebecca Lütjens, Zimmer Nr. 704, Telefon: 0611 31-4356

Lana Pfannkuch, Zimmer Nr. 700, Telefon: 0611 31-4675

Gregor Noll, Zimmer Nr. 701, Telefon: 0611 31-3516

Karin Bouffleur, Zimmer Nr. 705, Telefon: 0611 31-3816

Peter Okrut, Zimmer Nr. 703, Telefon: 0611 31-3825

Standort Süd – Rheingaustraße 196/H 391, 65203 Wiesbaden

Zuständig für: Regionen Biebrich, Amöneburg und Schierstein und Kastel/Kostheim

Arbeitsgruppenleitung: Ellen Arnold, Zimmer Nr. 16, Telefon: 0611 31-5637

Natascha Faßbender, Zimmer Nr. 13, Telefon: 0611 31-5707

Joachim Kissel, Zimmer Nr. 18, Telefon: 0611 31-9180

Eva-Maria Schneider, Zimmer Nr. 14, Telefon: 0611 31-9173

Jonathan Bucciero, Zimmer Nr. 17, Telefon: 0611 31-9172

Sabrina Speth, Zimmer Nr. 15, Telefon: 0611 31-5636

Internet: www.wiesbaden.de/beratung-im-alter

Wiesbadener Netzwerk für geriatrische Rehabilitation und Forum Demenz Wiesbaden

Das Wiesbadener Netzwerk für geriatrische Rehabilitation (GeReNet.Wi) wendet sich an ältere, hilfsbedürftige, zu Hause lebende Menschen mit vielfältigem Versorgungsbedarf.

Das GeReNet.Wi ist eine Kooperationsplattform für Wiesbadener Dienste, Einrichtungen, Institutionen und Praxen, die sich für ältere Bürgerinnen und Bürger engagieren. Mit dem Ziel, die Selbständigkeit älterer Menschen so lange wie möglich aufrecht zu erhalten, werden neue Kooperationsformen in der Altenhilfe und im Gesundheitswesen durch die Netzwerke gefördert. Ein Schwerpunkt besteht darin, die Schnittstellen bei der Aufnahme/Entlassung älterer Menschen im Krankenhaus zu optimieren. Hierfür sind Koordination und Abstimmung der Akteurinnen und Akteure über die Sektorengrenzen hinweg nötig. Das Erkennen von Behandlungs- und Rehabilitationsbedarfen nach Klinikaufenthalt spielt eine große Rolle.

Demenz ist eine Krankheitssymptomatik mit gravierenden Auswirkungen, die sowohl medizinische als auch soziale Unterstützung erfordert. Im Forum Demenz engagieren sich Dienste und Einrichtungen mit speziellen Angeboten und der gemeinsamen Zielsetzung, die Lebensbedingungen der Betroffenen und der sie Pflegenden zu verbessern. Die gut entwickelten Wiesbadener Kooperationen kommen somit auch Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu Gute.

Kontaktdaten:

Geschäftsstelle GeReNet.Wi und Forum Demenz Wiesbaden
Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Ulrike von Schilling, Telefon: 0611 31-3488

Marie Pfeiffer, Telefon: 0611 31-4676

Rebecca Borchert, Telefon: 0611 31-4648

www.forum-demenz-wiesbaden.de

Pflegestützpunkt Wiesbaden

Der Pflegestützpunkt basiert auf einer gemeinsamen Trägerschaft der gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen und dem Amt für Soziale Arbeit der Stadt Wiesbaden.

Ergänzend zu dem Angebot der Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter liegt beim Pflegestützpunkt der Schwerpunkt in der Beratung von jüngeren, unter 60-jährigen Menschen, mit Pflegebedarf und/oder Behinderung.

Wir helfen Ihnen weiter bei Fragen zu

- ◆ Neu- und Höherstufungsanträgen bei Pflegebedürftigkeit und Schwerbehinderung
- ◆ Hilfebedarf bei Körperpflege, Ernährung und Mobilität
- ◆ Ambulanter und stationärer Pflege
- ◆ Tages-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- ◆ Heil- und Hilfsmittelversorgung
- ◆ Rehabilitationsmöglichkeiten

Wir

- ◆ beraten trägerneutral und kostenlos
- ◆ informieren unabhängig und verbraucherorientiert
- ◆ besuchen Sie auf Wunsch auch zu Hause
- ◆ stehen Ihnen sowie Ihren Angehörigen und Bezugspersonen mit Rat und Tat zur Seite und kümmern uns nachhaltig um Ihr Anliegen
- ◆ arbeiten mit Einrichtungen und Diensten zusammen, die sich mit Fragen der Prävention, Rehabilitation, Pflege und Hilfen zur Lebensgestaltung befassen

Kontaktdaten:

Pflegestützpunkt Wiesbaden

Kreuzberger Ring 7, 65205 Wiesbaden

Jörg Bracke, Telefon: 0611 31-3648

Monika Dernbach, Telefon: 0611 31-3590

E-Mail: pflegestuetzpunkt@wiesbaden.de

Musterausstellung „Belle Wi – besser barrierefrei leben und wohnen“

Die dauerhafte Musterausstellung „Belle Wi – besser barrierefrei wohnen und leben“ zeigt vielfältige Lösungen, um zu Hause selbstbestimmt, selbständig und komfortabel zu wohnen. Auf einer Fläche von rund 200 m² informieren wir alle Interessierten über barrierefreies Wohnen und hilfreiche Technik. Gezeigt werden Gestaltungsmöglichkeiten von Eingangsbereichen, Wohn- und Schlafzimmer, der Küche und des Badezimmers, die alle den Alltag erleichtern können. Auch präsentieren wir eine große Anzahl von technischen Produkten: Vom elektrischen Schlüsselfinder über Hausnotrufsysteme und Sprachassistenten bis hin zu energiesparenden Smart-Home-Komponenten. Diese hilfreiche Technik können Sie vor Ort in Ruhe ausprobieren. Des Weiteren bieten wir in der Ausstellung die Recherche nach alternativen Produkten und Lösungen an (Internet, Informationsmaterialien). Selbstverständlich unterstützen Sie hierbei unsere Beraterinnen und Berater. Der Besuch der Musterausstellung „Belle Wi“ ist kostenfrei und während der Öffnungszeiten ohne Anmeldung möglich.

Gerne können auch Gruppen die Ausstellung nach vorheriger Terminvereinbarung besuchen.

In dem Veranstaltungsbereich der „Belle Wi“ finden Vorträge, Workshops, Schulungen und Themenwochen statt.

Hier finden Sie uns:

Föhler Straße 74/1 (Zentrum Sauerland)
65199 Wiesbaden

Unsere Öffnungszeiten:

dienstags 14:00 – 18:00 Uhr
donnerstags 13:00 – 17:00 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Kontaktdaten:

Amt für Soziale Arbeit
Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen
Nicole Bruchhäuser, Telefon: 0611 31-2885
E-Mail: Belle-Wi@wiesbaden.de
www.wiesbaden.de/belle-wi

Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen

Die meisten Menschen möchten – auch im Alter und bei zunehmender Pflegebedürftigkeit – selbstbestimmt und selbständig in ihrer Wohnung leben. Doch häufig erschweren Barrieren innerhalb und außerhalb der Wohnung den Alltag. Die Wohnberatung zeigt daher Lösungen in verschiedenen Bereichen auf:

Veränderungen in der Ausstattung, z. B.

- ◆ Umstellen von Möbeln, um ausreichende Bewegungsflächen zu schaffen
- ◆ Erhöhung von Sesseln, Tischen, Stühlen
- ◆ Einbau einer behindertengerechten Küche

Beratung zur Hilfsmittelversorgung, z. B.

- ◆ Mobile Rampen zur barrierefreien Erschließung
- ◆ Haltegriffe im Badezimmer
- ◆ Badewannenliffter
- ◆ Alltagshilfen, u. a. Greifzangen, Anziehhilfen

Beratung zur hilfreichen Technik, z. B.

- ◆ elektronische Schlüsselfinder
- ◆ Herdsicherungen
- ◆ Funkklingel mit Blitzlicht
- ◆ Hausnotrufsysteme mit Sensoren
- ◆ Personen-Ortungssysteme

Bauliche Veränderungen, z. B.

- ◆ Verbreitern von Türen und Entfernen von Schwellen
- ◆ Fest installierte Rampen, Treppenlifte, Hebebühnen oder Plattformlifte
- ◆ Installation einer flachen oder bodengleichen Dusche
- ◆ Einbau eines höheren WCs
- ◆ Steckdosen und Schalter in Griffhöhe

Wir bieten Ihnen hierfür eine kompetente, kostenfreie Beratung – telefonisch, per E-Mail oder auf Wunsch zu Hause – an. Darüber hinaus unterstützt unsere Beratungsstelle Sie bei der Klärung der Finanzierung der Maßnahmen.

Die Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen kooperiert mit weiteren kommunalen Einrichtungen, unter anderem mit den Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter, dem Pflegestützpunkt und der Abteilung Eingliederungshilfe und Teilhabe.

Kontaktdaten:

Amt für Soziale Arbeit
Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen
Schillerplatz 1-2, 65185 Wiesbaden
Ursula Urban, Telefon: 0611 31-7498
Nicole Bruchhäuser, Telefon: 0611 31-2885
E-Mail: wohnberatung@wiesbaden.de

Mietbüro Altenwohnanlagen

In Kooperation mit den Wohnbaugesellschaften GWW und Nassauische Heimstätte wurde beim Amt für Soziale Arbeit ein zentrales Mietbüro eingerichtet. Dort erfolgt die Vermittlung der Wohnungen in den Altenwohnanlagen. Sie erhalten im Mietbüro umfassende Beratung und Hilfe bei der Suche nach einer geeigneten Wohnung.

Ansprechpartnerinnen

Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Julia Pick, Zimmer Nr. 2.165, Telefon: 0611 31-2656

Sabrina Schneider, Zimmer Nr. 2.161, Telefon: 0611 31-3807

Julia Kloft-Razin, Zimmer Nr. 2.161, Telefon: 0611 31-3445

Betreuungsbehörde

Die Betreuungsbehörde hat das Ziel, über die Möglichkeiten der rechtlichen Vorsorge, insbesondere Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung zu informieren und Vollmachtnehmer zu beraten. Ebenso steht Sie Wiesbadener Bürgerinnen und Bürgern in Fragen der gesetzlichen Betreuung zur Verfügung.

Kontaktdaten:

Amt für Soziale Arbeit

Betreuungsbehörde

Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Telefon: 0611 31-4038

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
 Amt für Soziale Arbeit | Abteilung Altenarbeit
 Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Markus Filke, Antje Grenzebach, Kirsten Schulze, Viktoriya Schröder

Gestaltung: Wiesbaden Congress & Marketing GmbH

Fotos: Veranstalter, shutterstock.com, Wiesbaden Congress & Marketing GmbH

Auflage: 5.000

Druck: AC medienhaus, Wiesbaden
 Wiesbaden, Dezember 2023

Zurück an:
 Landeshauptstadt Wiesbaden
 Amt für Soziale Arbeit
 Abteilung Altenarbeit
 Konradinallee 11
 65189 Wiesbaden



Einwilligungserklärung:

Anrede: Frau Herr Titel _____

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____ Hsnr.: _____

PLZ: _____ Stadt: _____

Tel.-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Ja, ich bin damit einverstanden, dass die Arbeitsgruppe Freizeit- und Kulturprogramm für ältere Menschen/Abteilung Altenarbeit im Amt für Soziale Arbeit der Landeshauptstadt Wiesbaden meine oben angegebenen Daten zur Verwendung von Informationen zu Veranstaltungen und Angeboten der Landeshauptstadt Wiesbaden speichert und verarbeitet.

Datum und Unterschrift: _____



