

VERSTÄNDLICHE MEDIZIN

# Lipödem und Adipositas Wege zu neuer Leichtigkeit

Mi., 24. Mai 2023, Rathaus Wiesbaden

## Lipödem und Adipositas therapie – Wege zu neuer Leichtigkeit

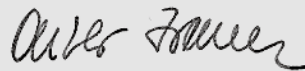


Sehr geehrte Damen und Herren,

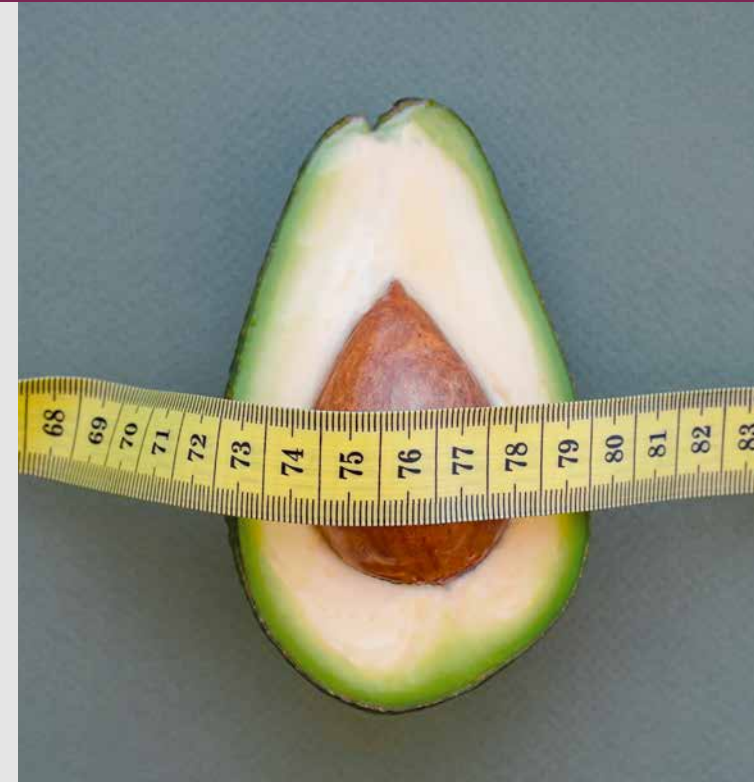
bereits seit mehr als 20 Jahren informiert die Veranstaltungsreihe „Verständliche Medizin“ Bürgerinnen und Bürger über verschiedenste Gesundheitsthemen. Sie setzt sich dabei immer das Ziel, möglichst niedrigschwellig aufzuklären und komplexe

Inhalte verständlich darzustellen. Dabei unterstützen fachkundige Referentinnen und Referenten aus unserer Landeshauptstadt mit ihrer Expertise. Die nächste Veranstaltung thematisiert das weit verbreitete und doch häufig unterschätzte Lipödem sowie den aktuellen wissenschaftlichen Stand der Adipositas therapie.

Ich wünsche Ihnen hierbei viele neue Erkenntnisse und freue mich auf Ihren Besuch!



Dr. Oliver Franz, Bürgermeister und Gesundheitsdezernent



Weit verbreitet und doch häufig verkannt: Das Lipödem. Bei einem Lipödem handelt es sich um eine Fettverteilungsstörung, die überwiegend Frauen – allein in Deutschland rund drei Millionen – betrifft. Unklar ist bislang, wie die Erkrankung entsteht.

Die Abgrenzung zu Adipositas ist häufig schwierig, da beide Krankheiten oft miteinander einher gehen und Fehldiagnosen begünstigen können. Die Adipositas, die vom Robert Koch-Institut als Mitursache für viele Beschwerden und die Entwicklung chronischer Krankheiten verantwortlich gemacht wird, steht wie das Lipödem seit einigen Jahren zunehmend im Fokus der medizinischen Forschung.

Auch die Wiesbadener Expertinnen und Experten beleuchten in der nächsten Veranstaltung der Vortragsreihe „Verständliche Medizin“ den wissenschaftlichen Kenntnisstand rund um die beiden Krankheitsbilder und geben einen Überblick über die aktuellen Behandlungsansätze.

Besuchen Sie die Vorträge und kommen Sie mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch. Das Gesundheitsamt und der Praxisverbund Wiesbaden e.V. wünschen Ihnen eine interessante Veranstaltung!

# Programm

## BEGINN:

17:30 bis 19:30 Uhr

## ORT:

Rathaus Wiesbaden, Schlossplatz 6  
Stadtverordnetenversammlungssaal (1. OG)

## PROGRAMM:

### Begrüßung

Prof. Dr. med. Franz-Josef Prott

### Lipödem und Adipositaschirurgie

Prof. Dr. med. Martin Hoffmann

### Aktuelles aus der Lipödemtherapie

Dr. med. Melodie Wähmann

### Ernährungstherapie bei Adipositas – was kann die Ernährung?

Dipl. Ökotrophologin Judith Klink

### Sag Lipödem und Adipositas den Kampf an

Physiotherapeutin Caroline Marie Günther

### Moderation

Prof. Dr. med. Franz-Josef Prott  
Praxisverbund Wiesbaden e.V.



Beim Besuch der Veranstaltung erhalten Sie einen  
Stempel für das Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse,  
sofern diese Vortragsveranstaltungen berücksichtigt.

## So erreichen Sie unsere ExpertInnen

### Prof. Dr. med. Martin Hoffmann

Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden  
0611 8472431 | Fax: 0611 8472459  
adipositas.apk@asklepios.com | www.asklepios.com/wiesbaden

### Dr. med. Melodie Wähmann

Gemeinschaftspraxis für Plastische Chirurgie  
0611 5657760 | Fax: 0611 5657766  
info@alamuti-scholz.de | www.alamuti-scholz.de.de

### Dipl. Ökotrophologin Judith Klink

Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden  
0611 8472442 | Fax: 0611 8472459  
j.klink@asklepios.com | www.asklepios.com/wiesbaden

### Physiotherapeutin Caroline Marie Günther

Beweggrund – Private Praxis für Physiotherapie & Prävention  
0611 95011730  
info@beweggrund.team | www.beweggrund.team

## Hier finden Sie Rat und Hilfe

### LilienLiLys Wiesbaden

Selbsthilfegruppe für vom Lip- und/oder Lymphödem  
betroffene Frauen  
0611 18191106 | lilienlilys\_wiesbaden@email.de  
facebook: Lilienlilys Wiesbaden

*In Wiesbaden gibt es Selbsthilfegruppen, die zu den  
Krankheitsbildern, die in unseren Veranstaltungen vorgestellt  
werden, informieren und zusätzliche Unterstützung anbieten.  
Weitere Infos:*

### Gesundheitsamt Wiesbaden, Selbsthilfekontaktstelle

Konradinallee 11, Eingang A, 65189 Wiesbaden  
0611 312075 oder 0611 312074 oder 0611 317629  
gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

Gefördert durch die GKV Hessen



Veranstalter: Landeshauptstadt Wiesbaden – Gesundheitsamt  
und Praxisverbund Wiesbaden e.V.  
Redaktion: Kommunale Gesundheitsförderung und Selbsthilfekontaktstelle  
Gestaltung: K<sub>2</sub>o, Ullrich Knapp, www.k-2-o.de  
Titelfoto: © Jacob Lund, Foto innen Mitte: © KseniaJoyg  
Foto innen links: © R. Berg  
Druck: City Medien GmbH

In Kooperation mit dem



### VORSTAND

Dr. med. Peter Ferdinand Hanke-Velten  
Dr. Dipl. Biol. Christian Sommerbrodt  
Prof. Dr. med. Franz-Josef Prott  
Dr. med. Michael Weidenfeld  
Dr. med. Canan Sürek

### ALLGEMEINMEDIZIN

Dr. med. Peter Ferdinand Hanke-Velten  
Dr. med. Bettina Kern  
Dr. med. Claudia Scholz-Wagner  
Dr. med. Sievert Seebens  
Dr. Dipl. Biol. Christian Sommerbrodt  
Dr. med. Susanne Springborn  
Dr. med. Markus Velthaus

### ANÄSTHESIE

Dr. med. Harald Süs

### ANGIOLOGIE

Dr. med. Detlef Schulte-Hürmann

### AUGENHEILKUNDE

Dr. med. Jost Elborg

### CHIRURGIE

Dr. med. Jochen Peter (endovenös)

### DERMATOLOGIE / ALLERGOLOGIE

Dr. med. Peter W. Broichmann

### DIABETOLOGIE

Dr. med. Canan Sürek

### ENDOKRINOLOGIE

Prof. Dr. Dr. med. Elmar Keck

### GYNÄKOLOGIE

Dr. med. Klaus Doubek

### HÄMATOONKOLOGIE/INNERE

Olav Heringer

### HALS-NASEN-OHREN

Dr. med. Jörg Hempel  
Dr. med. Michael Hempel  
Dr. med. Andreas Schoppe

### HUMANGENETIK

Dr. med. Dipl. Biol. Eva Schwaab

### INNERE MEDIZIN

Matthias Sunnus

### INNERE MEDIZIN / RHEUMATOLOGIE

Dr. med. Wolf-Dieter Wörth

### KARDIOLOGIE

Dr. med. Stefan Ott  
Dr. med. Markus Sotiriou

### LABORATORIUMS- / UMWELTMEDIZIN

Dr. med. Ronald Fleischauer

### NEUROCHIRURGIE

Dr. med. Abdollah Afsah

### NUKLEARMEDIZIN

Dr. med. Manuela Michaelis

### ORTHOPÄDIE

Prof. Dr. med. Jörg Bethge  
Dr. med. Marco Gassen  
Dr. med. Markus Giesa

### PATHOLOGIE

Prof. Dr. med. Annette Fisseler-Eckhoff

### PHYSIKALISCHE UND REHABILITATIVE MEDIZIN

Dipl. med. Julija Thunert

### PSYCHOTHERAPIE / DIPL. PSYCHOLOGEN

Prof. Dr. med. Jörg Bethge

### RADIOLOGIE

Dr. med. Peter Grebe  
PD Dr. med. Edgar Rinast

### SCHMERZTHERAPIE

Jan Meier

### STRAHLENTHERAPIE

Dr. med. Markus Herkströter  
Prof. Dr. med. Franz-Josef Prott  
Dr. med. Bodo van den Weyenberg

### UROLOGIE

Dr. med. Michael Weidenfeld

### ZAHNMEDIZIN

Sieglinde Westphal

### APOTHEKEN

Aukamm-, medicum-,  
Asklepios-Apotheke, Martin Hofmann  
Sonnen-Apotheke,  
Dr. Detlef Weidemann